



AMOR AL SEGUNDO INTENTO

Antoni Bolinches cuenta con 40 años de experiencia como terapeuta de pareja.

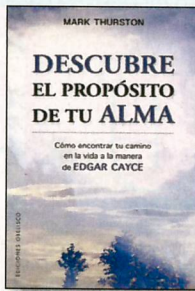
Un ensayo orientado a convertir los fracasos sentimentales en germen de un proceso de crecimiento interno que optimice nuestra capacidad de convivir en armonía.

Una guía para favorecer la resolución de conflictos de pareja y convertir la experiencia de la convivencia en una lección vital capaz de enriquecernos como personas.

«La felicidad de la pareja tiene tres grandes secretos: aprender a elegir, aprender a construir y aprender a corregir.» Antoni Bolinches

Si madurez personal es imposible una buena relación de pareja, pero para madurar hay que aprender a convivir. Este es el punto de partida de una obra que desde su publicación se ha convertido en el libro más vendido del autor, porque es una guía imprescindible para superar el sufrimiento amoroso y aprender a resolver las crisis de convivencia.

Autor: Antoni Bolinches
Ediciones Urano

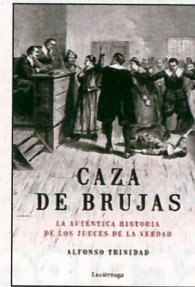


DESCUBRE EL PROPÓSITO DE TU ALMA

Es ésta una nueva edición de la guía clásica para que pongas en práctica las percepciones espirituales y psicológicas del afamado místico y médium Edgar Cayce con el fin de saber cuál es tu verdadera misión en la vida. El médico y clarividente Edgar Cayce (1877-1945) nos dejó abundantes lecturas o interpretaciones intuitivas sobre todos los temas: desde la salud y la espiritualidad hasta la psicología y las vidas anteriores.

En la actualidad, Mark Thurston, el profesor más importante de las enseñanzas de Cayce, pone al día y revisa su obra clásica Descubre el propósito de tu alma para ayudarte a utilizar las enseñanzas de Cayce en el siglo XXI y dar con un propósito más elevado en tus relaciones personales, tu carrera profesional y tu misión general en la vida, emocionales.

Autor: Mark Thurston
Ediciones Obelisco



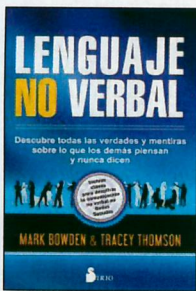
CAZA DE BRUJAS

Durante siglos, miles de personas, en su mayoría mujeres, fueron juzgadas torturadas y ejecutadas acusadas de brujería.

Consideradas popularmente como una amenaza de primer orden, las cacerías de brujas se extendieron por casi todos los territorios. Al frente de esta persecución, los cazadores de brujas se convirtieron en poderosos jueces de la verdad.

El origen de la brujería, como parte de la magia, la evolución y desarrollo de la inquisición y la aparición de los cazadores de brujas retrata una sociedad y una realidad de nuestra historia que debería quedar grabada a fuego en nuestro imaginario colectivo, no ya como algo que no debería volver a suceder sino como muestra de la maldad que puede poseer al ser humano. Una historia de poder, codicia y manipulación que se nutrió de las supersticiones y de la creencia de que el mal y el bien y sobre todo la magia para acercarse a ambos, existe.

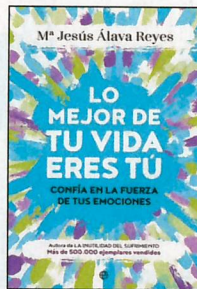
Autor: Alfonso Trinidad Hernández
Ediciones Luciérnaga



EL LENGUAJE NO VERBAL

Una entrevista de trabajo, una fiesta, una búsqueda en LinkedIn o echar un vistazo a una aplicación de citas son muchas las situaciones en las que deseáramos saber qué es lo que nuestro interlocutor piensa realmente, más allá de lo que nos esté diciendo. Todos recordamos situaciones en las que hemos creído intuir lo que alguien pensaba y ha resultado ser cierto; pero también otras en las que teníamos la certeza de conocer las intenciones de alguien y, después, hemos descubierto lo absolutamente equivocados que estábamos. Saber leer correctamente el lenguaje no verbal y luego actuar basándonos en esa interpretación, indudablemente puede tener consecuencias muy positivas. Ahora bien, las consecuencias negativas de malinterpretar lo que vemos pueden tener también efectos terribles: remordimiento, angustia, decepción... Tanto si preferes ir pasando páginas y hojeando secciones o capítulos que sean de tu interés, como si lees el libro de principio a fin, aprenderás a aplicar una metodología con la que podrás observar y asignar significado al lenguaje corporal, que te ayudará a llegar al fondo de lo que la gente piensa realmente y a descubrir las verdades y mentiras de lo que oyes y ves. Una guía fresca y perspicaz para superar todos los mitos sobre la comunicación no verbal y leer con precisión el lenguaje corporal en la era post-digital.

Autor: Mark Bowden, Tracey Thomson
Editorial Sirio



EL YOGA DE YOGANANDA

El yoga nos ofrece bienestar y felicidad, especialmente cuando se vive de un modo holístico. El Ananda Yoga, basado en las enseñanzas del gran maestro hindú Paramhansa Yogananda, enseña a practicar las posiciones de yoga para obtener sus valiosos beneficios físicos, pero no sólo eso: cada posición se convierte en un instrumento para nuestro bienestar mental, al tiempo que desarrolla nuestras cualidades interiores de paz, alegría, amor. En definitiva, el Ananda Yoga nos ofrece una profunda evolución espiritual hacia estados de conciencia cada vez más amplios.

En este completo manual, el director de la Escuela Europea de Ananda Yoga te acompañará en el descubrimiento de:

- 84 posiciones de yoga, detalladas e ilustradas, acompañadas de afirmaciones.
- 7 secuencias de prácticas, una para cada día de la semana.
- El arte del pranayama, el control de la respiración y de la energía.
- La práctica de las asanas según las líneas-guía de Patanjali, el padre del yoga.
- La meditación como medio para alcanzar las cotas más elevadas del yoga.
- El arte de llevar el yoga a lo cotidiano.

Autor: Jayadev Jaerschky
Ediciones Obelisco



TRANSMITIR, lo que aportamos unos a otros

La transmisión está en el centro de nuestra existencia: cuando damos la bienvenida a un recién nacido, en las sabias palabras de un anciano, en la escuela, en el trabajo, con los amigos, en los rituales colectivos, laicos o religiosos. Sin embargo, a menudo no somos conscientes de la importancia de este vínculo. ¿Qué hemos recibido en herencia? ¿Qué deseamos transmitir? ¿A quién? ¿Y cómo?

Un elenco de grandes autores de prestigio internacional se reúnen aquí para contarnos qué ha sido más importante en sus vidas y qué les gustaría transmitirnos:

- La importancia del amor y de la bondad.
- Los modelos que les han inspirado.
- Las enseñanzas de los pueblos remotos.
- La transmisión como un saber vivir.

Autor: Céline Alvarez, Christophe André, Catherine Gueguen, Ilios Kotsou, Frédéric Lenoir, Frédéric Lopez, Caroline Lesire, Matthieu Ricard
Editorial Kairos