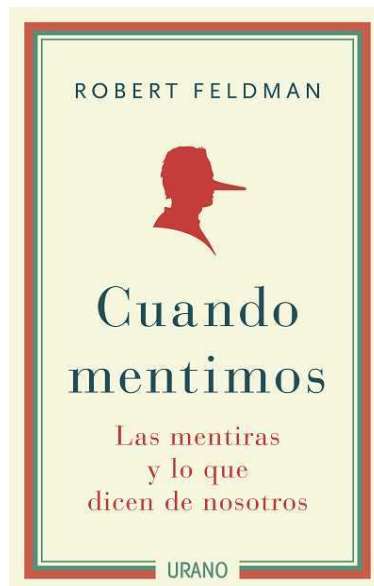


CUANDO MENTIMOS

Las mentiras y lo que dicen de nosotros

ROBERT FELDMAN



Se ha calculado que decimos una media de tres mentiras cada diez minutos. Este libro nos muestra lo arraigada que está la cultura de la mentira en nuestra sociedad y qué consecuencias tiene ello en nuestra vida cotidiana.

«Estaba a punto de llamarte.» «Es sólo un amigo.» «No eres tú, soy yo.» «Tu secreto está seguro conmigo.» Todos hemos oído estas frases y también las hemos dicho. La cuestión no es si mentimos... sino cuánto lo hacemos y por qué.

Y es que no sólo mienten los presidentes cuando hacen declaraciones o los anunciantes cuando emplean exageradas frases para vender más, sino también las personas con las que nos encontramos y hablamos a diario: familia, amigos, conocidos, y los extraños con quienes nos tropezamos en el curso normal del día.

Robert Feldman, profesor de psicología y autoridad de prestigio mundial en las causas y efectos del engaño, nos demuestra con datos objetivos que **la mentira está enraizada en nuestra sociedad hasta un punto alarmante**. Mentir impregna el modo en que llegamos a conocernos unos a otros y la manera en que creamos relaciones. Y lo más asombroso es que, a pesar de que tendemos a considerar censurable la mentira, a menudo sus manifestaciones son la norma.

Al igual que sonreímos cuando la persona que nos entrega la ropa en la lavandería miente al decir que ha sido un placer lavar y planchar nuestras prendas, hay mentiras que la sociedad acepta, e incluso fomenta. En realidad, la falsedad está tan presente en ella que si de repente todos dejáramos de mentir no la reconoceríamos; ni probablemente querríamos vivir en ella.

Pero, ¿por qué estamos tan dispuestos a aceptar la mentira por parte de los demás y a engañarnos a nosotros mismos? ¿Qué precio estamos pagando, como individuos y como cultura? ¿Cómo afrontar la traición, la infidelidad y la pérdida de confianza en familiares y amigos?

Descubrir por qué somos cada vez más tolerantes con el engaño y averiguar el precio que pagamos por la falsedad es el primer paso para construir unas relaciones basadas en la honestidad, tanto con los demás como con uno mismo. El esfuerzo, afirma el autor, es hoy más necesario que nunca.

Cuando mentimos es un sorprendente análisis de la preeminencia y las consecuencias de la mentira en la sociedad contemporánea, que nos ofrece valiosas reflexiones sobre los beneficios personales y globales que puede aportar la sinceridad o, cuanto menos, cierta honestidad. Un libro honrado e inteligente, indispensable para empezar a ser conscientes de la manipulación que todos sufrimos –y ejercemos– a diario.

ROBERT FELDMAN

Miembro de la American Psychological Association y de la Association for Psychological Science, **Robert Feldman** lleva más de veinticinco años estudiando los mecanismos del engaño en la vida diaria. Su trabajo, considerado de utilidad pública, ha sido patrocinado por instituciones tan prestigiosas como el Instituto Nacional de Salud Mental Norteamericano. Es profesor de psicología en la Universidad de Massachussets, donde vive en la actualidad.

Cuando mentimos constituye el más completo y novedoso trabajo sobre la mentira y pone al alcance del gran público las conclusiones de sus investigaciones.

FICHA TÉCNICA

Título: *Cuando mentimos*
Subtítulo: *Las mentiras y lo que dicen de nosotros*
Autor: Robert Feldman
Sello: Urano
Páginas: 320
Precio: 15 €