



LOS MILAGROS OCURREN 40 días que te cambiarán la vida

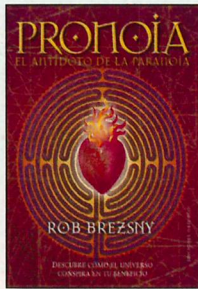
En esta guía inspiradora, Gabrielle nos ofrece un plano completo y pormenorizado para limpiar la mente, soltar el miedo y permitir que la gratitud, el perdón el amor fluyan a través de nosotros.

Cada momento en que elegimos el amor en lugar del miedo es un milagro.

Con la práctica de estos ejercicios durante seis semanas los lectores pueden esperar una increíble transformación en todas las facetas de su vida: desde las relaciones interpersonales hasta las finanzas, sin olvidar la autoimagen y la relación con su cuerpo. No se trata tanto de cambiar lo que ocurre en nuestra vida como de cambiar cómo experimentamos lo que nos ocurre.

Simplemente vamos haciendo pequeños cambios sutiles en nuestros actos que se van acumulando para generar el gran cambio que buscamos y deseamos. en último termino, estas practicas no llevan a incrementar nuestra abundancia, autoestima y felicidad.

Autor: Gabrielle Bernstein
El Grano de Mostaza



PRONOIA, EL ANTÍDOTO DE LA PARANOIA

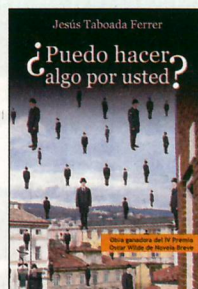
888 trucos para convertirse en un salvajemente disciplinado, ferozmente tierno, irónicamente sincero, escrupulosamente curioso, agresivamente sensible, blasfemamente reverente, líricamente lógico y lujosamente compasivo maestro de la dicha turbulenta. Los seres humanos son egoístas, de mente estrecha y unos salvajes con propensión a la violencia; la civilización es una plaga en la Tierra; la creciente marea de caos que nos rodea por todas partes nos garantiza que todo se va a desmoronar un día de éstos, ¿no es cierto?

Pues no, afirma Rob Breznsky. De hecho, el mal es aburrido. El cinismo es estúpido. La desesperación produce pereza. La verdad es que el universo es inherentemente amistoso. La vida es un juego sublime creado para nuestro deleite e iluminación, y nos da justo lo que necesitamos, cuando lo necesitamos.

La perspectiva de Breznsky no se arraiga en la negación. Todo lo contrario. Breznsky opta por un optimismo cauto que no requiere la represión de las dificultades con las que nos encontramos, sino que busca más bien implicarse vigorosamente en ellas.

La bulliciosa y erudita columna astrológica de Breznsky, «Free Will Astrology», la astrología del libre albedrío viene siendo desde hace años la columna más difundida entre los medios de comunicación alternativos de América del Norte. En este libro, el autor despliega en toda su plenitud la subversiva compasión que subyace a la columna.

Autor: Rob Breznsky
Ediciones Obelisco



¿PUEDO HACER ALGO POR USTED?

José García salió una mañana de otoño como cada día, maletín en mano, de cara a una nueva jornada de trabajo. Durante el trayecto, sin embargo, sufre una repentina amnesia que le obligará a deambular a la deriva por calles que desconoce, sin puntos de referencia, sin las coordenadas que nos asignan nuestra propia posición en el tablero social. Sin memoria de sí mismo y del mundo, sin compromisos ni identidad, sin pasado ni futuro, tendrá que moverse por una ciudad inhóspita e individualista, un hombre anónimo en busca de sí. Tendrá que aprender a contemplar la realidad, a conocer el mundo y a los hombres, desnudo de premisas, en el trato directo y conflictivo con las distintas situaciones que el exterior va poniéndole por delante.

Segunda novela del ciclo 'Capital del reino', ¿Puedo hacer algo por usted? es el análisis de un Madrid previo al estallido de una crisis global que nos ha sacado a bofetadas de esa ilusión de bienestar y bonanza en que vegetábamos, desde una mirada limpia de condicionantes, ni personales ni sociales. Al mismo tiempo, es el relato de una evidencia: nadie es nadie ni nada sino en el trato con los demás. Son nuestras interrelaciones las que nos confieren un ser y una entidad propia.

Autor: Jesús Taboada Ferrer
Ediciones Irreverentes



REIKI: AMOR, SALUD Y TRANSFORMACIÓN

Esta obra es un magnífico manual de Reiki, la terapia natural basada en la energía universal que se ha ido extendiendo por todo el mundo debido a la sencillez de su práctica y a los beneficios que aporta, tanto físicos como emocionales y mentales.

Tanto los que quieran iniciarse en su práctica, como aquellos ya expertos, encontrarán en sus páginas todo un caudal de información útil y, sobre todo, aplicable para una práctica del Reiki efectiva y segura. Desde la preparación de la sala y del cliente, hasta los primeros auxilios con Reiki, pasando por las limpiezas energéticas, el saber cuántas sesiones son necesarias en cada caso, o el uso del Reiki en niños y animales, son temas que, junto a otros muchos, el autor aborda con sencillez, carácter didáctico y volcando toda la experiencia de su larga trayectoria de maestro Reiki reconocido internacionalmente.

Asimismo, da respuesta a muchas de las preguntas que habitualmente surgen en la práctica del Reiki. En resumen, un libro que será una gran ayuda para toda persona interesada en esta forma de sanación y crecimiento personal.

Autor: Johnny De'Carli
Editorial EDAF

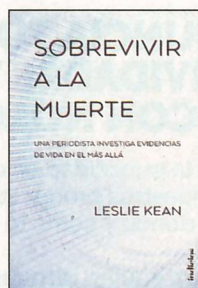


LA CURA DE SAVIA Y ZUMO DE LIMÓN

Este libro nos introduce en el fascinante tema del ayuno, completo o parcial, el cual constituye todo un reto, tanto para combatir la creciente epidemia de obesidad como para superar enfermedades, luchar contra el envejecimiento prematuro y mejorar el bienestar general.

Una de las mejores formas de ayunar es seguir La Cura de Savia y zumo de limón. Ideal para desintoxicar el organismo, proporcionar al cuerpo la posibilidad de depurarse, regenerarse y crear anticuerpos propios, este método es asimismo una excelente cura adelgazante que permite eliminar grasas sin efectos secundarios, ya que el cuerpo no experimenta ninguna carencia, y conseguir una piel más fina y una creciente sensación de equilibrio y bienestar.

Autor: K.A. Beyer
Ediciones Obelisco



SOBREVIVIR A LA MUERTE. Una periodista investiga evidencias en el más allá.

Leslie Kean es una periodista a la que le gusta investigar lo inexplicable. Después de su profunda investigación sobre fenómenos inexplicables ocurridos en el cielo que se han plasmado en su exitoso libro OVNIS, ahora aborda con rigor periodístico el tema de la vida más allá de la muerte. Para ello no solo investiga sucesos reportados por otras personas, sino que decide experimentar en primera persona todas las posibilidades de contacto con el más allá y algunos de sus resultados le sorprendieron tanto como sorprenderán al lector. Un libro atrapante ya sea que uno crea o no en la existencia de algún otro tipo de vida más allá de la terrenal.

Autor: Leslie Kean
Ediciones Urano