

INTRODUCCIÓN

Imagina cómo sería tu vida hoy si tuvieras en tus manos las claves de acceso al máximo potencial de tu mente y a las leyes más poderosas de la creación. ¡Ese pensamiento ya se ha convertido en realidad!

Tienes en tus manos el manual que te revelará los códigos con los que tu mente, emociones y acciones operarán a tu favor para que puedas materializar, crear y disfrutar tu vida en un nivel extraordinario de abundancia, bienestar, salud y armonía en tus relaciones.

La vida que tienes hoy es fruto de los códigos de pensamiento, emociones y acciones con los que has funcionado, y con ellos generaste determinados resultados que te dejaron pasmado o congelado en un nivel, como pueden ser: carencia, necesidad, sufrimiento, esfuerzo o caos. O te colocaron en un nivel “bueno” de cierta armonía, abundancia y bienestar. Sin embargo; estás estancado en ese nivel, hace falta actualizarlo o recodificarlo para que logres dar un salto a lo extraordinario y comiences a recibir aún más cosas maravillosas de la vida.

Llegaste a este mundo igual que yo: sin instructivo, sin conocimiento de lo que eres, sin advertir el inmenso potencial que habita en ti, ajeno al majestuoso poder de tu cerebro y desconociendo que las fuerzas y leyes del universo están ahí para facilitar y hacer más poderoso tu existir. Probablemente hasta hoy has vivido con la creencia de que la única realidad es la que conoces o la que te tocó vivir.

Te tengo una excelente noticia: es posible crear otra realidad. Tienes en el cerebro la maquinaria más grandiosa e inexplorada que contiene toda la información, talentos, capacidades y habilidades que están esperando ser utilizadas por ti, más de cien mil millones de neuronas a tu servicio, cada una similar a la computadora más potente que existe y con la capacidad de reprogramarse. Cuentas también con las poderosas leyes que rigen el universo, del cual formas parte, que operarán a tu favor para materializar lo que tu mente proyecte.

Este libro te dará las fórmulas, ese instructivo con el que no crecimos, que nunca se nos reveló, para que cambies tu realidad actual, logres resultados aún más grandes y sobre todo, que los vivas con pasión, intensidad y poder.

La pasión que siempre he tenido por los misterios del cerebro, la mente, el comportamiento humano y las leyes que comandan el universo fueron lo que me inspiró a escribir este libro. Durante muchos años mi gran interrogante ha sido: ¿Cómo podemos lograr una versión más poderosa, plena y feliz de nosotros mismos?

He descubierto en los cientos de cursos que he impartido en diferentes países, con gente de otras culturas y religiones, que los seres humanos, por diferentes que parezcamos, funcionamos con patrones y códigos internos similares que se pueden descifrar y transformar.

Leí numerosos libros, tuve encuentros fascinantes con grandes maestros, dediqué miles de horas de aprendizaje y cursos

en los que descifré los códigos más poderosos y funcionales para tu transformación. Aquí tienes decantados 20 años de experiencia que en mi carrera como guía de transformación y conferencista me hicieron comprobar su eficacia con resultados sorprendentes en los participantes y en mi.

Entrar al mundo de la transformación humana me abrió un universo de posibilidades inimaginables ya que crecí diagnosticada con déficit de atención y problemas de aprendizaje; siempre tuve la inquietud de descubrir la forma en la que sí podía funcionar en un mundo en el que me sentía no funcional, ¡y por supuesto que funcionaba! Tuve que encontrar los códigos adecuados con los que mi sistema percibía, transformaba y aprendía.

La influencia de Paul Scheele, sus métodos de aprendizaje acelerado y de transformación me comprobaron mi inmensa capacidad de aprender y ser funcional utilizando los códigos adecuados. Ahí se me abrió la puerta de este universo inexplorado del potencial humano y las enseñanzas de muchos otros maestros me apoyaron a lograr resultados que nunca pensé; leer una página por segundo con mayor retención y comprensión, establecer mi propia empresa, ser dueña de mi tiempo, crear y participar en proyectos maravillosos de transformación, dar conferencias y talleres a miles de personas, coincidir con amigos y gente estupenda, conocer a grandes maestros, viajar a lugares mágicos y sorprendentes, experimentar el amor al máximo, vivir donde y como quiero, tener un cuerpo en equilibrio y lo más importante de todo: amar lo que hago y sentirme feliz con lo que soy y lo que he logrado.

Poner en práctica este libro será como actualizar el software de tu computadora, desinstalar los viejos, lentos y obsoletos programas para instalar unos más actuales y poderosos que te harán desarrollar más fácil, rápida y poderosamente todo lo que deseas.

Imagina que a través de estas páginas estás participando en uno de mis seminarios o en una clase especial para ti. Te recomiendo leerlo de principio a fin, pero más que leerlo, integra a tu vida los conceptos que se ajusten a ti y lo más importante, haz los sencillos ejercicios que te sugiero porque serán los que reconfiguren tu sistema en todos sus niveles. En este preciso momento, mientras estás leyendo, ya se están recodificando algunas de tus conexiones neuronales hacia una mejor posibilidad.

En la parte final del libro están los códigos del dinero, la salud y las relaciones, los cuales puedes aplicar inmediatamente para que comiences a generar resultados diferentes y más satisfactorios en esas áreas de tu vida.

Iniciemos entonces esta relación de evolución y transformación, en la que juntos encontraremos los códigos y las fórmulas para lograr lo extraordinario. No te conozco pero creo profundamente en el potencial, genialidad y capacidad que tienes de transformarte porque genéticamente estás diseñado para alcanzar cualquier objetivo que te propongas en la vida.

Que este libro sea el inicio de una versión más plena, poderosa y extraordinaria de ti.

Liliana Martínez

UNA VIDA EXTRAORDINARIA

Una vida extraordinaria es la perfecta combinación que se da al vivir sintiendo intensamente pasión, satisfacción, entusiasmo, y al mismo tiempo, tener el poder de materializar los sueños más grandes. Es despertar cada día con la potencia, vitalidad y energía al máximo para realizar las cosas que queremos pero sobre todo para ser felices y sentirnos satisfechos con lo que somos y tenemos.

La vida que hoy tienes, es el resultado de la forma en la que están codificados tus pensamientos, emociones y acciones. Estos códigos crearon hábitos de acción, generaron ciertos resultados y reflejan la potencia o intensidad con la que te haces notar en la vida. Tus códigos ya te probaron su utilidad, dieron hasta donde les alcanzó y llegaron a su límite; sin embargo, cuando te aferras a seguirlos utilizando sólo consigues parar en el mismo sitio. Este libro llegó a tus manos por dos razones:

1. Sabes que hay más de la vida para ti pero no sabes qué o cómo lograrlo. Y experimentas constantemente frustración, insatisfacción, hartazgo, problemas en la vida

familiar, las relaciones personales o la salud. Y lo que has hecho hasta ahora no ha logrado que tus resultados mejoren o tu vida cambie.

2. Estás experimentando éxito y plenitud en algunas áreas de tu vida pero deseas desplazarte hacia un nivel aún más excitante, apasionante, lleno de abundancia y experiencias maravillosas.

En el momento que lo decidas puedes recodificar tus patrones mentales, emocionales y de acción para encontrar una nueva combinación que te dará más potencia, pasión, poder, salud, riqueza y relaciones que eleven al máximo tu existencia.

El cambio que quieres experimentar no es magia o producto de la casualidad; nace de un profundo y genuino deseo de transformarte, genera que un sinnúmero de eventos se sincronicen en tiempo perfecto y crea un día como hoy: tu día de cambio. Ha sido el poder de tu intención lo que trajo a ti este libro y nos tiene conectados hoy.

Si llegó en este momento es porque aquí se encuentra la información que hoy requieres para dar un salto enorme en tus resultados. Estás listo para recordar quién eres, el poder que tienes y las infinitas posibilidades que hay para reinventarte y convertir tu vida en lo que siempre has deseado.

No es importante lo que tengas o no, ahora; ni la edad, el tiempo del que dispongas o el nivel de ánimo con el que vives; menos importante es el dinero que te hace falta. La vida que quieres se construye desde tu interior; desde la nueva dirección que darás a los pensamientos, la emoción y la intensidad con la que vas a encarar cada día.

Tu decisión de experimentarte como una versión diferente y más poderosa de ti, en este campo infinito de posibilidades, te conectará con la pasión para fijarte nuevas y poderosas metas

que te harán vibrar hasta convertir tus días, eventos y relaciones en momentos especiales y maravillosos.

¿Quieres llevar tu vida a un nivel más exitoso? ¿Quieres llevar a su máximo nivel los resultados que tienes con el dinero, la salud y tus relaciones personales? ¿Deseas despertar cada día motivado por la pasión, el entusiasmo, la vitalidad y la alegría que da una vida plena? ¡Comencemos a descubrir tu propio código de lo extraordinario!

Los códigos de tu existencia

Para lograr el salto a *una vida extraordinaria* debes recordar quién eres, cómo funcionas en este universo y en dónde se encuentra tu poder. Entender que tu existencia opera en tres niveles hará que puedas transformar lo que no funciona con ellos para crear un nuevo sistema que te provea de poderosos resultados. La estructura con la que actualmente cuentas, está acostumbrada a codificarse y a operar de determinada forma para ti. Es un piloto automático que ya sabe cómo reaccionar y qué hacer para alcanzar un objetivo. Esos códigos de pensamiento, emociones y acciones han creado la experiencia y los resultados que conoces en tu vida. Identifica los tuyos, recodifica, aprende a manipularlos y a llevarlos a una resonancia mayor y diseñe un proceso más sencillo que no requiera de enormes esfuerzos para lograr cosas grandiosas.

Entender que tu existencia opera en tres niveles hará que puedas transformar lo que no funciona con ellos para crear un nuevo sistema que te provea de poderosos resultados.

Códigos mentales

Tu mente es un poderoso servidor que hace realidad pensamientos, creencias y deseos. Estos códigos se encargan de proyectar los deseos y de enfocar la atención para crear todos los resultados y las realidades que vives.

Para lograr un cambio es necesario recodificar algunos códigos de tu mente (creencias y atención) transformarlos en positivos y poderosos para que puedas conectarte con la creatividad, la inteligencia y el poder de crear.

Códigos emocionales

Tus emociones son el combustible interno que da la potencia para materializar y vivir las realidades que la mente proyecta. Ellas tienen un gran poder sobre tus resultados.

Para crear ***una vida extraordinaria*** debes elegir constantemente emociones de alta potencia como la gratitud, la pasión, la alegría y el entusiasmo. Ellas te reconectarán con el sentido de vivir, la motivación y la potencia con las que vas a atraer y a manifestar en el plano material lo que deseas.

Códigos de acción

Son el conjunto de actividades y movimientos que emprendes cada día para materializar tus resultados. Representan tu capacidad de tomar nuevas decisiones, direcciones y crear hábitos. Éste es el plano de creación más inmediato y cercano a la materialización de los sueños.

Para crear una nueva realidad debes modificar estas acciones y adoptar nuevos hábitos que te permitirán crear las posibilidades más plenas, prósperas y exitosas de ti.

Estos tres códigos, en conjunto, crean tu resonancia, vibración o potencia con la que te mueves en la vida. De acuerdo con la

física cuántica, todo en el universo es energía que se rige por diversas leyes, la más poderosa de ellas es la Ley de la Atracción: lo semejante se atrae.

Eres un ser que se ha materializado en un cuerpo y tiene una forma debido a la compactación y vibración de esa energía; cada segundo de tu existir emites una determinada frecuencia con la que atraes una realidad semejante a tu vibración. Seguro te ha pasado que piensas y repites que nunca nada te sale bien o que eres un imán para las tragedias. Y como por arte de magia hay días en los que todo se te derrama, no das una en el trabajo, tienes accidentes o eventos desafortunados con lo que vuelves a decretar, ¡claro, soy un desastre y nada me sale bien!

Eres una antena que de acuerdo a tus códigos sintoniza con lo que corresponde a esa misma frecuencia. Si tú vibras en niveles bajos (pensamientos negativos, catastróficos, pesimistas, de resentimiento, enojo, etcétera) atraerás experiencias que correspondan a esa baja vibración como tragedias y caos; por el contrario, si cambias tus códigos de resonancia a unos más elevados, generas poderosos resultados de alta frecuencia iguales a: oportunidades, abundancia, optimismo, gratitud, generosidad y amor.

Hasta hoy has funcionado y vibrado con los códigos que heredaste y aprendiste en la vida, los reproduces y seguramente no eres consciente de muchos de ellos. La mayor parte de estos códigos no son los correctos para crear la vida que quieres, limitan y frenan tu potencia para procurarte una brillante realidad. Esos códigos de pensamientos, emociones y acciones fueron los únicos que conocías y te ayudaron a sobrevivir; sin embargo, se convirtieron en hábitos y realidades que hoy no te dejan llegar más allá, tu sistema formó una zona segura y te condicionó a vivir como vives.

Probablemente has intentado lograr más y ajustaste aisladamente alguno de tus códigos sin que los resultados sean

los deseados. Cambias tus pensamientos y no ocurre nada; te vuelves más agradecido y poco cambia; te despiertas con la determinación de hacer algo y a los pocos días queda en el olvido esa acción. ¡Eso ya cambió!

Ahora que comprendes que eres un ser conformado por tres niveles y entiendes la necesidad de cambiarlos en conjunto, te voy a guiar para que recodifiques tus sistemas más importantes y te orientaré para eliminar los viejos y estancados códigos. Instalarás un sistema tan poderoso que contactarás con tu verdadera fuerza de creación y pasión por vivir. Desde esta nueva y potente realidad lograrás construir la vida que quieres.

¡No estás sólo en el camino!

Comienza tu vida extraordinaria

“El principio de todo lo creado fue un pensamiento claro y preciso”.

Principio de la Ley de la Atracción

Una de las razones por las que muchos no alcanzan lo que realmente quieren es que no lo han definido con claridad, no dirigen su foco de atención hacia un punto concreto y por lo tanto no concentran su poder, intención y energía en lograrlo. Tu ser no puede comenzar el proceso de crear si no tiene bien definido lo que quieres conseguir.

Lo primero que vas a definir es **la vida extraordinaria** que quieres tener. Es decir, ¿a dónde quieres que se dirijan tus pensamientos, emociones y acciones? ¿Qué y cómo te quieres experimentar en este campo infinito de posibilidades? ¿A qué versión de ti quieres tener acceso? De esta manera tu mente guiará tus tres niveles a la intención de leer estas páginas y conseguirlo.

Tómate unos instantes para imaginar cómo es **la vida ex-**

traordinaria que quieres para ti, visualízala claramente, con todos los componentes que tiene y experimenta las emociones que te provoca, siéntelas en tu cuerpo y vívelo con la idea de que ya tienes eso que deseas y escríbelo:

- ¿Qué personas están contigo en esa vida?
- ¿Cómo son tus relaciones con ellas?
- ¿Cómo está tu cuerpo, tu energía y tu vitalidad?
- ¿Qué cosas has conseguido?
- ¿Qué logros has alcanzado?
- ¿Qué has creado?
- ¿A cuántas personas has beneficiado con tu éxito?
- ¿Cómo te sientes al vivirla?

Relata esta **vida extraordinaria** en presente, como si ya la estuvieras viviendo. Es el momento de comenzar a crear una nueva posibilidad de ti, no como un deseo sino como algo que ya es y existe para que tus tres sistemas se encarguen de que comiences a crearla ahora.

La vida extraordinaria que hoy estoy experimentando es: _____

Una vez definida una nueva posibilidad y la intención para leer este libro recodificaremos la resonancia de tus acciones, emociones y pensamientos para que comiences a vivir en ella. Voy a recordarte los principios que te conectarán a la máxima expresión de tu ser y te guiaré a través de prácticas sencillas y poderosas para que comiences a disfrutar esa nueva realidad que ya está ahí, para ti. ¿Estás listo?