

LA PUBLICACIÓN MÁS GALARDONADA DE LA PRENSA ESPAÑOLA

Premio Jaime I de Periodismo • Premio de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica • Premio a las Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente de la Fundación Farmaindustria • Premio del Colegio de Ingenieros de Montes • Premio de la Federación Española de Enfermedades Raras (Feder) • Premio de la Fundación Internacional de Osteoporosis • Premio de la Fundación Biodiversidad • Premio Biocultura • Placa de la Sanidad de la Comunidad de Madrid • Premio de la Fundación Pfizer • Premio Foro Español de Pacientes • Premio de la Sociedad Española de Diabetes • Premio de la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (Fenin) • Premio de la Sociedad Española de Medicina de Atención Primaria (Semergen) • Premio del Colegio de Farmacéuticos • Premio de la Federación Española de Sociedades de Nutrición • Premio de la Fundación Dental Española • Premio de la Federación de Personas con Discapacidad Física • Premio PRsalud • Premio de la Fundación Bamberg • Premio Ediciones Mayo a la mejor labor divulgativa • Premio Estrellas del Mar de Iberocruceros • Premio del Instituto Danone • Premio del Colegio Oficial de Psicólogos • Premio de la Asociación Multisectorial de Empresas de Tecnología de la Información • Dos premios de la Fundación Farmacéutica Avenzoar • Instituto Novartis de Comunicación en Biomedicina • Medalla de oro del Foro Europa 2001 • Premio del Instituto Barraquer • Dos Premios del Club Español de la Energía • Premios del Instituto Puleva de Nutrición • Medalla de Honor de la Fundación Bamberg • Premio Periodístico Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid • Premio Periodístico sobre la Heparina • Premio Comunicación Sanitaria 2016 del Instituto de Investigación y Desarrollo Social de Enfermedades poco frecuentes • Premio Medialover 2017 • Premio Fundación ECO • Premio Fundación DomusVi • Premio Asedefl • Premio Periodismo en Respiratorio GSK • Premio Nacional de Medicina Siglo XXI • Premio New Medical Economics • Premio EIT Food • Premio Supercuidadores

ATUSALUD 

Domingo, 31 de octubre de 2021
ISBN: M-19813-2013

EVA S. CORADA
MADRID

Preside la Asociación Nacional de Informadores de Salud (ANIS) y acaba de publicar «Vacunas» (Ed. Urano), un libro que define como de «aventuras muy viajero y cargado de historias. Viaja constantemente al pasado para conocer la historia que hay detrás del descubrimiento de muchas de las grandes vacunas, nos habla de las historias personales de los científicos que han dado la cara, han luchado y muchas veces se han enfrentado a gobiernos y a otros científicos para poder demostrar que existe otra forma de inmunizarnos contra los agentes infecciosos».

-Las vacunas se han puesto de moda. ¿Cree que continuará una vez se supere la pandemia? Porque antes de ella en algunos países preocupaba la falta de cumplimiento de algunas como el sarampión, por ejemplo...

-Me gustaría creer que la pandemia va a provocar un cambio en la forma de luchar contra las enfermedades infecciosas y por fin se entienda la necesidad de un concepto de salud global, que lo que estamos viviendo ayudará a comprender la necesidad de contar con más producción de vacunas asequibles para todos, la necesidad de apoyar a los científicos y organizaciones que trabajan para desarrollar vacunas contra enfermedades como la tuberculosis, pues cada minuto mueren tres personas de tuberculosis en el mundo, y no hay una vacuna. O el VIH, la vacuna que llevamos esperando décadas.

-En un principio se dijo que la inmunidad de grupo se alcanzaría en torno al 75% de la población vacunada. Con las variantes este límite se amplió ¿Hemos llegado ya a ese punto?

-Este virus nos sigue sorprendiendo, las variantes han cambiado el panorama de inmunidad de grupo y aun no sabemos si realmente se va a alcanzar, sobre todo con las vacunas actuales que no son esterilizantes. Yo creo que nadie puede hablar ahora de un porcentaje, que aún no conocemos la cifra. Lo que sí sabemos es que el porcentaje debe ser representativo de la población global, y que mientras no vacunemos en todos los países no acabaremos con la pandemia. Y por ahora no lo estamos haciendo.

-En algunos países la vacunación de la Covid está haciéndose obligatoria. ¿A favor o en contra?

-Como ciudadana, en contra. Las vacunas son un derecho, no una obligación. Muchas personas no se vacunan porque no tienen vacunas o buena información, o no confían en sus gobiernos que las imponen y han ahorrado todos los esfuerzos en realizar una buena concienciación, en formar a su población en te-



ENRIQUE CIDONCHA

ENTREVISTA / GRAZIELLA ALMENDRAL
Periodista y autora del libro «Vacunas»

«Las vacunas son un derecho, no una obligación»

mas sanitarios o peor aun, utilizan las vacunas con fines que nos son solo de salud.

-Se habla mucho del próximo virus que está por llegar y cause otra pandemia pero, a día de hoy, hay muchos conocidos contra los que no hay vacuna. ¿Sobre cuál habría que poner el foco?

-De virus, actualmente el VIH, Marburgo o Zika, pero la verdad es que si que preocupa mucho el próximo virus como

planteas, ahora el H5N6 que ya está dando señales de querer abrirse camino, recordemos que creíamos que la pandemia estaría provocada por un virus de gripe aviar y nos sorprendió un coronavirus. Pero las vacunas no pueden ser la única solución. El próximo virus que salte entre especies y nos quiera infectar debería encontrarse con un sistema preparado, con una gran vigilancia en animales y un plan de respuesta temprana que impida la aparición de una epidemia, y muchos menos, una nueva pandemia.

-¿Cómo califica la cobertura que la prensa española ha hecho de la pandemia?

-Se está haciendo un trabajo francamente muy bueno y desde todos los frentes, prensa, radio y televisión y online, medios que han dado visibilidad a expertos constantemente. El Ministerio de Sanidad acaba de reconocer que gran parte del éxito de la vacunación en España se debe al papel de los medios de comunicación. Comparto este reconocimiento.

«Preocupa mucho el próximo virus, ahora el H5N6 ya está dando señales de querer abrirse camino»

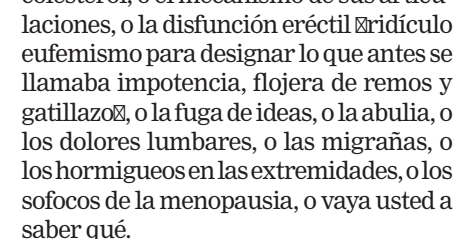
CAMELOS



Fernando Sánchez-Dragó

El diccionario por delante... Camello: sustantivo coloquial y cosa, en especial palabras, que se hace para engañar o burlarse, y parece buena o verdadera, pero no es ni lo uno ni lo otro. De ahí viene camelar, ya sea un chico a una chica, ya un político a los votantes, ya un feriante que vende mulas ciegas...

¿Tiene eso algo que ver con el mercado de la salud? Pues claro que sí, y nunca mejor dicho lo de mercado, pues en rastro de camelos y engañabobos se ha transformado la búsqueda del bienestar físico y de la sanación de dolencias no sólo en el territorio de la medicina convencional, sino también en el de la alternativa.

Los productos de la segunda están últimamente hasta en la sopa. Basta con poner la radio, por ejemplo, para que un chaparrón de anuncios de muy dudosa credibilidad intenten convencer a los oyentes de que recurriendo a bobadas naturistas podrán mejorar sus niveles de colesterol, o el mecanismo de sus articulaciones, o la disfunción eréctil 

Buena parte, aunque no toda, de esa panoplia de doméstica farmacopea, es no sólo absolutamente inútil, sino, a veces, perjudicial y, a menudo, ridícula. Me doy cuenta de que no soy yo la persona más indicada para denunciar los abusos de esa farsa, pues fui pionero en ese tipo de recomendaciones y no he dejado de serlo 

La medicina naturista no sustituye a la convencional, pero la complementa. Aplique el usuario de la una y de la otra la sabia doctrina que enseña a discernir entre el trigo y la paja. No es lo mismo, por ejemplo, el reishi que el reiki, aunque suenen parecido. Yo seguiré tomando el primero, que es una seta, hasta que muera. El segundo es un camelo.