


<b>nova</b> La Razon	Tirada: <b>207.135</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>140.096</b>	Espacio (Cm_2): <b>566</b>	
Nacional Suplem. Semanal	Audiencia: <b>375.000</b>	Valor (Ptas.): <b>2.003.677</b>	
Semanal	<b>24/09/2004</b>	Valor (Euros): <b>12.042,34</b>	
		Página: <b>19</b>	Imagen: <b>Si</b>



**Vampiro:** Además de ser una personalidad infantil frecuente, tener de compañero de aventuras a este personaje representa el egoísmo y las ansias de poder. Si eres tú la que atacas (en forma de vampiro) a alguien, significa que te dejas llevar demasiado por tus instintos.

**Verano:** Simboliza plenitud y riqueza, aunque también puede que se deba a las ansias que tienes por la llegada de esta época de descanso y relax.

**Volar:** Encarna la llegada de buenos augurios. Tal vez te espere un ascenso en el trabajo.

**Zapato:** Viajes de negocios o planes de ruptura de una relación sentimental asentada. Las botas, significan falta de libertad.

**Zoo:** Augura fortuna y buena suerte, tanto en los juegos de azar como en el trabajo.

**Zorro:** Te avisa de un engaño por parte de alguien cercano a ti. No te fíes de las apariencias.

**parasaberm@s**  
**Interpreta tus sueños.**  
 Sylvia Browne. Ed. URANO  
**Diccionario esencial de los sueños.**  
 María Quiona Giménez.  
 Ed. OCÉANO ÁMBAR

nuestro equipo de



**Cada crítica que hago a mi pareja se la toma a mal. ¿Cómo debería hacerlo?** *Rosa, 37 años*

Hay que predisponer positivamente a la persona que vas a criticar. Por ejemplo, si tienes que decirle a tu pareja que se deja influir demasiado por sus amigos, coméntale primero que entiendes y aceptas que para él sean tan importantes sus amigos, que sabes que en ocasiones sus consejos son buenos, pero que debe seguir su propio criterio. También tienes que cuidar el tono de voz. No te muestres amenazante ni enfadada, sino tranquila y positiva. De este modo es más fácil que reciba la crítica con igual talante.

**Soy incapaz de poner fin a una relación que no me conviene. Me gustaría que me dierais algún consejo.** *Esperanza, 28 años*

A veces las relaciones pueden ser adictivas, nos aferramos a algo que, a largo plazo, lo único que nos genera es malestar, pero que mantenemos porque a corto plazo nos ofrece alguna recompensa. En el caso de una relación de pareja, la compañía o el miedo a la soledad pueden hacer que te cueste abandonar a esa persona, sin darte cuenta de que no hay peor soledad que estar con alguien que no lo merece. Cuida tu autoestima y piensa que al dejar esa relación se te abrirán muchas posibilidades que, seguro, te harán ser mucho más feliz.

**Mi hermano tiene una novia que intenta apartarle de la familia. ¿Qué hacemos?** *Inés, 33 años*

En ocasiones, las relaciones funcionan como sectas en las cuales uno decide sobre el otro. La pareja queda anulada y no se revela por miedo a las discusiones. Son situaciones delicadas, pues si os enfrentáis a ella, tu hermano se alejará al pensar que rechazáis injustamente a quien más quiere. Intentad acercaros a los dos, hacédla ver que ella también es querida y que no sois una amenaza para su relación, porque en la mayoría de los casos se trata de un problema de inseguridad de ella. Si él observa vuestra actitud positiva hacia ella es más probable que recapacite.



Envíanos tu pregunta a **nova@hachette.es**  
 o a Revista Nova, Consultorio Psico. Avda. Cardenal  
 Herrera Oria, 3. 28034 MADRID.