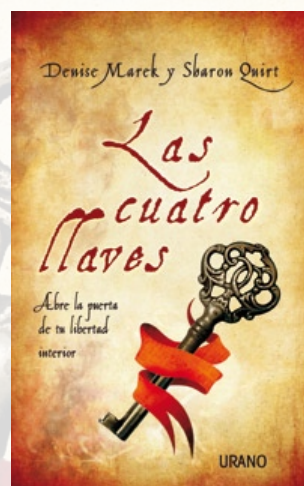


Existen cuatro llaves que permiten abrir la puerta del verdadero poder personal y las posibilidades infinitas. Que entre todo aquel que busque libertad...

¿Cómo sería la vida sin la dispersión de pensamientos negativos, sin miedos y sin esa voz insegura que nos impide sacar lo mejor de nosotros mismos? ¿Qué haríamos si supiéramos que no podemos fracasar? Lo ideal sería encontrar las llaves que nos abrieran la puerta de todo nuestro potencial, que nos permitieran liberarnos de nuestras divagaciones mentales negativas y nos llevaran al verdadero estado natural del cuerpo y de la vida: paz, felicidad y vibrante salud.

La buena noticia es que esas llaves existen y están en nuestro interior. Sólo es necesario encontrarlas y aprender a utilizarlas. La primera, la **concienciación**, nos permitirá escapar al control que ejerce nuestro ego; para ello, primero es necesario desenmascararlo y descubrir cómo nos manipula. La segunda, la **aceptación**, nos ayudará a despojarnos de las críticas negativas respecto a nosotros mismos y a los demás; al identificar los límites que nos auto imponemos, atisbaremos quiénes somos realmente. Gracias a la tercera, el **perdón**, podremos liberarnos del pasado y emprender un nuevo comienzo; ello exige enfrentarse a nuestros miedos, resentimientos y sentimientos de culpa. Estas tres llaves nos guiarán a su vez hasta una cuarta y última: la llave de la **libertad**, que nos abrirá la puerta al futuro y nos permitirá acceder a la vida que siempre habíamos deseado, convertirnos en esa persona que estamos destinados a ser.

Las cuatro llaves es una invitación a romper las barreras que nos limitan y proyectarnos en un futuro de dicha. Para conseguirlo, afirman las autoras, no basta con desearlo o alimentar pensamientos positivos: primero hay que resolver los conflictos internos y penetrar en el reino inexplorado de nuestra psique. Esta obra pone a nuestro alcance los instrumentos necesarios para conseguirlo. Porque aún estamos a tiempo de crear una versión mejor de nosotros mismos. **Nuestro futuro comienza en este mismo instante...**



© Lorna Dougherty

DENISE MAREK

Escritora y conferenciante, sus trabajos sobre el estrés y la preocupación la han llevado a impartir charlas y talleres para las principales empresas de Estados Unidos y Canadá, donde es una figura mediática. Su profesionalidad y la efectividad de su enfoque le han valido un prestigioso galardón internacional: el Toastmasters International Accredited Speaker Award.

© Tammy Gould

SHARON QUIRT

Asesora espiritual, sanadora holística y experta en medicina intuitiva, ha estudiado técnicas diversas que pone en práctica bajo el nombre de «curación espiritual». En sus sesiones y talleres enseña a las personas a recurrir a su propia sabiduría interior para superar la enfermedad, amarse a sí mismas y descubrir su potencial innato.

