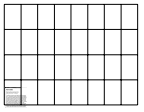
 EL DIARIO MONTAÑÉS	Tirada: 60.557 Difusión: 53.700 (O.J.D)	Sección: Contraportada Espacio (Cm_2): 70 Ocupación (%): 7% Valor (Ptas.): 63.620 Valor (Euros): 382,36 Página: 120	 Imagen: Si
	Audiencia: 196.000 (E.G.M) 05/12/2004	Cantabria General Diaria	

LOS LIBROS DE LA SEMANA

Nueva visión

Título: Coaching. Autor: Robert Dilts.
 Edita: Urano. Precio: 13,75 euros.

Coaching es un proceso en el que se ayuda a las personas y a los equipos a rendir el máximo de sus posibilidades. Implica hacer aflorar todo el potencial del individuo, ayudarle a superar sus barreras y limitaciones personales para alcanzar lo mejor de sí, y facilitarle el modo de funcionar de la forma más eficaz como miembro de un equipo. En años más recientes, sin embargo, el concepto de coaching ha ido alcanzando un significado más amplio y general. El coaching personal, el coaching ejecutivo y el coaching vital proporcionan apoyo a una serie de niveles diferentes, como habilidades, creencias o valores. Esta nueva visión es la que ofrece este libro.