

**Renacer:** volver a tener fe en nuestro propio potencial, descubrir nuestra vocación, encontrar un sentido, creer que lo que hacemos importa.

Leonardo da Vinci, Miguel Ángel, la reina Isabel I, Galileo Galilei... todos ellos fueron figuras destacadas del Renacimiento que no consideraban su vocación como un trabajo, sino como la esencia de una vida significativa. Según Diane Dreher, gran experta en la cultura renacentista, las actitudes y prácticas imperantes en aquel tiempo inspiraban a hombres y mujeres a encontrar su vocación y a vivir con más creatividad.

En la actualidad, son muchas las personas que experimentan un creciente desasosiego interior, señal de que desean algo más en la vida. Tendemos a perder con demasiada frecuencia el contacto con nosotros mismos al ignorar nuestros recursos interiores. Olvidamos que cada uno de nosotros es único y que todos estamos dotados de talentos especiales que podemos utilizar para descubrir nuestra vocación y vivir con más creatividad, alegría y sentido.

Independientemente de cuál sea nuestra edad u ocupación, ahora también podremos utilizar las poderosas prácticas renacentistas para descubrir las oportunidades que pueden cambiar nuestra vida, explorar cuál es nuestro destino y empezar a vivirlo. Nuestro renacimiento perso-

nal, dondequiera que nos lleve, gestará un creativo inicio y nos dará la libertad para convertirnos en personas más felices y auténticas.

Avalado por las últimas investigaciones en neurociencia, este libro combina la sabiduría perdida del Renacimiento con investigaciones pioneras en psicología positiva e innovadores ejercicios de psicología aplicada, que nos guiarán en nuestro Renacimiento particular: el apasionante proceso de descubrir nuestro verdadero propósito en la vida.



## Diane Dreher

De pequeña, le encantaba explorar. Conforme fue creciendo, empezó a leer libros sobre el pasado, a indagar en la sabiduría perdida del Renacimiento y dedicó años de estudio a la vida y obra de artistas, científicos y santos para descubrir por qué algunas personas trascienden lo ordinario haciendo contribuciones que cambian el mundo. Hoy, está convencida de que todos poseemos dones innatos y que para recuperarlos hay que reencontrar la propia infancia.

Autora de *El Tao de la mujer de hoy*, es consejera y profesora de inglés en la Universidad de Santa Clara, donde investiga a los artistas renacentistas que han inspirado esta obra. Actualmente vive en la bahía de San Francisco, en California.

Título: *Tu Renacimiento personal*

Autora: **Diane Dreher**

Sello: **Urano**

P.V.P.: **14 €**

Fecha de lanzamiento: **30/11/2009**

  
**URANO**  
www.mundourano.com

Para más información:

**EDICIONES URANO**

Dpto. de Comunicación y Prensa

www.edicionesurano.com

Tel.: 902 13 13 15