



Mario Alonso Puig

MÉDICO ESPECIALISTA EN CIRUGÍA
GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO Y
AUTOR DEL LIBRO 'MADERA DE LÍDER'

“Ser líder requiere desarrollar la autenticidad y la responsabilidad”

¿Cómo define el liderazgo?

El liderazgo es la capacidad de tratar a las personas como si realmente las quisieras. Es decir, es un liderazgo dirigido a servir y no a mandar.

¿Qué porcentaje de potencial humano suele exteriorizar el hombre y la mujer?

Es muy difícil de saber porque todavía no se conoce cuál es la capacidad total. Pero sí se puede saber que hay muy pocas personas que realmente están ejerciendo de una manera consistente el papel de líder, entendiendo por tal a aquellas personas que favorecen y facilitan que los demás expresen lo mejor que hay en su interior.

¿Qué se puede hacer para exteriorizar más el potencial de liderazgo?

Vencer al enemigo del miedo y atreverse a introducirse en éste, comprendiéndolo para comprender también su opuesto, el amor.

¿Es arriesgado ser líder de un grupo?

Ejercer el liderazgo es arriesgado porque no es cómodo y muchas veces es contrario a la tendencia al victimismo que se está viviendo en la sociedad actual. Porque el líder renuncia al papel de víctima, a la cantidad de razones y de evidencias que le aporta la sociedad para vivir dentro de la masa y elige ser responsable frente a las circunstancias y vivir como los protagonistas.

¿Cuál es el secreto para poder llegar a serlo?

Desarrollar dos capacidades: la autenticidad, es decir, descubrir realmente el porqué hacemos las cosas, y la responsabilidad frente a las circunstancias.

¿Cómo y cuánto influyen las circunstancias exteriores a la hora de ejercer el liderazgo?

Según Nicolás Maquiavelo, las circunstancias influyen en un 50%. Pero en mi opinión el ser humano es incluso más potente para cambiar las circunstancias si se decide a crear condiciones favorables y no se ampara en que las circunstancias son negativas.

¿Es más complicado ser líder hoy en día que en la Edad Media?

Cada circunstancia es un desafío en cada momento de la Historia, aunque ésta es una época donde se habla mucho del liderazgo, pero se ejerce poco.

Silvia Romero Raboso