



Metas

*Estrategias prácticas
para determinar y
conquistar sus
objetivos*

Brian Tracy

Empresa Activa

311 págs.

ACTUAR con objetivos claramente establecidos es la cualidad más importante para obtener el éxito auténtico y duradero.

Así lo considera Brian Tracy, que en *Metas* expone un método basado en más de veinte años de experiencia e investigación para determinar y conquistar nuestros objetivos y como consecuencia lograr una vida llena de éxito tanto en lo personal como en lo profesional.

Para establecer los objetivos con facilidad, Tracy enseña a reforzar la confianza en nosotros mismos, abordar con eficacia los problemas y obstáculos, superar las dificultades y responder a los desafíos para continuar avanzando hacia las metas que nos hemos propuesto.

También advierte sobre la tendencia negativa de prestar demasiada atención a lo que queremos evitar cuando planificamos nuestro futuro.

