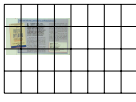
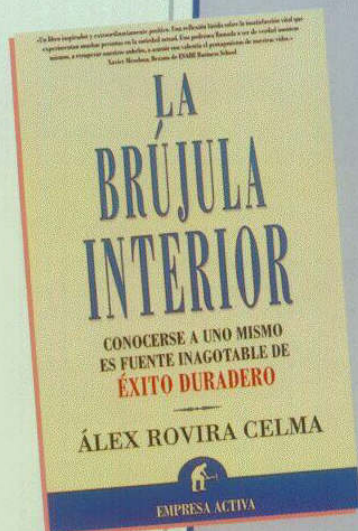
	Tirada: 13.573 Difusión: 5.052 (O.J.D) Audiencia: 17.682	Sección: - Espacio (Cm_2): 229 Ocupación (%): 38% Valor (Ptas.): 140.155 Valor (Euros): 842,35 Página: 116	
	España Franquicias Mensual 01/12/2003	Imagen: Si	

Ser uno mismo, personal y profesionalmente



Los términos 'misión', 'meta', 'objetivos', 'posicionamiento'... forman parte del trabajo y el lenguaje habitual de un ejecutivo o directivo. Pero curiosamente estas palabras rara vez son utilizadas para la definición de una finalidad en la propia vida. Y esta obra ayuda a mostrar el camino para ser buenas personas y buenos profesionales.

Hay ejemplos más que de sobra de profesionales, directivos o empleados que son muy trabajadores e inteligentes, y que tienen muchas habilidades en su faceta laboral. Sin embargo, se encuentran con dificultades a la hora de gestionar el recurso más valioso: su propia vida.

Es como si invirtieran toda su energía física y mental en aspectos que no son vividos directamente como suyos, porque la gran mayoría de estas personas han dado prioridad a la seguridad de tener un buen

puesto de trabajo, bien remunerado, y con el tiempo han ido olvidando todo aquello que daba sentido a sus vidas, que les hacía sentirse vivos... Pagan un precio excesivamente alto por sus salarios: estrés, esfuerzo, dedicación, renuncia a la vida familiar, al tiempo libre y al cuidado físico y emocional de sí mismos.

De ahí que el autor del libro, Álex Rovira, intente guiar al lector para que consiga salir de todos estos callejones cerrados en los que tantas personas se encuentran, hasta llegar a ser los directores de sus propias vidas. □

Autor: Álex Rovira.

Título: La brújula interior.

Edita: Ediciones Urano.

Más información:

C/ Aribau, 142. 08036 Barcelona.

www.empresactiva.com