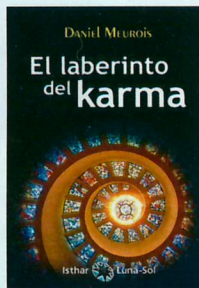




lee, mira y escucha

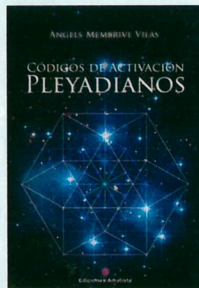


EL LABERINTO DEL KARMA

¿Quién no ha oído hoy hablar del karma, ese bagaje que llevaríamos dentro de nosotros, de vida en vida, y que justificaría la reencarnación?

Lleno de anécdotas que hacen su lectura tan agradable como instructiva, El laberinto del karma existe también para responder a las mil y una preguntas, a los temores y al desconcierto de quienes se ven desamparados ante los obstáculos de su propia vida... Obstáculos o incluso dramas que parecen a veces no tener fin, también injusticias aparentemente inexplicables, inaceptables; y, por último, la enfermedad o las trampas de los comportamientos.

Autor: Daniel Meurois
Editorial Isthar Luna-Sol



CÓDIGOS DE ACTIVACIÓN PLEYADIANOS

En este libro compartiremos las formas geométricas que hemos utilizado hasta ahora en la geometría sagrada, pero con nueva información actualizada. Después de integrar y poner en práctica el primer libro "Geometría Sagrada Codificada", debemos continuar nuestro Plan Divino con estas nuevas pautas para ser completados, y que muchos de los falsos conceptos que tenemos puedan ser curados, transmutados o eliminados.

Este libro se centra en la utilización e integración de los códigos Pleyadianos; espero os sea de gran ayuda.

Hay que tener en cuenta que son Códigos absolutamente etéreos nacidos de la Luz, así es como me los presentaron, en colores brillantes de polvos de estrellas; muchos de ellos tenían movimiento, respiraban, estaban vivos, como si tuvieran branquias y se alimentasen de plasma.

Vienen tiempos de muchos cambios y los abrazaremos desde el corazón.

Autora: Ángels Membre Vilàs
Ediciones Amatista



MI QUERIDA AMIGA Una guía de bienestar y acompañamiento en el cáncer de mama

Annabel Arcos Ruiz tenía 33 años cuando le diagnosticaron cáncer de mama en el pecho izquierdo. Su vida personal y profesional dio un giro de 180° cuando recibió la noticia. Tras aceptar que padecía cáncer, decidió cambiar la perspectiva de lo que estaba viviendo: un año de recuperación por uno de creación. Siguiendo esta premisa, esta joven madre empezó a relatar cómo era su día a día durante el tratamiento oncológico, las emociones y los cambios físicos que experimentaba a través del blog 'Sin ti no puedo', título en honor a su hija pequeña. Annabel reconoce que la valentía es aceptar nuestras limitaciones y recibir con gratitud la ayuda que nos brindan. Y eso es lo que te ofrece en este libro: un acompañamiento real en esta etapa de la vida, con todas las claves, trucos y consejos que te ayudarán a sobrellevar mejor el camino que vas a recorrer.

Este libro te ayudará a preparar tu kit básico de supervivencia con productos naturales y rituales caseros para minimizar los cambios de la piel. Te contará cómo sobrellevar mejor los efectos secundarios a los que te podrías enfrentar. Responderá a las mil y una preguntas que quizá no te atrevas a formular.

Autor: Annabel Arcos Ruiz
Ediciones Urano



VIVIR EN GRATITUD!

VIVIR en gratitud es iniciar el camino hacia una vida de plenitud. A través de estas páginas, Isabel López Gallego te invita a experimentar la fórmula más sencilla para ser feliz y disfrutar de cada momento. Encontrarás ejercicios, decretos y meditaciones para crear el hábito del agradecimiento, así como pautas para crear un Diario de Gratitud.

Descubrirás tu capacidad para cambiar tu mundo; sentirás cómo iluminas a las personas que te rodean; verás siempre el "vaso medio lleno"; serás consciente de todas las bendiciones que recibes y activarás tu poder creador para lograr tus sueños.

Autor: Isabel López Gallego
Editorial Isthar Luna-Sol



MINDFULNESS. LA ATENCIÓN CONSCIENTE

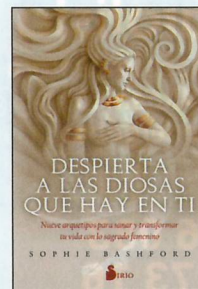
La vía directa a la sabiduría

La meditación vipassana no tiene como objetivo alcanzar estados de conciencia trascendentes o tener experiencias extáticas, sino desarrollar sabiduría. Este tipo de meditación promueve el desarrollo psicológico hasta la autorrealización y la autotranscendencia cumpliendo así con el auténtico objetivo de la tradición del Buda: la superación de la insatisfacción existencial.

El Satipatthana Sutta (incluido en esta edición en traducción directa del pali) es el discurso en el que se describe cómo hacer esta indagación sistemática en la experiencia en primera persona mediante el cultivo de Sati (mindfulness), la atención consciente.

Este libro rompe mitos y desmonta creencias sobre la meditación budista. Tal y como muestra con elocuencia Fernando Rodríguez Bornaetxea, la concentración no es la clave de la meditación budista. Sentir es el origen de la conciencia. La atención consciente es la única salida de la insatisfacción existencial.

Autor: Fernando Rodríguez Bornaetxea
Editorial Kairós



DESPIERTA A LAS DIOSAS QUE HAY EN TI NUEVE ARQUETIPOS PARA SANAR Y TRANSFORMAR TU VIDA CON LO SAGRADO FEMENINO

Durante siglos hemos identificado a la Diosa como una figura divina femenina dentro del campo del mito, el arte o la fe. Pero ¿eres consciente de que, realmente, la Diosa es una fuerza vital que habita dentro de ti? ¿te has dado cuenta de que las distintas vivencias que experimentas como mujer están influenciadas por la conciencia de la Diosa? ¿no sientes que portas una energía femenina oculta que anhela ser vista, aceptada y valorada? Hay una diosa en tu interior. Descubre su energía gracias a los nueve arquetipos que Sophie Bashford ha recopilado en esta obra única. Identificarte con tu diosa en cada momento te ayudará a comprender los altibajos y los ciclos de tu vida, a prender la llama de tu crecimiento espiritual, a descubrir tus dones de sanación femenina y a trabajar en pos de la autosanación, el cambio interior positivo y el empoderamiento. En este libro, interesante y conmovedor, Sophie Bashford te guiará hacia territorios seguros donde podrás sanar tus miedos más oscuros y despertar tus sueños más profundos. Descubre cómo la diosa está guiando tu vida.

Autora: Sophie Bashford
Editorial Sirio