

Si eres padre y a menudo te dices que el próximo año te implicarás más en la vida familiar; si eres incapaz de separarte del móvil cuando acudes a ver un partido del niño; si crees que está más unido a tu mujer que a ti; si, en el fondo, te sientes más cómodo en la oficina que en casa; o si careciste de un buen modelo paterno y no sabes cómo proporcionárselo a tu hijo... ha llegado la hora de replantearte tu modo de ejercer la paternidad.

Hace cuarenta o cincuenta años, el padre contaba poco en el ámbito doméstico. La madre era la encargada de vestir a los niños por la mañana, llevarlos al colegio, ayudarles con los deberes, consolarlos cuando se disgustaban y decirles que debían ser como papá. Pero, a diferencia del pasado, hoy se espera que los padres estén involucrados en la vida de los niños, que expresen sus sentimientos, que concilien trabajo y familia: que sean superpapás. Ellos se esfuerzan más que nunca e intentan compartir la crianza a partes iguales. Sin embargo, bien por carecer de un buen modelo paterno al que recurrir, bien porque la fuerte presión laboral se lo impide, muchos de ellos confiesan que la paternidad se les resiste y les abruma la

culpa de no estar construyendo la relación que se prometieron tener con sus hijos.

Con más de treinta años de experiencia en terapia familiar, el psicoterapeuta Neil I. Bernstein expone por primera vez los retos a los que se enfrentan los padres de hoy y propone tareas específicas para que se comprometan más en la vida de sus hijos, aprendan a expresar sus sentimientos de forma distinta y hagan de su mujer su mejor aliada a la hora de conseguirlo. Bernstein recurre a sus conocimientos y a infinidad de casos extraídos de la vida real para ayudar a los padres a conocerse mejor a sí mismos y, aceptando las propias limitaciones, encontrar el camino hacia una paternidad consciente y responsable. El primer programa de automejora específico para el sector masculino, que te ayudará a convertirte en un buen modelo paterno para tus hijos, desde el nacimiento hasta más allá de la adolescencia.

Recuerda: nunca es tarde para transformar la relación con tu hijo. Con humor, perspicacia y ternura, *Siempre contigo* te enseña lo que significa ser un buen padre y te desvela nuevos modos de estar ahí, a su lado... en todo momento.



## Neil I. Bernstein

Neil I. Bernstein es psicólogo clínico, experto en ofrecer ayuda a niños, adolescentes y familias que atraviesan momentos difíciles. Autor de dos libros sobre educación de adolescentes, ambos de enorme repercusión, aparece regularmente en las principales cadenas de televisión y es entrevistado con frecuencia por los más importantes periódicos y revistas de Estados Unidos. Bernstein pronuncia conferencias por todo el país a grupos de padres, consejeros escolares y profesionales de la salud mental, y es asesor de colegios, centros médicos y hospitales psiquiátricos. Vive en Washington, donde ha criado a sus dos hijos, un chico y una chica que «han sobrevivido bien a su modo de ejercer la paternidad y le han enseñado unas cuantas cosas por el camino».

Para más información:

**EDICIONES URANO**

Dpto. de Comunicación y Prensa

[www.edicionesurano.com](http://www.edicionesurano.com)

Tel.: 902 13 13 15

Título

*Siempre contigo*

Autor

**Neil I. Bernstein**

Fecha de lanzamiento

02/02/09

Sello

Urano

P.V.P.

15 €



**URANO**

[www.mundourano.com](http://www.mundourano.com)