

Ser padre es una gran aventura. Es algo fabuloso, pero también puede llegar a ser agotador, tanto física como emocionalmente. Todos soñamos con los hijos que tendremos algún día, y cuando nacen, aunque nuestras expectativas se ven sobradamente cumplidas porque nos hacen muy felices, a veces nos sentimos desesperados e impotentes, indefensos ante la intensidad de los sentimientos que nos invaden y la complejidad del nuevo mundo en el que estamos entrando. Somos responsables de su educación, de su protección y de su salud. Y hasta llegamos a creer que somos los encargados de garantizarles la felicidad y el éxito.

Querriamos albergar sólo amor y ternura hacia ellos, pero no siempre lo conseguimos. ¿Hay que ponerles límites, como insisten las teorías educativas actuales? Tal vez, pero mucho más importante es aceptar que, a veces, no nos gustamos en el papel de padre o averiguar por qué nos sorprendemos repitiendo las palabras de nuestra madre, cuando tanto nos juramos no hacerlo.

Toda doctrina simplista, basada en lo que se debe y no se debe hacer, acaba por fracasar a la larga. Está pasando por alto la dimensión sistémica: es importante la relación con el hijo, sí, pero también entre el padre y la madre, entre éstos y sus padres... Sin olvidar la fuerza del inconsciente, de lo no expresado, los secretos, las emociones reprimidas, los rencores acumulados...

Los padres perfectos no existen se centra, por primera vez, en los adultos, poniendo de relieve un aspecto que se suele pasar por alto: el papel del inconsciente en la educación. Mediante ejemplos, preguntas y ejercicios prácticos, Isabelle Filliozat ilumina las zonas ciegas de nuestro comportamiento educativo para ayudarnos a aceptar, sin condescendencia pero sin culpa, que no somos padres perfectos... y poder así empezar a serlo.



Isabelle Filliozat

Psicóloga clínica y psicoterapeuta desde 1982, es autora de varios libros de gran éxito, entre ellos *El corazón tiene sus razones*, también publicado por Ediciones Urano, así como *Te odio, te quiero: las relaciones entre padres e hijos* o *Utilice el estrés para ser feliz*. En 2005 fundó la Escuela de las Inteligencias Relacionales y Emocionales, y también ha impulsado la formación de profesionales en relaciones y acompañamiento de las relaciones. A diferencia de otros enfoques, la autora aborda las relaciones desde una perspectiva multidimensional y considera los comportamientos multicausales, esto es, provocados por un conjunto de factores físicos, psicológicos, sociales y sistémicos, lo que otorga a su propuesta una riqueza y una complejidad poco habituales.

Título: *Los padres perfectos no existen*

Autora: Isabelle Filliozat

Sello: Urano

P.V.P.: 16 €

Fecha de lanzamiento: 05/10/2009


URANO
www.mundourano.com

Para más información:

EDICIONES URANO

Dpto. de Comunicación y Prensa

www.edicionesurano.com

Tel.: 902 13 13 15