

# El péndulo hebreo



Bernardo Wikinski

# El péndulo hebreo

Un método de sanación y  
transformación de la energía

EDICIONES KEPLER

Argentina – Chile – Colombia – España – Estados Unidos  
México – Perú – Uruguay – Venezuela

Wikinski, Bernardo  
El péndulo hebreo. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires :  
Kepler, 2015.  
192 p. ; 21x14 cm.  
ISBN 978-987-45478-8-0  
1. Terapias Alternativas.  
CDD 615.889

Dirección Editorial: Anbel Jurado

Edición: Patricia Iacovone

Diseño de interior: Marcelo Torres

Diseño de tapa: Juan Pablo Cambariere

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo públicos.

© 2014 by Bernardo Wikinski

© 2014 by EDICIONES URANO S.A. - Argentina

Paseo Colón 221 – C1063ACC – Ciudad de Buenos Aires

[www.edicioneskepler.com](http://www.edicioneskepler.com)

[info@edicioneskepler.com](mailto:info@edicioneskepler.com)

*1ª edición*

ISBN 978-987-45478-8-0

Queda hecho el depósito que establece la ley 11.723

Impreso en Arcángel Maggio – División Libros,  
Lafayette 1695 (C1286EAC), Ciudad Autónoma de Buenos Aires.  
Marzo 2015

Impreso en Argentina. *Printed in Argentina*

*Dedico este libro a mi hijo Christian Uriel,  
por toda su enseñanza.*

*A mis alumnos de péndulo hebreo, por tan  
buena voluntad en la tarea de crecer.*



# Índice

<b>Presentación</b> .....	11
<b>Capítulo 1</b>	
<b>El origen sagrado del idioma hebreo</b> .....	15
Descifrar las claves del bienestar .....	15
El alfabeto hebreo y su significado espiritual .....	16
<b>Capítulo 2</b>	
<b>Irradiar la energía del péndulo hebreo</b> .....	23
¿Cómo se eligen las tarjetas? .....	23
¿Cómo se irradia la energía? .....	28
<b>Capítulo 3</b>	
<b>Diagnóstico</b> .....	31
Introducción .....	31
Tarjetas .....	33
TRAUMA .....	33
Interpretación de la etiqueta TRAUMA .....	35
Testimonio: Analía .....	39
DESGARRO .....	40
Interpretación de la etiqueta DESGARRO .....	41
Testimonio: Andrea .....	43
BLOQUEO ENERGÉTICO .....	45
Interpretación de la etiqueta BLOQUEO ENERGÉTICO ..	45
Testimonio: Alejandra .....	47
Planilla .....	49

## Capítulo 4

### **Tarjetas de armonización. Las claves del bienestar emocional**

emocional	51
Grupo 1: Sanación emocional	52
Tarjetas	53
Descripción de cada tarjeta	53
Testimonio: Silvia	60
Ejercicio	62
Grupo 2: La energía de los colores	63
Tarjetas	63
Descripción de cada tarjeta	64
Ejercicio	68
Grupo 3: Sanar nuestro principal defecto	69
Tarjetas	70
Descripción de cada tarjeta	71
Testimonio: Sebastián	77
Ejercicio	79
Grupo 4: Sanación de enfermedades	80
Tarjetas	80
Descripción de cada tarjeta	80
Ejercicio	85
Grupo 5: Tarjetas universales	86
Tarjetas	86
Descripción de cada tarjeta	86
Testimonio: Bernardo	92
Ejercicio	93

## Capítulo 5

### **Péndulo hebreo para ambientes**

## Capítulo 6

<b>Los 72 nombres de Dios</b>	99
Origen de los 72 nombres de Dios	99
Grupo 6: Los 72 nombres de Dios	101
Tarjetas	101

Descripción de cada tarjeta .....	104
La etiqueta total .....	147
Testimonio: Paula .....	148
<b>Capítulo 7</b>	
<b>Nivel profesional</b> .....	151
Origen de la cábala .....	151
Protección del sanador .....	152
Grupo 7: Mantras de la cábala hebrea .....	155
Descripción de cada tarjeta .....	156
Testimonio: María .....	159
Testimonio: Olga .....	165
<b>Capítulo 8</b>	
<b>Péndulo hebreo a distancia</b> .....	167
Salvando distancias .....	167
La geometría .....	169
<b>Agradecimientos</b> .....	185
<b>Anexo</b>	
<b>Tarjetas</b> .....	187



## Presentación

Recuerdo con qué dicha y fruición leía el Antiguo Testamento en hebreo antiguo en el colegio durante mi infancia. De esa etapa, me ha quedado el interés por este idioma, por lo cual, cuando me enteré de que había un método de sanación basado en el hebreo no dudé en incorporarlo a mis herramientas de trabajo.

Método es camino, no solo técnica. Es un conjunto de energías que configuran una conciencia superior. Por eso, la irradiación de las energías que contienen las etiquetas en hebreo de este péndulo nos hará tomar una senda de superación constante, ya que cada tarjeta abre una historia y una consecuencia. Nos hace recibir lo que estamos precisando para avanzar.

Si bien el péndulo hebreo tiene su origen en la radiestesia, es decir, en la medición y emisión de energías, al aprenderlo comprobé que, a pesar de estar catalogado

como un método especial de radiestesia, su uso era más universal e inclusivo.

El péndulo hebreo es un eficaz conector de este alfabeto sagrado con nuestra energía física, emocional y mental. De esta manera, se incorpora, en forma práctica y sencilla, una energía de luz que es capaz de mejorar y transformar nuestra vida.

Cuando comencé a utilizar el *metutelet* —su nombre en hebreo— de modo personal y creativo en la labor psicológica y espiritual con mis pacientes, me percaté de que el péndulo hebreo nos permite diagnosticar elementos energéticos de nuestra vida con suma facilidad. Al mismo tiempo, nos provee todos los componentes para mejorar el resultado que el diagnóstico nos arrojó.

Con respecto al tratamiento, la generación de energía de tipo terapéutica posee un poder y un alcance que me sorprende día a día. Su espectro recorre desde la armonía personal hasta la recepción de energías espirituales de alta vibración.

Todo esto se produce por medio de un método simple, práctico y profundo que viene a enriquecer nuestra capacidad de comprender y de cambiar positivamente nuestra vida.

El péndulo hebreo puede ser usado como herramienta primordial de sanación. En este sentido, este libro será de utilidad a cualquier profesional de la salud que busque incorporar el péndulo hebreo a las técnicas que ya está uti-

lizando. También, puede ser usado en autotratamiento, a diario, para mejorar nuestra calidad de vida.

A lo largo de este libro, iremos mostrando todas las posibilidades que el péndulo nos da. Es importante que puedas adquirir o construir un péndulo para ir aplicando aquello que se verterá en los distintos capítulos.

El péndulo hebreo es también un instrumento espiritual para integrar energías cósmicas que ordenan nuestra vida hacia los valores superiores. Es el inicio de una meditación diaria en las energías espirituales del lenguaje hebreo.

Te deseo la mejor de las experiencias, que vivas en la práctica todo lo que en el libro se derrama en palabras.

BERNARDO WIKINSKI



## CAPÍTULO 1

# El origen sagrado del idioma hebreo

### **Descifrar las claves del bienestar**

Cada letra del alfabeto hebreo existe en forma ígnea, en dimensiones superiores y es un verdadero lenguaje de luz. Es un lenguaje antiguo e imperecedero. Los cabalistas han podido, a través de sus estudios y meditaciones, establecer el significado espiritual de cada letra.

Las razones más visibles por las cuales el hebreo es sagrado son las siguientes:

- Es el lenguaje de la Biblia.
- Tiene la capacidad de mostrar un subtexto al texto escrito, es decir, cada letra y cada palabra tienen un sentido energético.

- Es ideográfico. Cada letra es un mensaje, emite una idea, genera una onda de forma concreta según su grafía original.
- Cada letra posee un valor numerológico único.
- Cada letra nos permite meditar en su significado.
- Cada letra existe en fuego en el universo. Por eso, la gran fuerza energética que forman las palabras. Cuando Moisés bajó del monte y trajo las tablas de los diez mandamientos, estas letras estaban escritas en fuego.

Al trabajar con las letras del alfabeto hebreo, se en-  
vían chispas que llegan a las partículas internas del ADN.  
Cuando esta energía penetra en el cuerpo de la persona,  
es llevada por el agua y por el hierro contenidos en el to-  
rrente sanguíneo. Entonces, esa luz penetra las células, los  
órganos y la más mínima partícula con la fricción de este  
fuego que cada letra hebrea representa.

A partir de esta verdad, podemos saber el verdadero  
poder del péndulo, ya que, al girarlo con una palabra es-  
crita en hebreo, este se concentra y penetra directamente  
en nuestra energía.

### **El alfabeto hebreo y su significado espiritual**

Para ir conociendo e integrando el idioma hebreo a  
su equivalente energético, te iré presentando cada letra

de las que constituyen los ladrillos con los cuales se edifican las palabras que se irán irradiando con el uso del péndulo hebreo. Emplearemos el alfabeto del hebreo moderno, ya que este lenguaje fue facilitado al eliminar algunas vocales y signos de puntuación del hebreo antiguo o arameo.

El lenguaje bíblico no se tornaba compatible con la vida cotidiana y por eso, en la actualidad, se habla y escribe el hebreo que también se utiliza en el péndulo hebreo. Me han preguntado si esto merma la capacidad energética de las tarjetas, pero luego de irradiar la misma palabra en arameo y en hebreo antiguo, no he encontrado diferencia alguna. El hebreo moderno conserva toda la fuerza y nos da la facilidad de su uso.

Si recitas el alfabeto en su fonética, tal como está escrito, podrás ir sintiendo la fuerza que emana cada letra. Este ejercicio nos pone en sintonía con este poderoso lenguaje de luz. Cada letra hebrea es un mantra en sí mismo. Atrae una energía cósmica que hace trascender el pensamiento limitado. De hecho, «mantra» viene de *man*, ‘pensamiento’ y *tra*, ‘romper’. El mantra es una palabra que va más allá de cualquier concepto y nos hace integrar directamente la energía universal que transmite.

Las letras que integran el alfabeto son las siguientes: *Alef, Bet, Guimel, Dalet, Hei, Vav, Zain, Jet, Teht, Yod, Caf, Lamed, Mem, Nun, Samej, Ain, Pei, Tzadik, Cuf, Reish, Shin, Tav.*

Te presentaré cada fonética junto con el dibujo de la letra hebrea. Así podrás integrar el vocablo mántrico a su correspondiente imagen. Puedes nombrar cada letra tres veces y mirar su representación, ideograma o símbolo escrito. Te daré una breve explicación del significado espiritual de cada letra para que complete su efecto energético en ti.

### ALEF



Esta letra nos muestra que el arriba y el abajo se corresponden en perfección. Es la unidad de la vida. Antes de cada clase, acostumbro irradiarme e irradiar a mis alumnos con ella para centrarnos en la energía del origen. Su efecto en lo grupal también se hace sentir. Es la letra del comienzo y el final. Une el cielo con la tierra y a Dios con el hombre. Nos hace vivir lo sagrado en lo profano y, de esta manera, anclar energías que son superiores al ser humano.

### BETH



Es la letra del cobijo afectivo, representa ideográficamente una casa donde morar. Es el amor como familia, afecto y protección.

### GUIMEL



Esta es la letra del libre albedrío. La libertad humana para crecer indefinidamente.

## DALET



Esta letra significa humildad. La conciencia de que todo proviene de lo Divino. También, esta actitud abre todas las puertas para que Dios nos ilumine.

## HE



Esta letra es la acción, la palabra creadora. Es la expresión del ser y su creatividad. Letra dinámica y poderosa, nos impulsa a conseguir lo que necesitamos.

## VAV



Esta letra es la doble luz que conjuga el poder creativo y la realidad creada. Conecta y hace uno lo interno con lo externo.

## ZAYIN



Esta letra es una daga, un arma. Es la virtud en movimiento y su expresión activa en el mundo externo.

## JET



Esta letra es la realidad de Dios como compañía directa del hombre, dándole su libertad, pero nutriéndolo constantemente.

**TET**

Es la letra de la búsqueda interna, de encontrar en uno mismo la bondad de Dios.

**YOD**

Esta letra es el secreto del poder del infinito de contener el fenómeno finito dentro de sí y expresarlo en la realidad externa. Es una bendición divina.

**CAF**

Esta letra representa el poder de realizar el potencial creativo, la fuerza en todos los planos.

**LAMED**

Esta letra significa aprendizaje, sabiduría y también la luz de bondad que emana el corazón.

**MEM**

Es la letra del agua, es el conocimiento que nace de la sabiduría de las emociones y del agua primordial de la vida. Es la misericordia.

**NUN**



Esta letra es el pez que se sumerge en la materia. También, tiene la posibilidad de ser elevada.

**SAMEJ**



Esta letra representa el círculo infinito de la creación, es la manifestación de la luz trascendente de Dios, que abarca por igual cada punto de la realidad.

**AIN**



Esta letra es la providencia divina. Es el pedido de toda oración, con la consiguiente escucha divina.

**PEI**



Esta letra es una boca que comunica. Es el universo hablado. Es la unidad entre los hombres al conducir la comunicación.

**TZADIK**



Esta letra significa la fe, los tres niveles del alma: mente, corazón y acción, es decir, síntesis activa de la sabiduría con el amor.

**CUF**

Esta letra es la redención, el levantarse del caído a través del perdón. Es el nivel de la santidad.

**REISH**

Esta letra representa la depuración. Al estar colocada casi al final del alfabeto, es el principio del final, donde ningún motivo egoísta debe quedar en pie para trascender espiritualmente.

**SHIN**

Esta letra nos muestra el poder del triple fuego. Si el hebreo es un lenguaje ígneo, esta letra tiene el poder del fuego primordial que es el espíritu. Potencia con su presencia a cualquier otra letra. También, es el cambio, la novedad.

**TAV**

Es la letra final y la experiencia de la realización espiritual.

## CAPÍTULO 2

### **Irradiar la energía del péndulo hebreo**

#### **¿Cómo se eligen las tarjetas?**

El péndulo hebreo es un cilindro de madera o de corcho, que, por ser materiales neutrales, permiten que el idioma hebreo «perfore», con toda su fuerza, con su energía ígnea, la materia. El péndulo es el soporte físico que precisamos para que la palabra escrita en la etiqueta pueda mostrar toda su potencia.

Es posible fabricar un péndulo con un corcho. Para ello, se toma una aguja y se perfora el centro del corcho, de arriba hacia abajo. Luego, por allí se introduce un cordón. Al final del libro, encontrarás un anexo con todas los grupos de tarjetas para copiar, recortar y usar. Las tarjetas deben adaptarse al tamaño del péndulo elegido.



He agrupado las tarjetas por similitud y complementariedad. Por eso, encontrarás estos grupos de tarjetas a lo largo del libro:

**Grupo 1:** Sanación emocional

**Grupo 2:** La energía de los colores

**Grupo 3:** Sanar nuestro principal defecto

**Grupo 4:** Sanación de enfermedades

**Grupo 5:** Tarjetas universales

**Grupo 6:** Los 72 nombres de Dios

**Grupo 7:** Mantras de la cábala hebrea

Es solo una guía para facilitar la elección y una forma de ordenar las energías contenidas en cada etiqueta. El uso del péndulo es muy personal y creativo; cuando lo conozcas más, podrás realizar el método que mejor se adapte a tus gustos y necesidades.

Todas las tarjetas se pueden emplear de acuerdo a tu criterio. El péndulo hebreo combina sus energías. Es decir que las etiquetas de grupos diversos pueden ser combinadas entre sí de acuerdo a tu parecer, entender o el resultado directo de la intuición

A continuación, te propongo cuatro opciones o métodos que pueden emplearse para la selección de la tarjeta correspondiente.

## Método 1

Colocamos las tarjetas sobre la mesa y quedarán así dispuestas para elegir una al «azar» significativo. Muchas veces no tenemos claro por dónde comenzar o qué energía irradiarnos. En ese caso, podemos confiar en la ley de sincronía y sacar una tarjeta.

Este método es el que mejor resultado me ha dado. Siempre salió la tarjeta indicada y alguna que hasta me preparaba para un evento futuro que yo desconocía. Es una excelente alternativa para conocer cada una de las funciones que la tarjeta determina en nuestra vida.

Siempre es conveniente orientar la elección por azar haciendo una pregunta previa, como por ejemplo:

- ✓ ¿Qué energía preciso hoy?
- ✓ ¿Qué tengo que integrar a mi vida en este momento?
- ✓ ¿Qué energía necesito para solucionar... (nombrar el problema)?

Si tenemos el diagnóstico realizado —ver Capítulo 3— antes de la elección de tarjeta, podemos preguntar qué energía empezará a solucionarlo.

Cuando irradiamos la energía del péndulo a distancia, también podemos usar este método. Simplemente, tenemos que leer el nombre completo de la persona que estamos ayudando y elegir la tarjeta.

Cuando estoy trabajando con un paciente, yo elijo una tarjeta y le pido que seleccione otra. Ambas confluyen perfectamente y se irradian por turno, comenzando por la que escogió el paciente.

En ocasiones, cuando usamos el método de azar, salen elegidas tarjetas que, en apariencia, no tienen mucha relación con la situación, pero ten en cuenta que lo importante es el resultado energético y no el nombre de la tarjeta.

### **Método 2**

Leemos minuciosamente la lista de las tarjetas disponibles y elegimos aquella que, a nuestro entender, más necesitamos en este momento. Es el método ideal para aquellas personas que estén trabajando en la solución de un trauma afectivo o de una adicción de cualquier tipo y necesiten un aporte directo a su sanación.

### **Método 3**

Este método es una combinación de los dos anteriores. Se escoge la tarjeta y luego, a través del azar, se selecciona la energía complementaria que nos ayudará en la elección del tema.

### **Método 4**

Se utiliza una planilla de diagnóstico y tratamiento. Al consultar y trabajar radiestésicamente con la planilla, encontrarás la etiqueta que mejor responda a este momento.

## ¿Cómo se irradia la energía?

En el caso del *autotratamiento*, es el paso de la energía para nosotros mismos. Se puede realizar de distintas formas; la más indicada es acostarse boca arriba, tomar el péndulo hebreo acortando su cordón para no golpearlos y comenzar a moverlo en forma circular, en el sentido de las agujas del reloj, sobre el chakra plexo solar, que está en la boca del estómago, ya que este chakra deriva su energía al resto de nuestra aura. De la misma manera, ir pasando el péndulo por el resto de los chakras.

El tiempo de aplicación es relativo a la sensibilidad personal. Cuando la persona sienta una tibieza, un pequeño movimiento en el estómago, es el indicador de que el idioma hebreo penetró y se integró a su energía.

Después de este primer momento, en posición sentado, se completa el procedimiento pasándose el péndulo por el chakra corona, ubicado en la cabeza, con la precaución de acortar el cordón del péndulo.

Otra forma de autotratamiento es extender la mano izquierda, que es la mano donde se recibe la energía en el caso de las personas diestras, ya que en la palma se encuentran los receptores de los siete chakras. Si nos enviamos energía con el péndulo de esa manera, estaremos recibiendo los beneficios en todo el cuerpo.

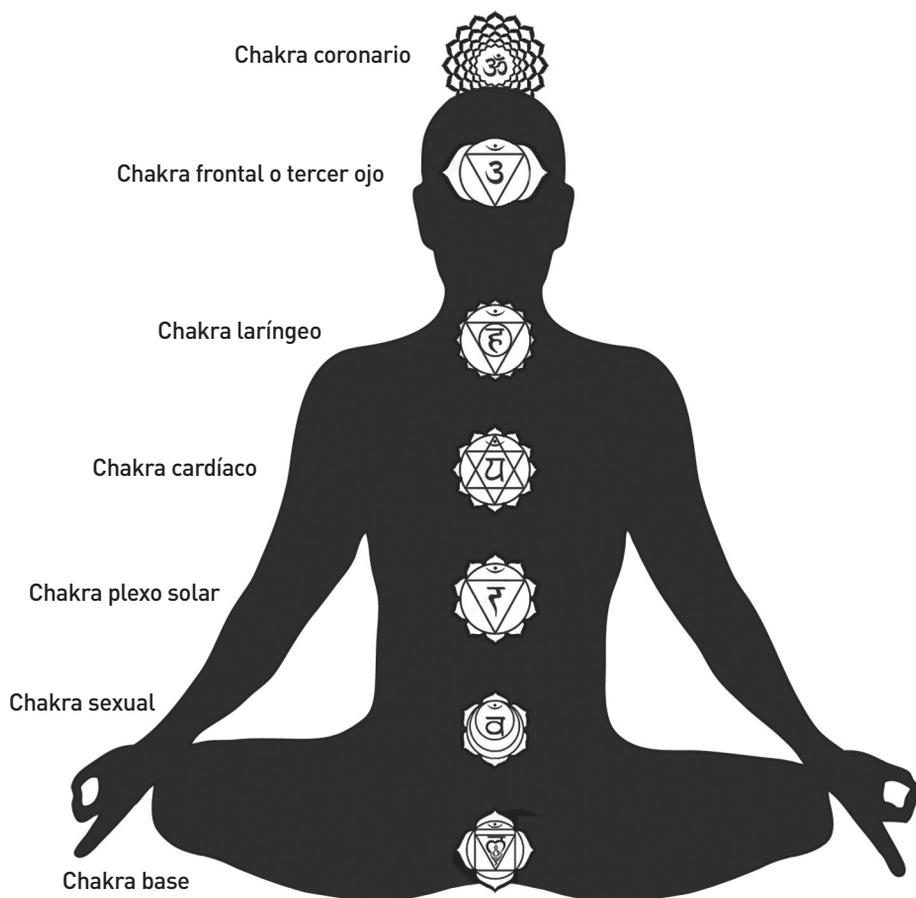
Posteriormente, es importante quedarnos un tiempo en silencio y quietud para terminar de integrar la energía que nos dará la cualidad que estamos buscando y necesi-

tando. Podemos elegir hasta tres tarjetas para pasarnos en un mismo momento.

En el caso del *tratamiento a otra persona*, el procedimiento es muy similar: hacemos girar el péndulo con la tarjeta elegida primero sobre el plexo solar y luego lo pasamos por el resto de los chakras. También le solicito que se siente para completar el pasaje de energía en su chakra coronario.

Le pido al paciente que me indique cuando siente el movimiento o cambio de temperatura en el plexo solar. Hay que tener en cuenta que la persona que está utilizando el péndulo recibe la misma energía que está tomando el paciente, con lo cual nos daremos cuenta rápidamente de su efecto.

En un mismo encuentro, podemos pasar hasta tres tarjetas. Lo más conveniente es seleccionar una tarjeta y pasarla al paciente y luego elegir la siguiente energía y así hasta completar las tres.



**Los siete chakras**