

Kalanchoe
Autor: Adolfo Pérez
Editorial: Obelisco

Algunas Kalanchoes son como una panacea para los pueblos indígenas de la Amazonía, las emplean para el tratamiento de fiebres, heridas, quemaduras, la diabetes o las picaduras de insectos. Según estudios realizados en China, potencian significativamente las células humanas sanas en el cáncer de mama e inducen la apoptosis de las malignas. Las Kalanchoe, se perfilan como una alternativa natural a la quimioterapia.



Supera tu cima
Autor: Sebastián Cebrián
Editorial: LEO

Querer siempre es poder. Este es el mantra que resuena en el primer libro de Sebastián Cebrián. Y es que, por más altas o escarpadas que sean las montañas vitales a las que cada uno de nosotros tengamos que enfrentarnos, con determinación, voluntad, positivismo y, el apoyo de las personas que nos inspiren confianza, seremos capaces de poner la pica en la cima superando adversidades.



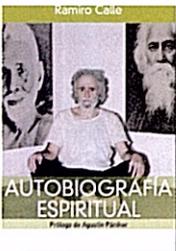
Cómo crear Mapas Mentales
Autor: Tony Buzan
Editorial: Urano

Los Mapas Mentales consisten en un método de análisis sencillo y revolucionario que permite utilizar al máximo las capacidades de la mente. Simplificar tu vida con la técnica de los Mapas Mentales resultará fácil y ameno. Este libro te enseñará a: organizar una presentación y escribir un informe, potenciar tu destreza mental para tener ideas brillantes, persuadir a las personas y negociar con ellas, recordar las cosas, ...



Contra toda creencia
Autor: Vicente Gallego
Editorial: Kairós

¿Cabe una religiosidad que vaya contra toda creencia, que nazca allí donde el alma se ha librado de la imaginación y la esperanza? Para el autor, la auténtica religiosidad sólo puede ser el fruto de la extrema pobreza. El que haya tocado el fondo de sus desengaños y esté ansioso por iniciar la aventura de dar consigo en su cumplida desnudez.



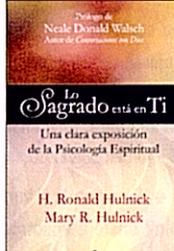
Autobiografía Espiritual
Autor: Ramiro Calle
Editorial: Kairós

Después de haber explorado en numerosas tradiciones iniciáticas de Oriente y Occidente, Ramiro Calle vuelca en este libro toda su experiencia como buscador espiritual: desde su infancia y las lecturas que lo marcaron, sus numerosos viajes a Asia, sus inicios en el yoga a los 15 años, sus encuentros con los maestros de yoga y meditación más reconocidos del mundo... todos los recuerdos de una vida dedicada a cultivar la paz interior.



El código de la felicidad
Autores: George Pratt y Peter Lambrou
Editorial: Urano

Todos estamos programados para vivir la vida en todo su esplendor. Destinados a alcanzar nuestro máximo potencial. Sin embargo, arrastramos una sensación difusa de malestar, que se expresa en forma de nerviosismo, miedo, inquietud, fracaso laboral o sentimental... Es lo que los autores denominan "la niebla del sufrimiento", sentimientos e ideas, en parte subconscientes y en parte bioeléctricos.



Lo Sagrado está en ti
Autores: H. Ronald Hulnick y Mary R. Hulnick
Editorial: Sirio

Este libro muestra las bases de una disciplina de sanación completamente nueva: la psicología espiritual. La vida de la persona cambia radicalmente cuando uno la contempla con los ojos del alma. Muchas veces solo nos falta un pequeño empujón para abrir los ojos, para ver el vacío que nos envuelve y regresar a nosotros mismos, a nuestro Ser verdadero. Este libro nos da la información y las herramientas necesarias para lograr esta vital comprensión.



Eres un regalo para el mundo
Autor: Thich Nhat Hanh
Editorial: Obelisco

Thich Nhat Hanh, maestro zen, activista por la paz y poeta, es uno de los grandes guías espirituales de nuestro tiempo. En este libro nos acompañará a lo largo de todo el año como un sabio amigo. Sus breves textos abren pequeños oasis de alegría y serenidad. Acompañados de imágenes de gran fuerza poética, son un verdadero regalo para todo aquel que ama los libros bellos.