

TU
YOU
TOI

TU ESTILO ERES TÚ

Sara Galindo

URANO

Argentina - Chile - Colombia - España
Estados Unidos - México - Perú - Uruguay - Venezuela

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del *Copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público.

A Mateo y Paula

1a edición: Noviembre 2016

© 2016 *by* Sara Galindo

© 2016 Fotografía: Manuel Zúñiga

© 2016 Fotografía de producto y realización de video: Khristio

© 2016 *by* Ediciones Urano, S.A.U.

Aribau, 142, pral.-08036 Barcelona

www.edicionesurano.com

Ediciones Urano México, S.A. de C.V.

Ave. Insurgentes Sur 1722, 3er piso. Col. Florida

México, D.F. 01030. México.

www.edicionesuranomexico.com

ISBN: 978-607-748-059-4

Directora de arte: Dalia Pallares

Directora de fotografía: María de los Ángeles Reygadas

Fotografía: Manuel Zúñiga

Fotografía de Sara Galindo para It Girl: Oscar Valle

Edición: Mina Albert

Corrección: Paloma González

Coordinación y fotocomposición: Dalia Pallares

Impreso en China – *Printed in China*

ÍNDICE

I.	ÉRASE UNA VEZ...	9	PARA CONOCER A TUS SUEGROS O JEFES EN EL TRABAJO	115
			PARA IR A UN RANCHO	115
			PARA EL AEROPUERTO	116
			PARA UN YATE	116
			PARA LA NIEVE	117
II.	MI ESTILO SOY YO	17	VI. LAS CUATRO PALABRAS QUE SALVARÁN TU ESTILO: CONÓCETE A TI MISMA	121
	MIS BÁSICOS, MI UNIFORME	23	TU CUERPO, ¿USAS LA TALLA QUE TE CORRESPONDE?	125
III.	DEFINE TU ESTILO	29	MI ETERNA LUCHA POR VERME DELGADA	133
	ENCUÉNTRALO EN MINUTOS	34	LA FORMA DE TU CUERPO Y LOS SECRETOS PARA LOGRAR VERTE IDEAL	138
	ERES ÚNICA E IRREPETIBLE	54	HAZ DE LOS COLORES TUS ALIADOS	164
IV.	LAS PIEZAS QUE VAS A ENCONTRAR EN EL CLÓSET DE UNA MUJER ESTILOSAS	57	VII. DÉTOX A TU CLÓSET	209
	LAS PIEZAS CLAVE PARA LA CIUDAD DURANTE TODO EL AÑO	61	UN CLÓSET DESORDENADO TE QUITA PAZ CADA MAÑANA	210
	LAS PIEZAS CLAVE PARA LA CIUDAD EN PRIMAVERA	68	SOS. LOS 6 SÍNTOMAS DE QUE TU CLÓSET NECESITA SALVACIÓN	211
	LAS PIEZAS CLAVE PARA LA CIUDAD EN INVIERNO	72	ORGANIZA TU CLÓSET DE LA A A LA Z	220
	LAS PIEZAS CLAVE PARA LA PLAYA	77	GUÍA PRÁCTICA PARA MANTENER TU CLÓSET EN ORDEN TODO EL AÑO	226
	LAS PIEZAS CLAVE PARA EL CAMPO	81	VIII. FANTÁSTICA A CUALQUIER EDAD, ¡CLARO QUE SE PUEDE!	233
	#VELOCOMOINVERSIÓN: LAS PIEZAS EN QUE DEFINITIVAMENTE DEBES INVERTIR	85	ELLAS SE APELLIDAN CHIC: LAS 14 MUJERES QUE EN MI OPINIÓN TIENEN EL MEJOR ESTILO DEL PLANETA	257
V.	FLAWLESS EN CUALQUIER SITUACIÓN	105	IX. EL LUJO ES SUBJETIVO, SÉ REALMENTE CHIC	261
	BODA DE DÍA	106	BIOGRAFÍA	292
	BODA EN LA PLAYA	108	GLOSARIO	296
	BODA DE ETIQUETA	109	AGRADECIMIENTOS	299
	CITA DE TRABAJO	109		
	PRIMERA CITA (DATE)	114		

I

ÉRASE UNA VEZ



Tenía 22 años y un novio español maravilloso al que llegué a querer con toda mi alma. Era un hombre bueno, educado y me fascinaba. Mis amigas decían que se parecía a Pete Sampras¹, pero bueno, no es ese amor lo que te quiero compartir, sino los errores garrafales de estilo que cometí.

Su familia tenía una finca en Palma de Mallorca y la primera vez que me llevó ahí fue para presentarme oficialmente con ella. -No sé cómo me estoy atreviendo a contarte esto, pero definitivamente creo que es importante que conozcas un poco más de mí y que veas que por más editora y experta en moda, al menos alguna vez me equivoqué.

Era Semana Santa y jamás pensé en cómo debía preparar mi maleta para este importante viaje. Metí la ropa que hubiera puesto para ir a Acapulco o Ixtapa: pareos, túnicas, alpargatas, bikinis, *sunblock*, lentes, linos... Lo que consideré perfecto para esas vacaciones.

Llegamos de noche al aeropuerto de Palma donde nos esperaba un chofer de la familia en un *Audi*, -nunca se me va a olvidar. No sé aún si el chofer manejó una hora o cinco minutos, el tiempo no era el protagonista en esos momentos, pero sí lo era mi ansiedad por llegar a la casa donde había crecido mi novio y diez generaciones anteriores de su familia.

Por fin llegamos a un lugar que si no era el más hermoso y agradable que había visto en mi vida, estaba muy cerca de serlo. La construcción era de piedra, como muchas de las casas de esa región.

¹El tenista.

No era tan joven como para tener excusa, pero tampoco había pasado Semana Santa en Europa y mucho menos en una finca en Palma de Mallorca. Esa noche, aunque estaba nerviosa, dormí plácidamente en un lindo cuarto de la casa principal. A la mañana siguiente mi novio tocó delicadamente la puerta de mi habitación y con una voz no muy abrupta, como para dejarme dormir cinco minutos más, me dijo:

— Cariño, te estamos esperando para desayunar, ¿ya estás lista? Recuerda que vamos a Puerto Portals² para salir en el barco. Te esperamos abajo.

Oí su voz adentro de mi sueño y seguí durmiendo, pero a los cinco minutos escuché la voz de una señorita que me decía:

— Señora Sarita, la esperan los señores para desayunar.

Salté de la cama y me metí a bañar, me puse un *spray* con aroma a coco de *Victoria's Secret* -para mi desgracia súper tropical-, un vestido *nude* con palmeras verdes, un bikini divino *ERES* verde oscuro, un *panama hat* y unas alpargatas *nude*. Cualquiera hubiera envidado mi *look*, lo juro. Me puse un poco de *blush* color bronce y gracias a Dios no me puse un collar de bananas porque tuve la intuición de que era *too much*. Me acuerdo y, mientras lo escribo, me quiero meter debajo de la silla de la vergüenza.

Bajé esas prominentes escaleras con mi *beach bag* Chanel y unos lentes *oversize* súper *statement*. Ahí me esperaba mi novio, vestido divino con un suéter de cashmere gris *oversize* de Loro Piana, una chaqueta en lana, cashmere y un poco de algodón azul marino, jeans y botines. La temperatura ambiente era de ¡12 grados centígrados!

² Puerto deportivo, situado en Portals Nous, perteneciente al municipio de Calviá, España.

En ese momento me di cuenta que mi vestuario sí reflejaba lo que yo era, pero no era el clima, ni el lugar indicado para portarlo, no en Palma de Mallorca, ¡no frente a la gente más elegante que había visto en mi vida, frente a los que jamás se equivocan!

Su mamá, de figura exquisita, apareció al final del corredor vestida de color verde olivo y *nude*, en lana cashmere y un poco de algodón. Toda ella era tan elegante y yo “tan latina”. Educadamente me llevó a su clóset, me dijo que me iba a congelar y me ofreció que tomara algo de ropa prestada, pero la señora era talla 1 y yo 6. No me entraba nada ni por un dedo. Me sentí tan obesa, tan tropical... -mi autoestima no estaba en su mejor punto y aunque lo tenía a él de nada servía, pues no me tenía a mí. Nadie me enseñó que la clave de la supervivencia en cualquier situación era ser fuerte ante todo y demostrar seguridad.

Nos subimos al barco después de habernos topado en la Marina con las infantas Elena y Cristina. En mi interior moría de frío pues aunque me puse encima todo el cashmere del clóset de mi novio, yo sabía lo mal que lo había hecho y que había cometido el error de estilo más grande de las Baleares.

Después de años y de haber vivido otras experiencias rodeada de otro tipo de personas menos sofisticadas, logré darme cuenta que la verdadera elegancia no está en combinar el *outfit* de pies a cabeza de ropa de marca o combinar colores y tendencias a la perfección. La verdadera elegancia está en tu mente, en tus acciones, en tu bondad, en tu voz, en la gracia que tienes para vivir. En tu sonrisa, en tu buen gusto y en tu estilo de vida en general.

Si yo hubiera entendido eso en aquel tiempo no me hubiera sabido tan mal Mallorca. Me pude haber reído de lo sucedido, lo hubiera solucionado y seguido adelante como una gran lección de estilo aprendida, pero no lo hice.

Viviendo en una era donde la información está presente a cada respiro, mantenernos fieles a lo que somos y querernos es, muchas veces, como caminar en un oscuro laberinto.

Siempre hemos creído que teníamos que proyectar una imagen con lo que llevábamos puesto, pero después de casi veinte años de tener esta falsa creencia me di cuenta que es totalmente al revés. Lo que en realidad hay que buscar, es vestarnos para reflejar quiénes somos y no definir nuestra esencia y personalidad con lo que vestimos.

Este libro comenzó como un experimento, como una ambiciosa idea sobre cómo podría lograr que las mujeres nos sintiéramos **hermosas** y completas de adentro hacia afuera y no al contrario. Yo deseo que todas las personas que se han topado en mi camino y las que están por hacerlo siempre estén inspiradas, rodeadas de belleza, seguridad, bondad, amor y buen gusto. Un buen gusto que se lleva en las venas y que se acompaña perfectamente bien con un hermoso vestido.

¿Quién dijo que era frívolo querer verse bien? ¿Qué no ven que el hecho de que nos procuremos es sinónimo de estabilidad emocional, de que somos respetuosos con nuestra persona y con el ambiente en el que nos movemos? ¿Por qué no verlo como un proyecto de vida que incluye mejorar y evolucionar por el simple placer de ser felices para nosotros mismos?

Siempre es tiempo de hacer un cambio de mejorar tu imagen, de darle este *up grade* a tu clóset y a tu estilo, de amarte y reinventarte. Mi intención con este libro es ayudarte a que suceda.

Te aseguro que en cada línea encontrarás la respuesta a esa pregunta que te estás haciendo. Descubrirás un camino que te llevará a convertirte en una mujer llena de confianza. Recuerda que no puedes dar lo que no tienes y que tampoco puedes recibir lo que no eres capaz de dar.

Me he dado cuenta que la mayoría de las personas pasan mucho tiempo queriendo tener otro cuerpo o haciendo algo para que su cara cambie, y cuando llega esa cara o ese cuerpo tan deseado, el problema no se acaba ahí. No te traiciones a ti misma, ¡acepta quien eres y mejora lo más que puedas!

Todo te va a funcionar si estás de tu lado, si eres de tu propio equipo. La competencia no está allá afuera con las demás chicas que crees que lo tienen “todo”. La competencia debes tenerla sanamente contigo misma para ser cada vez mejor de lo que eras antes.

Amiga mía, tú que estás confiando en mí, te doy mi palabra que este libro, además de ayudarte a afinar tu estilo, será la guía más completa para verte fabulosa en cualquier situación, a cualquier edad y en cualquier escenario. Todos los que formamos parte de este proyecto nos hemos dedicado a que cada página tenga una imagen precisa de lo que está sucediendo en la moda a nivel global *timeless* y *ultra chic*.

Al terminarlo de leer sentirás un gran alivio y muchas ganas de volver a empezar. Serás la mejor versión de ti misma, la que jamás pensaste que podías ser. Tienes más de mil razones y distintas formas de ser feliz y estar agradecida. Recuerda siempre que no hay nadie mejor que tú.

¡Recuerda que sólo vives una vez!