

LA ENTREVISTA

Marta Robles



¿V en a estos chicos de la foto? Pues además de haber escrito juntos este maravilloso libro, «El oso, el tigre y el dragón. Los tres animales que habitan en ti», Premio Urano 2017, son amigos de toda la vida. Y además rockeros. Se conocen hace un cuarto de siglo, que fue cuando formaron parte de la banda de rock Catorce de septiembre, con la que llegaron a acariciar el éxito. Desde entonces han recorrido senderos distintos de la creatividad. Uno, Andrés Pascual, más con la escritura, donde ha cosechado grandes éxitos; y el otro, Ecequiel Barricart, como reconocido director creativo en una agencia de diseño de marca personal. «Pero siempre –dice Andrés– contagiándonos mutuamente nuestro entusiasmo. Cuando tienes algo que contar, da igual hacerlo con la música o con las palabras, lo importante es que te salga del corazón». En esta ocasión fue a Ecequiel al que se le ocurrió la idea de los tres animales que habitan en nosotros. Y se la contó a Andrés, que se quedó tan fascinado con ella que quiso participar en el proyecto: «Le dije que el planteamiento merecía una fábula al estilo de las de Esopo o “El alquimista”».

EL OSO, CAPACIDAD DE AMAR

Y dicho y hecho. Cada uno puso su parte literaria y creativa y se pusieron a trabajar sobre esos animales que habitan en nuestro interior, cada uno con su cometido y su importancia. «El oso –explica Ecequiel– ordena nuestras emociones y nos otorga la capacidad de amar; el tigre gestiona nuestras acciones para que alcancemos las metas, y el dragón contempla nuestra vida desde las alturas para que divise el propósito que la dota de sentido». Dicho así parece que todo está en armonía, pero somos muchos los que viajamos desequilibrados. Será porque sacamos más a pasear a un animal que otros. O porque nos identificamos más con alguno de ellos. «Hay quien es más oso, más tigre o más dragón –afirma Ecequiel–, aunque todos albergamos los tres en nuestro interior. Si ignoramos sus existencias, viven una lucha permanente de la que surgen el miedo, el estrés y el vacío, los tres grandes males que nos azotan. Pero cuando tomamos conciencia de que están ahí, te transmiten sus poderes para alcanzar el equilibrio y, con él, la plenitud».

Está claro que esta fábula tiene un cometido: el de ayudarnos a caminar, a recuperar ese equilibrio tantas veces perdido. Es un relato que además está repleto de ilusión.



Andrés Pascual, a la izquierda, y Ecequiel Barricart han ganado el Premio Urano con este libro

ANDRÉS PASCUAL Y ECEQUIEL BARRICART ESCRITORES

«TODOS DEBEMOS ALIMENTAR BIEN A NUESTROS ANIMALES INTERIORES»

Autores de «El oso, el tigre y el dragón», una fábula con el cometido de ayudarnos a recuperar el equilibrio tantas veces perdido

«Todas las fábulas son mágicas desde el momento en que sus protagonistas se tatúan en el corazón, la mente y el alma, y saltan cuando menos lo esperamos para advertirnos de los problemas e indicarnos qué camino hemos de seguir. Al igual que la gallina de los huevos de oro o “El principito”, esperamos que el oso, el tigre y el dragón se conviertan en sabios compañeros para el viaje de la vida», asegura Andrés.

Pregunto, claro, si existe un elixir para cambiar esos puntos oscuros en los que nos encallamos tantas veces. Sí lo tienen, escondido entre los renglones y entre toda esa sabiduría que destilan. «El único que puede cambiar las cosas eres tú mismo. Pero para encontrar respuestas primero debemos tener el valor de formularnos preguntas. Y

gracias a tomar conciencia de nuestros tres animales somos capaces de preguntarnos quién soy, qué he de hacer y por qué», prioriza Ecequiel. Da gusto escuchar a los autores de esta obra ganadora. Es como si tuvieran solución para todo. Algunas las han dejado perfectamente detalladas en su libro. Y las necesitamos. Porque hay muchas personas en nuestro mundo como Gabriel, el protagonista de «El oso, el tigre y el dragón», que viven apagados, sin luz, en la tristeza y la desesperanza. «De hecho –apunta Andrés– todos experimentamos alguna vez esa sensación de desamparo, de frustración, de que el mundo se pone tan cuesta arriba que nos es imposible dar un paso más. Por eso Gabriel somos todos. Sombria es el lugar donde vive. Da igual que haga

sol y que el cielo esté tan azul que parezca un salvapantallas, si estamos mal por dentro lo único que vemos por fuera es un mundo nublado, gris, triste y desolador. Por eso hemos de alimentar bien a nuestros tres animales, para desterrar ese mundo para siempre y empezar a vivir en Radiante, un lugar en el que todo es posible, la ciudad y el estado interior que todos merecemos».

Tomo nota. Y seguro que lo harán ustedes que leen esta entrevista y que no pueden dejar de leer el libro, repleto de fórmulas precisas, de esas que nos hacen comprender, por ejemplo, por qué tantas veces somos incapaces de sacar nuestra propia fuerza interior y mirar hacia delante. «Eso ocurre –tercia Ecequiel– porque el caos vital nos arras-

PERSONAL E INTRANSFERIBLE

Andrés nació en Logroño en 1969. Está casado, no tiene hijos y se siente orgulloso «de que mi maravillosa mujer lleve 26 años aguantándome». No se arrepiente de nada: «Prefiero aprender de mis errores y mirar hacia delante». Perdona «desde el minuto uno» y olvida, ya que «la memoria no es mi fuerte». Le hacen reír «las tonterías recurrentes» y llorar «cada día soy más sensible». A una isla desierta se llevaría... «A mi pareja». Le gusta «probar de todo, a ser posible regado con vino de Rioja». Su manía es «ser un poco perfeccionista, aunque me estoy quitando». Ecequiel nació en Pamplona en 1971, está casado y tiene dos hijos. Se siente orgulloso «de mi dragón», se arrepiente «de todo el tiempo que no he sido feliz por tonterías», perdona «desde el oso siempre» y olvida: «Jajaja, es fundamental». Le hace reír «vivir» y llorar, «sobrevivir». No se llevaría nada a una isla desierta. Le gusta «el jamón y la Coca-Cola Zero». De mayor le gustaría ser «biker».

tra y nos confunde. Nos bloquea, no nos deja pensar. Por eso hemos de alimentar a nuestro dragón, para que nos eleve a las alturas y podamos observar con distancia las idas y venidas del día a día de forma que no nos afecten y divise nuestro propósito, lo realmente importante. Si tienes este por qué, siempre encontrarás el cómo conseguirlo».

Está claro que este libro contiene mucha dosis de autoayuda, aunque sea en forma de fábula y con una literatura muy cuidada. «Todos necesitamos ayuda, venga de donde venga. La vida es una carrera de equipo que no podemos hacer solos. Y, sin embargo, nos cuesta mucho pedir ayuda, bien porque nos creemos tan invulnerables que no la necesitamos o porque nos creemos tan despreciables que no la merecemos», precisa Andrés. «Los tres animales son un buen ejemplo. Ninguno podría desplegar su enorme poder sin la ayuda de los otros dos», añade Ecequiel.

Para todo ello hay que potenciar los valores interiores de cada cual. Esos que a veces encerramos en un rincón del alma y nos cuesta tanto encontrar y que están ahí en esos tres animales que nos habitan. «El abrazo del oso –dice Andrés– te brinda compasión, aceptación y generosidad. La garra del tigre te nutre de valentía, resolución y firmeza. Y la mirada del dragón te aporta trascendencia, el sentirte parte de algo superior».