

En la actualidad, una de cada cinco parejas experimenta problemas de concepción. Algunas obtienen un diagnóstico claro, pero otras no consiguen averiguar qué está fallando. Sea cual sea el caso, en muchas ocasiones las dificultades para engendrar no se deben a un único problema, sino a la suma de varios.

El equilibrio hormonal a menudo determina la capacidad para concebir y llevar a buen término un embarazo; y cuando se altera, la concepción puede resultar complicada. El sobrepeso, por ejemplo, es uno de los síntomas más corrientes de desequilibrio hormonal y una causa muy habitual de infertilidad; y las toxinas presentes en nuestro entorno pueden alterar nuestra capacidad reproductiva. Sin embargo, es posible minimizar estos factores de riesgo adoptando una serie de sencillas medidas.

El Dr. Robert Greene, endocrinólogo reproductivo, médico obstetra, ginecólogo y una de las máximas autoridades mundiales en reproducción, pone su vasta experiencia a nuestro alcance y presenta por primera vez su innovador programa de fertilidad, basado en el equilibrio hormonal. De este modo, propone un plan individualizado que puede ayudar a mujeres y a hombres a conseguir un embarazo sin necesidad de recurrir a la fecundación *in vitro* u otras técnicas de reproducción

asistida. El programa incluye pautas para interpretar los resultados de los distintos análisis médicos, así como encuestas de autoevaluación que nos ayudarán a delimitar más exactamente las posibles causas de la infertilidad.

*Equilibrio hormonal para tu fertilidad* es la obra más completa y detallada publicada sobre el tema, que recoge las últimas investigaciones en reproducción y representa una ayuda inestimable para todas las parejas que han decidido tener un hijo.



## Dr. Robert Greene y Laurie Tarkan

**Robert A. Greene**, médico obstetra y ginecólogo, dirige el Instituto Sher de Medicina Reproductiva de California y es una autoridad mundial en terapia hormonal. Como investigador de la relación entre las hormonas y los procesos cerebrales, ha pronunciado diversas conferencias para la comunidad médica de todo el mundo. Miembro de la Asociación americana para el desarrollo de la ciencia, colabora con publicaciones científicas como *The Journal of Clinical Endocrinology* y *Metabolism* and *The Journal of Reproductive Medicine*, y ha publicado diversos títulos sobre temas de embarazo y fertilidad.

**Laurie Tarkan** cuenta con más de veinte años de experiencia como escritora y periodista especializada en temas médicos. Es colaboradora habitual del *New York Times*, donde escribe sobre temas de salud.

Título: *Equilibrio hormonal para tu fertilidad*

Autores: Dr. Robert Greene y Laurie Tarkan

Sello: Urano

P.V.P.: 17 €

Fecha de lanzamiento: 11/05/2009

  
URANO  
www.mundourano.com

Para más información:

EDICIONES URANO

Dpto. de Comunicación y Prensa

www.edicionesurano.com

Tel.: 902 13 13 15