

JOHN IZZO

LOS
CINCO
SECRETOS

QUE DEBES DESCUBRIR
ANTES DE MORIR

Título: *Los cinco secretos que debes descubrir antes de morir*

Autor: John Izzo

Fecha de lanzamiento: 08/09/08

Sello: Urano

Precio: 12€

Para más información:

EDICIONES URANO

Departamento de Comunicación y Prensa

Tel.: 902 13 13 15


URANO

LOS



CINCO
SECRETOS

QUE DEBES DESCUBRIR
ANTES DE MORIR

DOSSIER DE PRENSA

URANO



JOHN IZZO

© Kim Elton

John Izzo es un reconocido psicoterapeuta, aclamado en Estados Unidos por su programa de televisión *Las cinco cosas que debes descubrir antes de morir* y autor de la obra de éxito internacional *Redescubriendo el entusiasmo y la alegría*. Licenciado en religión y en psicología, Izzo ha recorrido los cinco continentes para hablar a más de un millón de personas de cómo hallar la felicidad y el sentido de la vida. Este libro, basado en su popular serie televisiva, recoge el testimonio de más de 18.000 años de experiencia vital, protagonizada por todo tipo de personas, desde un barbero de pueblo a supervivientes del Holocausto o altos ejecutivos.

Imagina que te fuera dado conocer a la persona que serás un día. Imagina que pudieras preguntarle qué cambiaría si pudiera volver atrás. ¿Qué cosas hubiera hecho de manera distinta? ¿En qué se ha equivocado? ¿En qué habría arriesgado más? La lectura de este libro, ameno y conmovedor, es lo más parecido a esta experiencia.

Todos anhelamos sacar el máximo partido a nuestra experiencia vital, llegar al final con la satisfacción de haber sido fieles a nuestro verdadero ser. Sin embargo, suele ser en los últimos años cuando damos con las claves que nos hubieran ayudado a sacar todo el partido a nuestra existencia. Qué no habríamos dado por conocerlas antes...

Consciente de esta realidad, el psicoterapeuta John Izzo se propuso acceder a los secretos de una vida plena que sólo proporciona la edad y la experiencia. Para ello solicitó a más de 15.000 personas que identificaran a la persona más sabia que conocían y, en base a los resultados obtenidos, seleccionó a 235 personas con edades comprendidas entre los 60 y los 106 años para entrevistarlas. Desde barberos de pueblo hasta supervivientes de guerra, desde líderes aborígenes hasta altos ejecutivos...

En total, todas estas personas acumulaban más de 18.000 años de experiencia vital. Les hizo preguntas tales como: ¿qué te ha provocado la mayor felicidad? ¿De qué te arrepientes? ¿qué hubieras deseado saber antes? ¿Qué cosas, finalmente, tenían importancia y cuáles carecían de ella?

En las entrevistas, Izzo se dio cuenta de dos elementos clave: uno, que existen cinco secretos que, curiosamente, todas las personas felices y sabias al final descubren y viven; y dos, que existe un tiempo limitado para descubrir lo que realmente importa.

El resultado es un libro accesible e inspirador, en el que el autor comparte las experiencias de estas personas –divertidas, conmovedoras y estimulantes– y los cinco secretos que aprendió al escucharlas, que pueden hacer de nuestro paso por la Tierra una experiencia repleta de satisfacción y significado: secretos como que el amor es una elección y no un sentimiento, o que todo aquello que das a los demás te lo das también a ti mismo.

¿Por qué esperar un día más cuando podemos tener acceso, hoy mismo, a los secretos que garantizan una vida plena y feliz?

