

El año más difícil de Óscar de Marcos

En 14 meses, el lateral ha sufrido dos lesiones de tobillo, ha pasado por el quirófano y acaba de dar positivo en el año en el que acaba contrato

ROBERT BASIC



BILBAO. A Óscar de Marcos le falta un partido para los 400 con la camiseta del Athletic. Palabras mayores, escritas por un futbolista con una ética de trabajo ejemplar. ¿Cuándo lo va a jugar? No se sabe. Lo hará con toda seguridad, pero acaba de dar positivo por coronavirus y toca curarse. Otra piedra en el camino del defensa, quien en apenas 14 meses ha vivido de todo y no precisamente bueno: dos lesiones de tobillo, un paso por el quirófano, solo 14 encuentros de la Liga -628 minutos de los 3.510 posibles- y una afección por la Covid. Su paternidad ha sido suficiente para alumbrar todos los rincones de su vida, iluminada con la llegada de un nuevo miembro de la familia en pleno confinamiento, pero en el aspecto deportivo ha habido pocas alegrías. Con un añadido: acaba contrato en junio.

En los 122 años de historia del Athletic, solo 18 jugadores han franqueado el listón de los 400 partidos. De Marcos será el 19, cuando la salud lo permita. Era un indiscutible en casi todos los esquemas técnicos y su explosión se produjo a las órdenes de Marcelo Bielsa. Entre 2011 y 2016 participaba hasta en los torneos de verano y luego mantuvo su cuota de protagonismo, que poco a poco comenzó a descender hasta desplomarse en la segunda mitad de 2019 por una lesión en el tobillo izquierdo. El lateral se hizo daño contra el Getafe y tardó mes y medio en rea-

parecer contra el Celta. La alegría duró apenas unos días porque la articulación le volvió a traicionar en el choque frente al Atlético. Hubo de pasar por el quirófano -se operó el 20 de diciembre-, lo que se tradujo en algo demoledor: ni un solo minuto de fútbol en seis meses.

Superar el virus

Claro que de por medio hubo un confinamiento, que en cierto modo le vino bien para recuperarse y tomar parte en las últimas nueve jornadas de un campeonato inédito. Aún así, solo ha podido jugar 14 de los últimos 39 partidos de la Liga con apenas siete titularidades -este año solo ha estado ante el Granada-. En la temporada 2018-2019 alcanzó esa cifra en cuatro meses y fue de la partida en todos ellos. Cumplirá 32 años en abril y en junio terminará su vinculación contractual con el club de su vida, al que llegó en verano de 2009 con la intención de jugar «en el Bilbao Athletic». Acabó convirtiéndose en el decimonoveno futbolista con más partidos en la historia rojiblanca y en uno de sus capitanes. De un tiempo a esta parte sufre con las lesiones y problemas físicos, que le impiden competir con regularidad.

En septiembre se le preguntó por su renovación. ¿Seguirá más allá del 30 de junio? Habló como de él se espera. «En todos los trabajos se juzga a cada uno por su rendimiento. No quiero que nadie me regale nada. Si el club cree que deportivamente no debo seguir porque mis prestaciones han bajado, lo entenderé. No hay ningún problema. Somos adultos y son cosas normales. Por mi parte y por la del club no va a haber ningún problema. Todo se hará con normalidad», dijo en una de sus últimas comparecencias. Ahora batalla contra el virus, una enfermedad que ha superado una docena de jugadores rojiblancos. Él será uno más. Y luego jugará su partido 400.



De Marcos, durante un entrenamiento. ATHLETIC

Ibai Gómez prologa el libro 'El ayuno intermitente'

Ibai Gómez, junto al jugador del Atlético Marcos Llorente, ha prologado el libro 'El ayuno intermitente' (Editorial Urano), escrito por Carlos Pérez y Néstor Sánchez, expertos en siconeuroinmunología clínica y miembros de Regenera Élite,

el equipo con el que los dos jugadores planifican su alimentación. La obra defiende las ventajas del ayuno intermitente, que consiste en pasar entre 12 y 24 horas sin comer. «El ayuno me ha acompañado (y me acompaña) como el mejor de los aliados: entrenar por la mañana en ayunas, siempre; jugar un partido en ayunas, totalmente viable», escribe el rojiblanco.

El Covid obliga a aplazar 13 partidos de Primera Iberdrola

L. GONZÁLEZ

BILBAO. Desde el comienzo de la temporada, el pasado 3 de octubre, un mes más tarde de lo esperado, la Primera Iberdrola solo ha podido disputar una jornada al completo. Fue la tercera, celebrada entre el 17 y 18 de octubre, justo antes del parón por los compromisos de las selecciones. El coro-

navirus ha hecho mella en la máxima división femenina, con trece encuentros aplazados a estas alturas, tan solo seis semanas después del inicio de la competición. Un campeonato que ya empezó con polémica por la situación del Rayo. El conjunto de Vallecas decidió no dar comienzo a su pretemporada hasta que hubiera un protocolo para el fútbol no profes-

sional. Esto hizo que el cuadro madrileño solicitara el aplazamiento de sus dos primeras jornadas, encuentros aún pendientes frente a la Real y al Sporting de Huelva.

Este mes de noviembre es el que más está notando la incidencia de la Covid-19. El día 1 no se pudo celebrar el Levante-Real Madrid, siendo suspendidos además los dos siguientes encuentros del conjunto granota. Lo mismo le ocurrió unos días más tarde al Rayo, que se vio obligado a pedir que se pospusieran sus tres siguientes partidos.

Una cascada de positivos que

han llegado justo en la etapa más ajustada del calendario. Tampoco se ha librado el Madrid CFF, que no pudo jugar el fin de semana pasado ante el Logroño y este miércoles en Huelva, y ya sabe que tampoco lo hará mañana frente al Santa Teresa. El Athletic también vio cómo su visita al Espanyol del domingo se aplazaba. El último partido suspendido hasta la fecha sido el Sevilla-Eibar, que debía de haberse disputado ayer, por tres positivos en el vestuario armero. Entre las dos jornadas anteriores tan solo se han celebrado once partidos de dieciocho.

La gestora del Barça propone el 24 de enero como fecha para las elecciones

EN DOMINGO

La junta gestora del Barcelona propuso ayer la fecha del domingo 24 de enero de 2021 para que los socios voten al próximo presidente del club. El día planteado está prácticamente al límite del margen de tres meses que marcan los Estatutos de la entidad. La gestora considera, asimismo, que una sola jornada es suficiente margen para celebrar la votación, aunque ha abierto las puertas a la descentralización con el fin de evitar aglomeraciones en el Camp Nou. En todo caso, esta fecha aún no es oficial, ya que está pendiente de la aprobación de las autoridades sanitarias. El club ha entregado un protocolo de seguridad que ha de ser aprobado por el Govern.

Eslovaquia será rival de España en su grupo de la Eurocopa tras ganar a Irlanda del Norte

REPESCA

Eslovaquia se clasificó ayer para la fase final de la Eurocopa'2020, retrasada a 2021 por la pandemia, tras imponerse 1-2 en la prórroga en Irlanda del Norte en uno de los duelos de repesca, disputado en Belfast. Los eslovacos completan así el grupo E del torneo y serán por lo tanto rivales de España, Suecia y Polonia, en el que está previsto que los de Luis Enrique jueguen los tres partidos de la fase previa en Bilbao. El gol de la clasificación lo firmó en el 110 Duris. Irlanda del Norte había forzado la prórroga de manera agónica con un tanto en propia meta de Skrinjar en el minuto 88. Kucka había adelantado a Eslovaquia en el minuto 17.

Nadal se medirá a Thiem, Tsitsipas y Rublev en el Masters ATP

TENIS

Rafael Nadal competirá junto al austriaco Dominic Thiem, el griego Stefanos Tsitsipas y el ruso Andrey Rublev en el grupo Londres 2020 del Masters ATP. El sorteo de los grupos, realizado ayer, deparó que el balear se medirá a tres rivales ante los que mantiene un cara a cara favorable. Ha ganado en nueve ocasiones a Thiem, contra el que ha encajado cinco derrotas, ha vencido en cinco ocasiones a Tsitsipas, por una sola derrota, y ganó a Rublev en su único duelo. El otro grupo lo conforman Djokovic, Medvedev, Zverev y Schwartzman.