

CANNABIS MEDICINAL

LA BIBLIA DEL CBD

DANI GORDON • ROCA
384 PÁG. • 19,90 €

El CBD o cannabidiol es una sustancia obtenida del cáñamo que se ha revelado como una potente medicina natural. La doctora Dani Gordon explica todas sus propiedades y cómo consumirlo para sacarle el máximo provecho.



UNA FARMACIA EN EL CUERPO

ACUPUNTURA

VARIOS AUTORES • OBERÓN
360 PÁG. • 24,90 €

El libro tiende un puente entre la medicina china y los actuales conocimientos científicos. Es especialmente interesante para los profesionales que trabajan con la acupuntura y terapias afines.

SUEÑOS DULCES EN LA MESA

REPOSTERÍA VEGANA

CRISTINA MARTÍNEZ Y LLUÍS CORTÉS
OBERÓN • 198 PÁG. • 19 €



Repostería vegana es un libro muy goloso, hecho con mucho amor, tanto para veganos como para no veganos. En él se encuentran más de 80 recetas dulces, fáciles de preparar, y sin ingredientes de origen animal. Galletas, tartas, pasteles, helados... Un amplio y variado repertorio en el que no pueden faltar grandes clásicos de la repostería, como los gofres, los donuts o los muffins. Cristina Martínez y Lluís Cortés, autores desde 2014 del exitoso y premiado blog Delantal de Alces, referencia de la repostería vegana en español, se encargan de enseñarte con este libro todas sus técnicas, trucos y secretos para que puedas hacer realidad tus sueños culinarios.

UNA AYUDA PARA LLEVAR UNA VIDA MÁS RESPETUOSA CON EL PLANETA

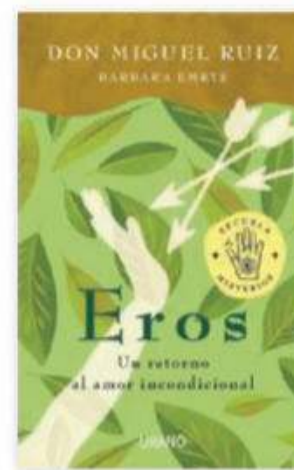
UN HOGAR SOSTENIBLE

CHRISTINE LIU • OBERÓN • 160 PÁG. • 21,95 €

Un hogar sostenible es una guía práctica e inspiradora para contribuir a una vida más respetuosa con el medio ambiente. Christine Liu, profesional y bloguera de la sostenibilidad, realiza un recorrido por las habitaciones



de la casa –sala de estar, cocina, dormitorio y baño–, con multitud de consejos, trucos y 18 proyectos paso a paso diseñados para llevar una vida de bajo impacto ambiental. Ya sea haciendo nuestra propia pasta de dientes, cambiando a energías renovables o reduciendo el consumo de plástico.



RETORNO AL AMOR DE VERDAD

EROS

DON MIGUEL RUIZ Y BARBARA EMRYS

URANO • 160 PÁG. • 11,50 €

El amor incondicional es puro y generoso, y tiene poco que ver con el amor romántico que nos enseñan. Don Miguel Ruiz y Barbara Emrys explican cómo llegar a amar incondicionalmente, sin expectativas ni prejuicios.



VIVIR CON MENOS RESIDUOS

ZERO WASTE
GEORGINA GERÓNIMO Y CLAUDIA BAREA

ZENITH • 96 PÁG. • 10,95 €

El libro sigue la filosofía «pequeños gestos, grandes cambios» y propone multitud de consejos para reducir el impacto ambiental de los plásticos y otros residuos.