

El cerebro es un órgano asombroso, la herramienta más poderosa de la que disponemos, y su tremenda capacidad todavía puede sorprendernos más. Recientes investigaciones demuestran que, contrariamente a lo que siempre se había creído, las conexiones neuronales cambian a lo largo de la vida. También han desvelado que el cerebro es capaz de reprogramarse, para que zonas que normalmente no son utilizadas asuman las funciones de otras dañadas; es, en definitiva, un órgano adaptable y flexible con sorprendente capacidad para el cambio y el desarrollo.

Tony Buzan, conocido en todo el mundo por ser el creador de los Mapas Mentales® y autor de reconocidos títulos sobre el desarrollo de la inteligencia, nos muestra que es posible evitar e incluso revertir el declive de las capacidades mentales: si utilizamos el cerebro debidamente y lo sometemos a entrenamiento, podemos desarrollar su increíble potencial a cualquier edad.

*Tu cerebro más joven* nos ofrece las técnicas más actuales y eficaces para mejorar la memoria: ejercicios para aumentar el coeficiente intelectual, Mapas Mentales® para mejorar la organización mental y la capacidad de estudio, técnicas para maximizar la memoria y un programa de siete días para potenciar la capacidad cere-

bral. También nos ofrece consejos y recomendaciones sobre todas las cuestiones relacionadas indirectamente con el funcionamiento del cerebro, desde la alimentación hasta técnicas de pensamiento positivo.

Un libro eminentemente práctico, imprescindible para conocer los últimos y apasionantes descubrimientos sobre el cerebro y cómo sacarle el máximo partido.



## Tony Buzan

Tony Buzan es el inventor de los llamados Mapas Mentales®, una técnica de memoria y organización intelectual reconocida internacionalmente y utilizada por profesores, estudiantes y profesionales de todo el mundo. Autor de la serie, «El poder de la inteligencia», cuyos diversos títulos han sido publicados por Ediciones Urano, y del bestseller *El libro de la lectura rápida*, sus libros han aparecido en más de cien países y han sido traducidos a más de treinta idiomas. Tony Buzan imparte conferencias por todo el mundo y aconseja a personalidades del mundo de los negocios, la política y la educación sobre cómo mejorar sus capacidades mentales e incrementar los diversos tipos de inteligencia.

Título: *Tu cerebro más joven*

Autor: **Tony Buzan**

Sello: **Urano**

P.V.P.: **16 €**

Fecha de lanzamiento: **08/06/2009**

  
**URANO**  
[www.mundourano.com](http://www.mundourano.com)

Para más información:

**EDICIONES URANO**

Dpto. de Comunicación y Prensa

[www.edicionesurano.com](http://www.edicionesurano.com)

Tel.: 902 13 13 15