



Calendario  
2016

Una afirmación para cada día

---

*Louise L. Hay*

La autora de este calendario no ofrece consejos médicos. Tampoco prescribe, ni directa ni indirectamente, el uso de ninguna técnica como forma de tratamiento de trastornos físicos o emocionales sin el consejo previo de un profesional de la medicina. La intención de la autora es sólo ofrecer información de carácter general para ayudar al lector en su búsqueda de bienestar emocional y espiritual.

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo públicos.

Copyright © 2015 by Louise L. Hay  
Original U.S. Publication 2015 by Hay House, Inc.,  
in California, USA  
[www.LouiseHay.com](http://www.LouiseHay.com)  
[www.hayhouse.com](http://www.hayhouse.com)  
© 2015 de la traducción by Alicia Sánchez Millet  
© 2015 by Ediciones Urano, S.A.U.  
Aribau, 142, pral. - 08036 Barcelona  
[www.mundourano.com](http://www.mundourano.com)

ISBN: 978-84-7953-920-7

Fotocomposició: Ediciones Urano, S.A.U.

Imprime: Reinbook Imprès, S.L. - Avinguda Barcelona, 260  
Polígon Industrial El Pla - 08750 Molins de Rei

Impreso en España - *Printed in Spain*

*Éste es el año del servicio. Sintonizarás con las necesidades de todas las personas que tienes a tu alrededor y del mundo entero. El bienestar global es importante, pero también lo es el tuyo. Aunque este año sientas el impulso de curar y apoyar a los demás, recuerda que también debes dedicar un tiempo para ti. Este calendario está diseñado para darte fuerza. Reserva unos momentos cada día para encarnar los mensajes que hemos escrito para ti. Luego sal a este adorable Universo y vívelos. Y recuerda: ¡La Vida te ama, y yo también!*

*Lewis L. Hay*

Empiezo este año dejando atrás el pasado y convirtiéndome en una persona del «ahora». Este mes marca un nuevo comienzo en mi vida y le doy la bienvenida con los brazos abiertos.

*Louis L. May*



Sentirme realizado/a en todos los  
aspectos de mi vida es mi derecho  
Divino. Me merezco el éxito.

*Louis L. Hay*



1

VIERNES

enero 2016



Mi corazón está alegre,  
lleno de amor y no teme a nada.

*Luis L. Hoy*



Hoy me recuerdo que puedo  
tomar la decisión de sentirme bien.

*Louis L. Hay*



A series of ten horizontal dotted lines for writing, starting from the first line below the pencil illustration and extending to the bottom of the page.



La Vida sólo me aporta buenas experiencias. Estoy abierto/a a que lleguen cambios nuevos y maravillosos.

*Luis A. Sosa*



A series of ten horizontal dotted lines for writing, starting from the line below the pencil illustration and extending to the bottom of the page.





Me concentro fácilmente.  
Puedo relajarme hasta en  
los momentos de mayor estrés.

*Louis L. Hay*



A series of ten horizontal dotted lines for writing, starting from the first line below the pencil illustration and extending to the bottom of the page.



Ahora entro en una nueva etapa  
de prosperidad y abundancia.

¡Gracias, Vida!

*Louis L. Hay*



A mi corazón le encanta que me  
muestre tal como soy con los demás.  
El misterio de mi identidad se  
manifiesta de formas nuevas cada día.

*Louis L. Hay*



A series of ten horizontal dotted lines for handwriting practice, starting from the top of the page and extending across the width of the page.



Las relaciones duraderas  
y armoniosas iluminan mi vida.

*Louis L. Hay*



A series of ten horizontal dotted lines for writing, extending across the width of the page.



Siempre descubro formas nuevas  
de mejorar mi salud.

*Louis L. Hay*



A series of ten horizontal dotted lines for writing, extending across the width of the page.



¡En mi hogar reina la alegría! Bendigo a todas las personas que entran en él, incluso a mí. En todas las habitaciones hay experiencias agradables.

*Louis L. Hay*



10

DOMINGO

enero 2016



Los cumpleaños son los regalos  
de la prosperidad. He aprendido  
a aceptarlos con alegría.

*Louis L. Hay*



Trabajar juntos es el propósito de esta vida. En mi trabajo aprendo mucho sobre el amor. Amo a las personas con las que trabajo.

*Luis A. Vaz*



A series of ten horizontal dotted lines for writing, starting from the line below the pencil and extending to the bottom of the page.





¡Los animales y su amor incondicional me hacen sentirme muy bien!

*Louis L. Hay*



Tengo una personalidad flexible,  
no me cuesta cambiar. Mi ser interior  
es coherente. Siempre estoy a salvo.

*Louis L. Hay*



A series of ten horizontal dotted lines, evenly spaced, extending across the width of the page. These lines are intended for handwriting practice or journaling.



Cuanto más acepto la vida tal  
como es, más experimento  
la verdadera armonía y la perfección.

*Louis L. Hay*



15

VIERNES

enero 2016

