

La belleza no constituye algo superfluo o irrelevante, sino una necesidad tan básica como el aire, el alimento, el sueño o el amor. La capacidad de percibirla nos enriquece infinitamente, nos conecta con las emociones, mejora las relaciones y aumenta la autoestima.

Todos hemos oído hablar del inconsciente, ese sótano de la psique donde habitan miedos y antiguas heridas. Pero en el alma humana existe otra región desconocida, una terraza en lo más alto desde la que contemplar las estrellas. Es el inconsciente superior, fuente de intuición, inspiración y expansión, cuya puerta de acceso está al alcance de todos: la belleza.

Si hace unos años, descubrimos la importancia de la inteligencia emocional en nuestra percepción del mundo y de nosotros mismos, ahora, Piero Ferrucci, psicoterapeuta y uno de los filósofos más influyentes de la actualidad, nos invita a explorar un concepto tan revolucionario como aquel: la inteligencia estética.

Porque la belleza es, en realidad, una necesidad tan básica como respirar, alimentarse, descansar o amar, y está al alcance de todos, en la armonía, en la naturaleza, en la música, en el color. Existen muchas maneras de percibirla y cultivarla, y todos podemos disfrutar de las posibilidades que nos brinda. La belleza estimula el sistema inmunológico y la producción de endorfinas, nos ayuda a vencer la adversidad al ofrecer una perspectiva más grande y trascendente de la vida, nos hace más adaptables y flexibles, ampliando nuestra facultad de empatía, evita que nos aferremos a aquello que, en cada caso, consideramos la única fuente posible de belleza y, además, saca a la luz facetas desconocidas de uno mismo, ya que estimula tanto la creatividad como las capacidades cognitivas.

Piero Ferrucci, autor de títulos tan significativos como *El poder de la bondad*, nos invita a vivir esta experiencia en un texto que destila sabiduría. A lo largo de sus páginas, descubriremos que la belleza no pertenece a una élite ni se esconde en los museos; está aquí, bañando nuestra vida cotidiana, en un gesto, en una canción.

<http://www.inteligenciaestetica.com>



© Ilaria Cotogni

Piero Ferrucci

Piero Ferrucci es filósofo, profesor y psicoterapeuta con más de treinta y cinco años de experiencia. Formado con el psicólogo transpersonal Roberto Assagioli, forma parte del Instituto de Psicosisíntesis de Florencia y de la Federación Internacional de Psicoterapia Médica. Se ha dado a conocer en todo el mundo con sus obras de psicología y transformación personal, entre ellas su título más importante, *El poder de la bondad*, también publicado por Ediciones Urano, que ha sido traducido a 26 lenguas. Ferrucci imparte talleres por todas las ciudades de Europa, que junto con su obra le han convertido en una de las voces más influyentes de la psicología transpersonal. Actualmente vive en Florencia junto con su mujer y sus hijos.

Para más información:

EDICIONES URANO
Dpto. de Comunicación y Prensa
www.edicionesurano.com
Tel.: 902 13 13 15

Título
***Belleza para sanar
el alma***
Autor
Piero Ferrucci

Fecha de lanzamiento
09/02/09
Sello
Urano
P.V.P.
13 €


URANO
www.mundourano.com