

Despierta A TU DIOSA GUERRERA

La revolución de las mujeres pasa por dejar de estar centradas en el exterior a estarlo en el interior. Liberarnos de viejos patrones que nos limitan para descubrir quiénes somos y dejar que surja nuestro poder: innato, auténtico y personificado.

HEATHERASH AMARA

es real basándonos en nuestra experiencia personal. Por definición, la intuición proviene del reino de lo espiritual.

Íntimamente ligado a la intuición aparece el concepto de sabiduría. No me refiero a la clase de sabiduría que puede obtenerse leyendo un libro, sino más bien un sentido profundo del conocimiento, una sensación que proviene del corazón. Cuando piensas y actúas desde este punto de la sabiduría, avanzas en el camino de la vida y recurres a la fuerza para tratar con todo aquello que aparece en tu camino.

Escuchar tu intuición y centrarte en tu sabiduría son habilidades vitales para una Diosa Guerrera, y surgen de nuestra capacidad de quedarnos quietas, conectadas, y de escuchar más allá de nuestro conocimiento racional.

10 Elige tu camino, sea cuál sea

No existe una única manera de ser una diosa Guerrera. Puedes ser una Diosa Guerrera de las que arman ruido, son extrovertidas y hablan mucho, o puedes ser una Diosa Guerrera silenciosa e introvertida que prefiere observar la multitud en lugar de unirse a ella o dirigirla. ¡O puedes ser ambas cosas!

La clave consiste en que una vez te encuentras en el camino de la Diosa Guerrera, te das cuenta de que tienes una oportunidad. Ya no eres esclava de las ideas de los demás sobre cómo deberías vivir tu vida, ni estás atrapada por tu antiguo sistema de creencias. Te estás convirtiendo en la mujer que querías ser, que es sinónimo de ser quien tienes que ser. ♀

Paso a paso EN EL CAMINO

• **Tu hoja de ruta.** En su nuevo libro, HeatherAsh Amara propone una aplicación práctica de los principios de la diosa guerrera para que cada mujer pueda desarrollar su empoderamiento. Un viaje que recoge rituales, meditaciones y propuestas para integrar la energía de la diosa guerrera en la vida diaria.

• **Renuévate.** «El camino de la diosa guerrera consiste en estar presente, dar pequeños pasos y ponerlo en práctica», dice la autora. «Consiste en desprenderte, en lo más íntimo de ti, de cómo has sido educada como mujer, de sacar los antiguos cimientos de cuajo para reemplazarlos, ladrillo a ladrillo, por una estructura nueva, más sólida y resiliente».

• **Una tribu de mujeres.** La tarea que propone es pasar de esta labor individual a una perspectiva de género de alcance mundial. «No estás haciendo este trabajo interior solo por ti, sino por todas las mujeres. Y por el planeta, nuestra Madre, que necesita que sus hijas estén unidas y con la cabeza clara»



El camino de la diosa guerrera
HeatherAsh Amara
Ed. Urano
• 216 pág.
• 16 €