

## MÍRIAM TIRADO

CONSULTORA DE CRIANÇA, ESCRIPTORA I PERIODISTA



Em dedico a ajudar dones i homes a criar i educar des d'una maternitat i paternitat conscient, que faci créixer tots els membres de la família.

Vaig arribar a aquest món perquè la meva mare, Àngels Torras, fa més de 30 anys que acompanya dones embarassades (i a les seves parelles) en les seves gestacions conscients. Per tant, l'ambient que es respirava a casa era el de la maternitat i la criança pels quatre cantons.

Quan en tenia vint i pocs em vaig començar a interessar en aquests temes i vaig començar a llegir tots els llibres que tenia la meva mare. Llavors, em va demanar que féssim un llibre a quatre mans, publicat el 2005: *Vincles. Gestació, part i criança conscients* (Angle Editorial)

Amb la meva pròpia maternitat (tinc dues filles), la revolució interna va ser monumental i vaig tenir claríssim que, si volíem fer un món una mica millor, havíem de començar canviant el paradigma de criança.

A partir d'aquí em vaig dedicar en cos i ànima a la divulgació de la maternitat, la paternitat i la criança conscient, tant acompanyant famílies com també fent conferències, cursos i tallers i escrivint llibres.

Els que he escrit fins ara són *Rabietas* (Ed. Urano), *Maternidad a flor de piel* (Ed. Grijalbo) i *Vincles* (Angle Editorial), i els contes *La FesTeta*, *Tinc un volcà*, *Baba*. *No vull dormir* (amb cançons del grup Xiula) i *Benvingut Sr. Malestar*, tots il·lustrats per en Joan Turu (Ed. El cep i la nansa)

Aquest setembre publico *El fil invisible* (Ed. B de Block), un conte sobre els vincles que ens uneixen.