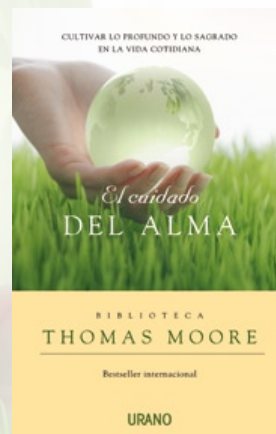


Vacío, depresión, desilusión respecto al matrimonio o las relaciones... son los grandes males de nuestro tiempo. El alma es una dimensión inseparable de la vida y de nosotros mismos. Cuando la descuidamos no desaparece, sino que se manifiesta en forma de obsesiones, adicciones y pérdida de sentido. Creemos que si encontramos la relación perfecta, el trabajo adecuado o una buena terapia disfrutaremos de intimidad, poder o satisfacción personal. Sin embargo, lo que verdaderamente anhelamos en todos y cada uno de estos ámbitos es el alma, que está hecha tanto de luz como de sombras, y sólo cuando aceptamos esta realidad nos acercamos a su verdadera naturaleza, llena de misterio.

El cuidado de alma nos enseña a percibir los síntomas de la «pérdida del alma» y nos invita a explorarlos como auténticas expresiones anímicas: en lugar de lamentarnos por no haber tenido una infancia ideal, rechazar los celos o la envidia o creer que el amor puede salvarnos, nos propone aceptar que todo ello forma parte de nuestra condición humana, considerarlo un camino hacia un conocimiento más profundo de nosotros mismos. «Cuidar el alma» no consiste en buscar una existencia ideal y libre de problemas, sino permanecer en el presente, y llevar el alma al centro de nuestra vida para que podamos disfrutar sus dones.

Con este libro, Thomas Moore nos ofrece un programa único para reincorporar el alma a la vida, una senda moldeada por el dolor y el placer, por el éxito y el fracaso. Una pequeña joya a caballo entre el consejo psicológico y la orientación espiritual que despertará nuestra vida de acuerdo a sus propios designios.



www.bibliotecamoore.com



Thomas Moore

Psicoterapeuta y escritor, este antiguo sacerdote está especializado en psicología arquetípica y junguiana, mitología y arte. Autor de más de quince títulos sobre crecimiento espiritual, entre ellos *Las noches oscuras del alma* y *Un trabajo con alma*, publicados por Ediciones Urano, está considerado uno de los grandes líderes espirituales de nuestro tiempo.

El cuidado del alma es su título más importante. Dio a conocer a Thomas Moore en todo el mundo y sigue siendo leído y releído por las nuevas generaciones. Pensando en nuestros lectores, hemos recuperado para la biblioteca Thomas Moore una obra que sin duda es uno de los libros más significativos de nuestra época.

Título: *El cuidado del alma*

Autor: **Thomas Moore**

Sello: **Urano**

P.V.P.: **17 €**

Fecha de lanzamiento: **04/05/2009**


URANO
www.mundourano.com

Para más información:

EDICIONES URANO

Dpto. de Comunicación y Prensa

www.edicionesurano.com

Tel.: 902 13 13 15