





LO MARAVILLOSO DEL
AUTISMO

«¡AWESOMISM!»



Suzy Miller

LO MARAVILLOSO DEL
Autismo
«¡AWESOMISM!»

Una nueva manera de entender
el diagnóstico del autismo

URANO

Argentina – Chile – Colombia – España
Estados Unidos – México – Perú – Uruguay – Venezuela



Título original: «¡AWESOMISM!» *A New Way to Understand the Diagnosis of Autism*
Editor original: IUniverse, Inc., New York Bloomington
Traducido por: Dora Martha Hernández Cantú
Traducción dirigida por su hijo David Alain Guajardo Hernández para todos los padres de habla hispana que tienen hijos o hijas tan "maravillosos" como él.

1.ª edición: mayo 2017

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público.

El autor de este libro no es médico y no ofrece asesoramiento ni recomienda el uso de ninguna técnica como tratamiento de problemas médicos sin el consejo de un profesional de la medicina. Por favor consulte a su médico de cabecera antes de realizar cualquier cambio al régimen de medicamentos de su hijo o de alguna otra persona. El autor sólo pretende ofrecer información de naturaleza general para ayudar en la búsqueda del bienestar físico, emocional y espiritual. Los puntos de vista expresados en este trabajo son únicamente del autor y no reflejan necesariamente los puntos de vista de la editorial y ésta, por este medio, renuncia a cualquier responsabilidad derivada al respecto. Debido a la naturaleza dinámica del Internet, cualquier dirección o ligas web contenidas en este libro, pueden haber cambiado desde su publicación y pueden ya no ser válidas en el momento de su lectura.

Copyright © 2008 by Suzy Miller

All Rights Reserved

© 2016 de la traducción by *Dora Martha Hernández Cantú*

© 2017 by Ediciones Urano, S.A.U.

Aribau, 142, pral. – 08036 Barcelona

www.edicionesurano.com

Ediciones Urano México, S.A. de C.V.

Ave. Insurgentes Sur 1722, 3er piso. Col. Florida.

Ciudad de México, 01030. México.

www.edicionesuranomexico.com

ISBN: 978-607-748-093-8

Fotocomposición: Ediciones Urano, S.A.U.

Impreso por: Litográfica Ingramex, S.A de C.V.

Centeno 162-1. Granjas Esmeralda. CDMX. 09810. México.

Impreso en Mexico – *Printed in Mexico*



«Una persona es una persona,
sin importar cuán pequeña sea.»

Dr. Seuss

Horton Escucha a Quién
(*Horton Hears a Who*)

Nota:

El termino AWESOMISM derivado de la palabra en inglés awesome, que quiere decir increíble e impresionante, se utiliza en la versión en español para englobar estas características y forma de ser de los niños diagnosticados con autismo, además de servir como sinónimo de maravilloso. No se quiso buscar un término derivado de alguna palabra en español porque es la intención del autor crear un concepto alrededor de la palabra AWESOMISM en la comunidad que rodea a estos maravillosos niños.

Índice

| | |
|---|------------|
| Dedicatoria | 11 |
| Prólogo..... | 13 |
| Intención | 19 |
| 1. La historia de Riley | 21 |
| 2. Un nuevo entendimiento del autismo..... | 39 |
| 3. Un espejo de reflexión del mundo..... | 46 |
| 4. Cómo el niño diagnosticado con autismo experimenta el mundo | 61 |
| 5. Entendiendo el comportamiento de los niños diagnosticados con autismo | 72 |
| 6. Pongámonos prácticos..... | 85 |
| 7. Y ahora... ¿Qué hay de ti?..... | 99 |
| 8. Tratando el autismo con productos farmacéuticos | 121 |
| 9. Los siguientes pasos..... | 132 |
| 10. Una visión del futuro..... | 148 |
| Datos de contacto | 155 |



Dedicatoria

Este libro está dedicado a mis cuatro hermosas hijas, en gratitud por todo lo que ellas me han enseñado y por su amor que se eleva más allá de los estándares de la típica relación madre-hija. De verdad me siento bendecida por tenerlas en mi vida. A Rachel, específicamente porque me enseñó acerca de la individualidad y la independencia. A Catie, por darme ternura y confort. A María, por la valentía y la sabiduría, y a Laura, por la visión profunda mezclada con la dosis correcta de humor.

En todo momento he sido bendecida y en cada relación he aprendido y crecido con las personas que están más cercanas a mí y con las que llegaron para proveer el apoyo y el conocimiento necesario justo en el instante correcto... y justo de la manera correcta.

Un especial agradecimiento y bendiciones para cada una de las siguientes personas que me apoyaron en este camino a través de la demostración de sus propios talentos únicos: Anнимac, por recordarme cómo ser 100% «yo al máximo» y por la fortaleza que es inherente a «predicar con el ejemplo».

A Steve Strange, por su presencia y por trascender lo viejo para crear un momento nuevo a cada instante. A Terry-Damlos Mitchell, por su risa, montones de diversión y varias experiencias inexplicables. A Sheila Waugh-Klink, por recordarme de manera constante que debía «profundizar más». A Mary Cole, por su gra-

cia de ser y por su capacidad para mantener un espacio para cada emoción. A Jennifer Crews, por proveer una increíble reflexión de espejo de mi proceso e ideas claras. A Jill Turner, por su capacidad de permitirme un área de juego magnífica para la máxima expresión de mi conciencia multidimensional y por su perenne compasión. A Ann Hurst, por su apoyo constante y su estímulo, desde mi primer encuentro con Riley hasta el presente. A Laura Alden Kamm, por su sorprendente visión tan clara y por darse cuenta que esto iba a suceder mucho antes de que yo lo viera, y por sus suaves empujones a lo largo del camino. A Gary y Sally Vulcano, por ser unos fabulosos catalizadores hacia un nuevo comienzo. A Gary Kadi, por su Motivación con «M» mayúscula y por el encuentro fortuito de toda una vida. A Michael Levin, con profunda gratitud, por convertir mis experiencias, pensamientos y palabras en un manuscrito que pudiera ser entendido claramente y beneficioso para todos los que lo lean. A mi madre y a mi hermana por ser las raíces y el cimiento desde los cuales todas las experiencias crecen y perduran. Y, por último, pero no menos importante, a Riley y a todos los niños que han tenido la amabilidad de compartir su «Grandiosidad» («¡Awesomism!») conmigo.

¡Gracias!

Prólogo

En el momento en que reconocemos nuestro ambiente externo como «aparentemente» separado de nosotros, nuestra curiosidad se desboca: Estamos ansiosos por encontrar las respuestas al *cómo* y al *por qué* de la vida y lo hacemos de todas las maneras y estilos posibles, como el bebé que milagrosamente descubre los dedos de sus pies, la niña que obtiene su primer sabor arenoso de la tierra, el atrevido adolescente que tiene curiosidad por descubrir si su lengua húmeda y tibia de verdad se adhiere a un tubo de metal congelado o como el científico que explora los cielos y ve cómo un rayo láser divide los átomos.

Como seres humanos siempre andamos en la búsqueda: Buscamos vías de entendimiento y resolución. Utilizamos nuestras mentes y nuestros sentidos para observar y recolectar información con el propósito de satisfacer nuestra curiosidad y para calmar nuestro miedo a lo desconocido. La ciencia, la religión y la filosofía mantienen nuestros descubrimientos y creencias congruentes y perfectamente accesibles a las generaciones actuales y futuras. Aun así, a la luz de nuestro intento de organizar nuestro mundo por medio de sistemas y cálculos, también reconocemos que cada pensamiento, cada lente sistemático a través del cual percibimos y navegamos nuestro mundo, en algún momento en el tiempo, llega a un nuevo horizonte. A un lugar en donde aquello, que alguna vez fue cierto y querido, es retado por el constante cambio de la naturaleza de la

vida. Basado en esta garantía de transitoriedad, las percepciones cambian una vez más.

La física cuántica nos dice que la conciencia que crea el «tú» y el «yo» del mundo está interconectada con todo. No estamos separados en absoluto. Participamos, consciente o subconscientemente, en un universo que está formado por un vasto campo de conciencia y de pensamiento. Y que, como participantes en este universo, podemos, con nuestros pensamientos, sentimientos y creencias, cambiar nuestro mundo. También podemos alterar aquello en lo que estamos participando simplemente con pensar en ello, ya sea que estemos o no en el lugar del objeto de nuestros pensamientos. Participamos a través del tiempo y el espacio, con nuestra mente y la energía invisible que crea nuestros pensamientos.

Cuando te acercas a un nuevo horizonte, nos beneficia creer que algo nuevo es posible. Ese es el catalizador que envía tus pensamientos, que son muy poderosos, hacia el problema en cuestión: Buscar una solución sin que tú, tal vez conscientemente, lo sepas. Y con esos pensamientos de curiosidad, sanación, esperanza y coraje, puedas tú cambiar el rumbo de la vida trayendo a la luz este nuevo entendimiento. Esa es la semilla del cambio.

Hay muchos descubrimientos que aún no se han hecho, mientras tanto nosotros utilizamos nuestros sistemas y cosmologías para mantener viva nuestra curiosidad y nuestras metas a la vista. Sin embargo, a menudo encontramos que la ciencia y la religión, la psicología y la espiritualidad han sido posicionadas en esquinas opuestas cuando buscamos respuestas, lo que, constantemente, promueve conflictos y retos dentro de nosotros mismos. Siempre ha sido arriesgado ser rebelde, pero es el rebelde el que, al final, con frecuencia, produce el portal que lleva a la humanidad a un significado más amplio respecto al *por qué* y al *cómo* de nuestra vida y del universo.

Ahora, con pensadores científicos rebeldes, curiosos y observadores, un nuevo portal de percepción ha sido confirmado. Es una perspectiva que refleja aquello que ha sido sagrado por antiguos sabios y místicos de todas las religiones a través del tiempo. El círculo orgánico de la vida, con su cambio permanente de continuidad, ha evolucionado la conciencia humana hacia un cambio sinérgico notable, sacando a la luz un terreno común en donde alguna vez hubo una oscura y vasta división. Esta emergente visión mundial, una perspectiva integral de la ciencia, una nueva biología y el campo de la conciencia, señalan una interconexión que siempre ha estado presente para los videntes y los conocedores.

Mi trabajo en la medicina energética ha abarcado más de tres décadas. En ese tiempo, he sido testigo de una fusión más sólida de la ciencia y el espíritu. Aunque siempre he sostenido la posición de que la ciencia nunca debe dictar o validar la experiencia espiritual de uno, tengo profundo aprecio por lo que la física cuántica defiende y por lo que yo, intuitivamente, he visto por décadas. Ésta provee apoyo teórico para la medicina energética, para el campo de la medicina holística y para el avance de la conciencia humana. Es una fusión que, de hecho, sostiene la llave hacia un entendimiento más profundo de nuestra verdadera naturaleza, salud y sanación.

En este libro, «¡Awesomism!» («¡Algo Maravilloso!»), Suzy Miller, la autora, nos lleva hacia este nuevo mundo conectado de la biología, la medicina energética y la espiritualidad, y nos muestra que el autismo, en particular, tal vez no esté tan definido como parece.

De acuerdo a algunos autores, tales como el doctor Bruce Lipton, *The Biology of Belief (La Biología de la Creencia)*, Deepak Chopra, *Quantum Healing (Sanación Quántica)* y en mi propio trabajo *Intuitive Wellness (Bienestar Intuitivo)*, se observa científica, filosófica y espiritualmente que hay mucho más detrás de la naturaleza de una condición de lo que la ciencia alguna vez asecuró. Si eso es ver-

dad, tal vez podamos empezar a crear una nueva definición del autismo y de otras condiciones como diferentes déficits.

¿Qué haría esta perspectiva de energía, intuición e interconexión por los niños diagnosticados con autismo, por sus padres y sus hermanos? ¿Ampliaría su panorama, creando sanación y esperanza en donde sólo había frustración y lucha? Suzy se lanza a compartir y a explicar esta nueva y audaz perspectiva basada en su aguda observación y en su genuina capacidad de ser esa sabia científica que *ve y sabe*. Basada en sus hallazgos, los niños diagnosticados con autismo pueden sentir la energía más hábilmente que la mayoría de nosotros. Ellos tienen muchos retos, algunos de los cuales están en su mundo energético y en su estado de ser, ya que son incapaces de articular todo lo que perciben y saben. Imagínate cómo sería no tener bordes definidos entre la energía de tu cuerpo y tu silla favorita. ¿Y si ellos tienen dificultad en su capacidad para discernir energéticamente lo que es suyo y lo que es tuyo, o para saber dónde comienza el césped y dónde termina su cuerpo? Quizá también ven y sienten las olas de energía invisible que estallan por el aire como cuando un libro cae y golpea el piso. Para poder entender por completo a estos niños, debemos seguir estos intrépidos pasos y liberarnos de paradigmas o puntos de vista pasados, para poder llegar con la ciencia y la espiritualidad a nuestro lado, hacia este nuevo horizonte.

Si podemos tomar un momento y por casualidad ver a través de los ojos de los niños diagnosticados con autismo, es posible que veamos el mundo de una nueva manera. ¿Y si estos niños, cuando entran a un cuarto, lo primero que ven son los cuadrados o los círculos? O ¿qué tal que se hiper-enfoquen en las emociones que flotan en el aire de la gente que se acaba de ir, ya sea tristeza, felicidad, enojo o confusión e, inocentemente, se adjudiquen estas emociones haciéndolas suyas?

Debido a que sus herramientas de navegación energética y emocional son excesivamente sensibles, ellos tienen mucho con qué lidiar y mucho que enseñarnos. Sólo necesitamos dar un paso al frente respecto a nuestra perspectiva y ser lo suficientemente curiosos para aprender.

Quizás ellos ven el mundo que la física cuántica nos dice que existe dentro y alrededor nuestro, y que nosotros no podemos ver ni oír. Tal vez su mundo refleja más nuestra realidad interconectada de lo que jamás hayamos concebido o hasta contemplado con anterioridad.

En «¡Awesomism!» («¡Algo Maravilloso!»), Suzy nos toma de la mano y amorosamente nos reta a ver a través de un nuevo lente cuando vemos a estos preciosos niños. Hábilmente nos anima a que seamos más abiertos, a que los amemos justo en donde se encuentran y a que aprendamos de ellos. Quizás están aquí para enseñarnos sobre las sutilezas de este mundo. ¿Cómo podríamos algún día saberlo si no abrimos nuestras mentes e intentamos explorar su mundo a través de una aguda observación y de aprovechar nuestras propias facultades intuitivas? Ellos merecen nuestro esfuerzo para que los encontremos en el nivel en donde viven. Esos niños invaluable, sin lugar a duda, están en nuestras vidas para enseñarnos cómo tomar esa caminata más enriquecida y consciente por la vida —una caminata con nuestra propia alma y con la de ellos.

Laura Alden Kamm

Intuitive Wellness; using your body's inner wisdom to heal
(*Bienestar intuitivo; utilizando la sabiduría interior de tu cuerpo para sanar*)

Atria/Beyond Words
(*Atria/Más Allá de las Palabras*)



Intención

Este libro es una invitación para ir más allá del diagnóstico del autismo hacia la experiencia de Algo Maravilloso: («¡Awesomism!»).

Su intención es la de traer gozo, gratitud y empoderamiento a los padres y a las familias de estos maravillosos niños ofreciéndoles una perspectiva digna del panorama completo de la experiencia de su hijo.

Por favor, viaja conmigo y descubre el potencial completo de lo que es el «¡Awesomism!» («Algo Maravilloso»).