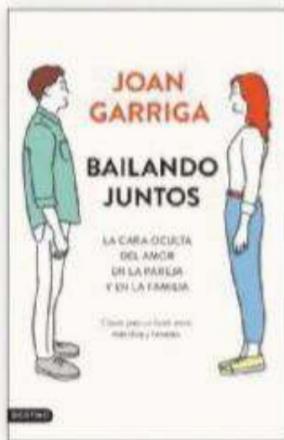


LA CARA OCULTA DEL AMOR



La relación de pareja es una danza, pero ¿cómo se coordina? Joan Garriga, psicólogo y formador en constelaciones familiares, trata temas como la presencia de fantasmas del pasado en las relaciones de pareja, los amores desiguales o los problemas de comunicación, etc.

BAILANDO JUNTOS

Joan Garriga

Ed. Planeta • 192 pág. • 17 €

CÓMO LIMPIAR LA CASA SIN RIESGOS



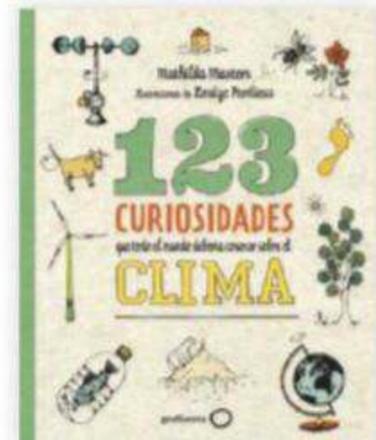
En este libro hallarás más de 110 fórmulas e información sobre ingredientes naturales alternativos que podrás utilizar para dejar limpio cualquier objeto o superficie de tu casa. Nunca más necesitarás leer las etiquetas de los productos comerciales llenos de irritantes.

LIMPIEZA NATURAL

Fern Green

Ed. Anaya • 256 pág. • 18,90 €

QUÉ PASA CON EL CALENTAMIENTO

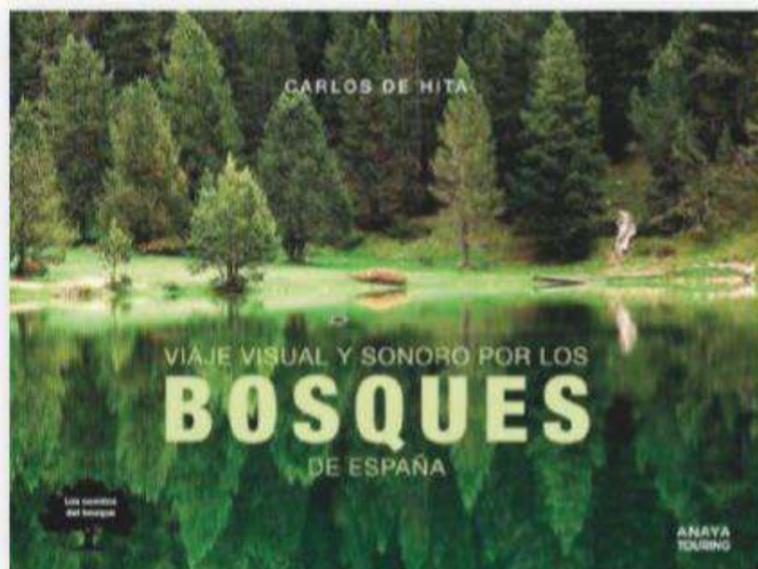


Los datos expuestos ayudan a tomar conciencia de lo que está pasando con el calentamiento de la atmósfera. Una gran herramienta para reflexionar sobre la cuestión en familia o en centros educativos.

CURIOSIDADES QUE DEBERÍAS CONOCER SOBRE EL CLIMA

Mathilda Mathers

Ed. Planeta • 144 pág. • 17,05 €



CIERRA LOS OJOS Y ESCUCHA

VIAJE VISUAL Y SONORO POR LOS BOSQUES DE ESPAÑA

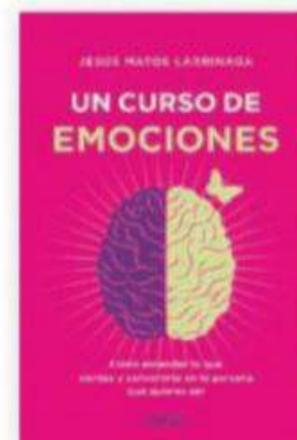
Carlos de Hita

Ed. Anaya • 216 pág. • 21,75 €

Si nuestro artículo especial sobre las propiedades curativas de la naturaleza te ha despertado el interés por los bosques, por sumergirte en ellos, no te puedes perder este libro excepcional. En realidad es algo más que un libro. Carlos de Hita es un veterano, reconocido y premiado experto en la grabación de sonidos de la naturaleza. Para conseguirlos pasa horas y días esperando en los rinco-

nes apropiados. En este libro te cuenta un relato de cada espacio, con referencias a la vegetación, a la fauna y a los usos tradicionales. Pero lo peculiar de la obra es que posee enlaces para escuchar grabaciones que te sobrecogerán. Podrás escuchar los coros de las aves forestales al amanecer, los sonidos resacas de las horas de calor, el canto de los urogallos, la serenidad de la noche...

UN CURSO DE EMOCIONES



Para alcanzar un estado de alegría y serenidad es necesario hacer un espacio al resto de las emociones. Estar triste, ansioso, enfadarse o sentir miedo es normal y saludable. Si queremos experimentar la vida con equilibrio anímico, no podemos dar la espalda al universo emocional.

UN CURSO DE EMOCIONES

Jesús Matos Larrinaga

Ed. Urano • 264 pág. • 16,15 €