

Nunca es tarde para sanar el pasado: podemos vivir y transformar hasta las situaciones más difíciles de la vida, incluyendo la muerte y nuestros propios errores por fatales que parezcan. La sabiduría de las enseñanzas budistas nos ayuda a fortalecer la atención plena y a desarrollar y desplegar nuestros recursos interiores.

En este libro, Arnaud Maitland, que desde hace muchos años es practicante del budismo junto al **Lama tibetano Tarthang Tulku Rimpoché**, revela cómo el duelo por la pérdida de su madre, quien murió de Alzheimer, fue el momento para profundizar en las enseñanzas del budismo empleándolas en su propia vida. Este conmovedor relato guía al lector a través de sentimientos tales como la impotencia, la culpa, la rabia, la confusión, la desesperanza y el miedo. Al mismo tiempo, y en el marco de las enseñanzas budistas, nos introduce en temas como la impermanencia, el sufrimiento y el desarrollo de la sabiduría y la compasión.

ARNAUD MAITLAND

Arnaud Maitland nació en Holanda y reside desde hace más de treinta años en los Estados Unidos. Graduado en derecho, posee un máster en filosofía y psicología en budismo tibetano y estudió desde 1979 con el Lama tibetano Tarthang Tulku en Berkeley, California. Desde entonces pronuncia conferencias y realiza retiros en todo el mundo: Alemania, Holanda, Inglaterra, Brasil, Argentina...

Es instructor de meditación, director de Dharma Publishing y del Centro de Skillful Means, que ofrece un entrenamiento de *management* basado en las enseñanzas budistas, que promueve el desarrollo de una cultura empresarial en la que la empresa y los individuos fructifican. Es instructor de Kum Nye Yoga, un sistema de sanación suave, que tiene su origen en la medicina tibetana y que Tarthang Tulku Rimpoché desarrolló especialmente para occidente y para el hombre moderno.

Vivir sin arrepentimiento ha sido editado en inglés, alemán, holandés, italiano, portugués y español. Sus ventas superan los 25.000 ejemplares. Además, ha escrito *Master-Work-Mastering Time* (Dharma Publishing, 2000). Allí describe sus años como director de una editorial guiada por los principios del budismo tibetano.

Protagonizó *Living Without Shadow* para la televisión holandesa (BOS) y ha sido entrevistado en la CNN y la NBC. Ha brindado asimismo varias y extensas entrevistas a radios norteamericanas.

Maitland incorpora en su trabajo las antiguas enseñanzas del budismo tibetano a la corriente de la cultura y la vida contemporánea, para que sean aplicadas tanto en el área personal como profesional.

Para más información sobre sus enseñanzas, pueden visitarse las páginas:

www.dharmapublishing.com
www.skillfulmeansprogram.com
www.kumnyeyoga.es / www.kumnyeyoga.com
www.adoptbook.us

*La venta de este libro, al igual que los programas de seminarios y retiros, forma parte de un programa que se ocupa de la preservación, traducción e investigación de los textos tibetanos, auspiciado por **Tibetan Text Project**. Este proyecto fue creado por Tarthang Tulku Rimpoché en 1983 para concentrar los esfuerzos y recursos en la preservación y traducción de los textos tibetanos. Anualmente se distribuyen 300.000 libros en forma gratuita a más de 3.500 comunidades tibetanas laicas y en el exilio.*



Título: **Vivir sin arrepentimiento**

Autor: **Arnaud Maitland**

Sello: **Urano**

P.V.P.: **14€ – 288 páginas**

Fecha de lanzamiento: **01/02/2010**


URANO
www.mundourano.com

Para más información:

EDICIONES URANO

Dpto. de Comunicación y Prensa

www.edicionesurano.com

Tel.: 902 13 13 15