

Algunas personas transmiten confianza, destilan aplomo y carisma, mientras que a otras apenas se las oye cuando hablan... ¿por qué? La clave reside en una presencia positiva que Patsy Rodenburg, *coach* personal de grandes celebridades, denomina «el segundo círculo».

Nos movemos constantemente entre tres círculos de energía, que describen cómo estamos conectados con el mundo y dónde está orientada nuestra presencia. Cuando vivimos en el primero, el de la auto-negación, la energía no fluye, nos sentimos excluidos y fuera de lugar. En el tercero, predomina la agresividad y el narcisismo, no tenemos en cuenta a los demás. En el segundo círculo, en cambio, la energía que emitimos y la que recibimos están equilibradas. Éste es, en realidad, nuestro estado natural y, cuando estamos en él, nos sentimos centrados, cómodos en cualquier situación, capaces de llevar a cabo nuestros proyectos más ambiciosos; somos escuchados, tenidos en cuenta, recordados.

Con más de treinta años de experiencia ayudando a miles de personas a encontrar lo mejor de sí mismas, Patsy Rodenburg nos enseña cómo acceder a esa zona privilegiada, poniendo a nuestro alcance un programa revolucionario para aprender a vivir permanentemente en el

segundo círculo: ejercicios para encauzar la energía vital a través de la voz, la postura, la mente o el corazón y pautas para desarrollarla en los diversos ámbitos de la vida: la familia, la pareja, la profesión, el ocio...

Un libro que transformará y vigorizará los diferentes aspectos de nuestra vida, despertará todo nuestro potencial humano y nos permitirá abordar el mundo llenos de esperanza y vitalidad.



© Caroline Forbes

Patsy Rodenburg

Patsy Rodenburg está considerada una de las mejores preparadoras del mundo en técnicas de voz, actuación y presencia. Es la fundadora del departamento de voz del Royal National Theatre de Londres y ha preparado a las compañías teatrales más importantes del mundo. Ha sido entrenadora personal de directores de cine como Mike Nichols, Franco Zeffirelli y Sam Mendes, y de actores como Hugh Jackman o Nicole Kidman, con tanto éxito que su actividad se ha extendido a grandes personalidades del mundo de los negocios y la política. Ha publicado diversos libros basados en su trabajo, en los que pone al alcance del público técnicas perfeccionadas a lo largo de más de treinta años.

Título: *El segundo círculo*

Autor: **Patsy Rodenburg**

Sello: **Urano**

P.V.P.: **14 €**

Fecha de lanzamiento: **06/04/2009**


URANO
www.mundourano.com

Para más información:

EDICIONES URANO

Dpto. de Comunicación y Prensa

www.edicionesurano.com

Tel.: 902 13 13 15