

Somos los creadores de nuestra propia experiencia, que se despliega como respuesta exacta a nuestros pensamientos... lo sepamos o no.

¿Por qué en ocasiones nos cuesta tanto conseguir lo que deseamos?
¿Qué son nuestras emociones y qué nos dicen de nosotros mismos?
¿Cómo podemos atraer la abundancia?

Pensar es como planear un suceso futuro. Cuando agradecemos, estamos planeando. Cuando nos preocupamos, también. Preocuparse –dicen los autores– es utilizar la imaginación para planear algo que no queremos. Por eso, cada vez que agradecemos algo, cuando nos sentimos bien, le estamos diciendo al universo: «Querría más de eso.» Y la ley de la atracción es infalible: si cultivamos el agradecimiento, todo lo bueno fluye hacia nosotros.

Esther y Jerry Hicks nos enseñaron en *La ley de la atracción* (Urano, 2007) que todo lo que pedimos, sentimos y pensamos se convierte en nuestra experiencia vital. Ahora, con *Manifiesta tus deseos*, nos acercan las técnicas más precisas y poderosas para poner en práctica su sabiduría. A través de 365 píldoras –una para cada día del año– basadas

en la visualización, la creatividad y el sueño, aprenderemos a vibrar en sintonía con nuestros deseos. Cada día, iremos comprendiendo de qué modo nuestras relaciones, salud, finanzas, carrera, etc. están bajo la influencia de las leyes del Universo que gobiernan la realidad tiempo-espacio. Se trata de pedir, de experimentar, de disfrutar. Se trata, sobre todo, de permitir que suceda. Porque todo lo demás –la energía, el valor, la inteligencia, el triunfo, la riqueza– ya nos ha sido concedido.



Esther y Jerry Hicks

Autores de títulos tan celebrados como *Pide y se te dará*, *El increíble poder de las emociones*, *Intentar es conseguir* o *La ley de la atracción*, también publicados por Ediciones Urano, Esther y Jerry Hicks han divulgado por todo el mundo las enseñanzas de Abraham sobre el arte de permitir que el bienestar natural fluya hacia nosotros. Su obra, de gran espiritualidad pero muy accesible al mismo tiempo, los ha colocado en primera fila de la literatura espiritual desde hace años. El matrimonio imparte talleres en 60 ciudades al año y llevan publicados más de 700 títulos entre libros, CDs y DVDs.

Título: *Manifiesta tus deseos*

Autor: Esther y Jerry Hicks

Sello: Urano

P.V.P.: 18 €

Fecha de lanzamiento: 29/06/2009


URANO
www.mundourano.com

Para más información:

EDICIONES URANO

Dpto. de Comunicación y Prensa

www.edicionesurano.com

Tel.: 902 13 13 15