



lee, mira y escucha



### ¿POR QUÉ LOS CHINOS SIEMPRE TIENEN TIEMPO?

Aprender a usar el tiempo de otra manera en un mundo cada vez más acelerado

Una obra que nos muestra cómo desarrollarnos personal y profesionalmente desde una nueva relación con el tiempo.

Una nueva visión del tiempo basada en una cultura tan sabia y milenaria como la china.

Christine Cayol es filósofa de formación y consultora de relaciones internacionales afincada en Pekín.

«No llegaremos nunca», «el día solo tiene veinticuatro horas», «esto es para anteaer». La falta de tiempo es una enfermedad social que nos impide estar presentes en nuestras interacciones diarias. No vemos, no oímos y no somos capaces de crear nada porque estamos desbordados.

Christine Cayol se inspira en la cultura china para mostrarnos una nueva forma de gestionar el tiempo, la vida y el futuro más eficaz, más libre y creativa, más espiritual (y diametralmente opuesta a la nuestra). La misma sabiduría que permite a los chinos conciliar acción con disponibilidad, rapidez con calma, paciencia con capacidad de reacción sin renunciar al progreso.

Autor: Christine Cayol  
Ediciones Uranonuevas relaciones familiares.

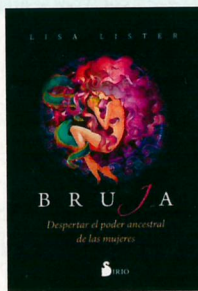


### 365 SEMILLAS DE CONCIENCIA PARA UNA VIDA PLENA

A lo largo de la historia de la humanidad, miles de sabios han reflexionado acerca de las grandes cuestiones y los insondables misterios que rodean la vida humana. De Oriente a Occidente, desde el comienzo de los tiempos hasta el día de hoy, todas las corrientes de pensamiento, todas las tradiciones filosóficas y espirituales han reflexionado sobre temas como la felicidad, el sentido de vivir, el amor, el éxito, el valor, el sufrimiento, el coraje, la belleza, la vida y la muerte

Un compendio de 365 cápsulas de sabios de todos los tiempos que nos ayudan a reflexionar sobre aspectos que afectan a nuestro diario transitar por la vida y contribuyen a ampliar nuestra conciencia, invitándonos a vivir con mayor armonía, paz interior e inspiradora orientación vital.

Autor: Daniel Ramos Auto  
Editorial Luciérnaga



### BRUJA DESPERTAR EL PODER ANCESTRAL DE LAS MUJERES

Una bruja es una mujer sabia, una sanadora. Sin embargo, durante demasiado tiempo, esta palabra ha tenido connotaciones negativas. En este libro, Lisa Lister, tercera generación de una estirpe de brujas, revela la historia oculta tras este movimiento, por qué tantas fueron quemadas y, sobre todo, por qué la bruja está despertando hoy en las mujeres de todo el mundo. Todas las mujeres son brujas, y cuando se conectan con sus orígenes, confían en su intuición y usan su magia, pueden crear medicina para sanarse a sí mismas y al mundo. Este libro es un relato con voz femenina, que acerca la sabiduría antigua al mundo moderno, un repaso por las diferentes escuelas de brujería y sus prácticas. Descubrirás entre, las diferentes propuestas de la autora, la rueda del año, los sabbats y los ciclos de la luna, herramientas para mejorar tu intuición, incluidas las cartas y la radiestesia... Porque no lo olvides: somos las nietas de las brujas que no pudieron quemar.

Autor: Lisa Lister  
Editorial Sirio



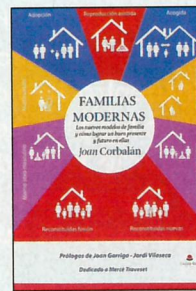
### MIS MEJORES EGOÍSMOS

Nuestras posibilidades de llenar nuestras vidas con una relación de pareja excelente y con amistades realmente profundas son infinitas. Sólo tenemos que observar al otro con una mirada de inefable ternura y apreciarlo tal como es. Este libro nos muestra el camino para abandonar las relaciones basadas en las posiciones de poder y cambiarlas por unas cimentadas en la colaboración, la comprensión y la admiración.

La clave para mantener relaciones estimulantes y que nos aumentan la vida radica en afirmar con claridad nuestras necesidades y deseos, y no en negarlos ni menguarnos, no disminuimos renunciando a ellos, al tiempo que ofrecemos siempre al otro todo aquello bueno que desearíamos para nosotros.

Mis mejores egoísmos nos invita a afirmarnos con respeto y amor, y aceptar también la afectuosa afirmación personal de los demás.

Autor: Joaquín Argente  
Ediciones Obelisco



### FAMILIAS MODERNAS

La vida es un reto para el que nadie nos ha preparado. Nos prepararon para enamorarnos de alguien, casarnos y tener hijos, pero no para gestionar los problemas de la pareja y de familia. Mucho menos la formación de nuevas familias. Este libro pretende ser una guía amorosa para acompañarte en esos momentos y dar respuesta a las inquietudes que generan estas

Autor: Joan Corbalán  
Editorial Círculo Rojo



### 50 LUGARES MÁGICOS DE LA SIERRA MADRILEÑA

Este libro es un viaje por los más sorprendentes lugares mágicos de la sierra madrileña. El lector descubrirá relatos legendarios, crónicas misteriosas, tradiciones paganas, seres mitológicos, milagros, etc. Toda una selección insólita para acercar al interesado y al viajero a unos singulares enclaves en los que todavía perdura el misterio.

Junto a los aspectos mágicos, en este fascinante periplo también tiene cabida la historia más desconocida, con el fin de ofrecer una visión más amplia de los extraordinarios rincones propuestos. Además, este libro ofrece claras indicaciones para llegar a cada uno de los lugares mágicos, así como las coordenadas exactas para guiarse por GPS.

Autor: Juan Miguel Marsella  
Cydonia Ediciones