

LA GALERA

XXV Fira de la Terrissa

10.00 h. Diversos espais

Un any més la Galera celebra la seva fira dedicada a la terrissa i, un any més, terrissers i ceramistes d'arreu de Catalunya, l'Estat espanyol, Portugal, Marroc, etc. es retroben a la localitat. La Fira estarà situada, com ja és habitual, entre els carrers Major i Sant Llorenç, plaça del Mercat, plaça d'Espanya, Centre i Travessia del Forn. Aquest any, però, la Fira és molt i molt especial perquè celebren els vint-i-cinc anys d'existència. No us perdeu, en el darrer dia de la Fira, les demostracions del treball al torn a càrrec dels diferents terrissers i ceramistes participants en la Fira.



TORREDEMBARRA

Visites guiades

19.30 h. Far

El far de Torredembarra ha esdevingut una icona del municipi per la seva singularitat i la seva arquitectura, obra de Josep Llinàs i Carmona. Inscripcions i reserves: Regidoria de Turisme o la web www.turismetorredembarra.cat. Preu: 3 € adults i 1,5 € nens.



ALTAFULLA

La Cursa de l'1 de Maig

10.00 h. Era del Senyor

Dia d'esport familiar clarament marcat per un ambient festiu. El preu per participar-hi és de 12 euros fins a tancar inscripcions, i el mateix dia de la cursa, 15 euros. Les inscripcions es poden fer al portal web athleticevents.net.



MÓRA D'EBRE

Diada de Sant Jeroni

12.15 h. Ermita de Sant Jeroni

Avui, primer de maig, se celebra la diada de Sant Jeroni a la localitat. Després del trasllat de la imatge de Sant Jeroni a l'ermita de Santa Madrona hi haurà missa, sardanes, ranxo tradicional i dinar de germanor.

Valls

La Biblioteca Popular

17.00 h. Biblioteca Popular

Exposició 'La Biblioteca Popular. Cent anys de lectura pública a Valls' es centra en l'espai vallenc i en la lectura i literatura de la localitat. Horari: dimarts de 17 a 20 h, de dimecres a dissabte d'11 a 14 h i de 17 a 20 h i diumenges i festius d'11 a 14 h.

El Vendrell

Filtres

10.00 h. Museu Deu

Exposició temporal amb motiu del Dia Internacional de la Dona. Obres de dones o fetes per dones que es troben al fons del Museu. Horari: de dimarts a divendres de 10 a 14 h i de 17 a 19 h. Dissabtes d'11 a 14 h i de 17 a 19 h. Diumenges i festius d'11 a 14 h.

'Un retrat a quatre mans'

10.00 h. Fundació Apel-les Fenosa

Una exposició centrada en el retrat de Dora Maar (artista plàstica, pintora, fotògrafa i escultora francesa) de 1939-1940, fet per Apel-les Fenosa i acabat per Picasso. Horari: de dimarts a dissabte d'11 a 14 h i de 18 a 20 h. Informació: www.fundaciofenosa.org

Planes para mañana

Tarragona

'El penalista y la libertad, una experiencia personal'

13.00 h. Sala de Graus

Campus Catalunya

Dintre de les conferències 25 anys de la Facultat de Ciències Jurídiques de la URV, podreu escoltar la conferència a càrrec de Gonzalo Quintero Olivares, catedràtic de Dret Penal la URV.

Premis Empresa

16.00 h. Tarragona Impulsa

Aquesta tarda, sessió informativa per explicar com preparar la documentació de sol·licitud dels Premis Empresa Tarragona Impulsa.

Crisi psicòpata i escriptura

19.00 h. Col·legi Oficial de Psicòlegs

Testimoniar el treball d'escriptura com una forma íntima i personal d'elaboració i producció a partir d'una profunda i fecunda crisi una oportunitat a la qual molt comptades vegades podem assistir. Una entrevista amb Teresa Domingo Català, escriptora, entrevistada per Manel Rebollo, psicoanalista.

Reus

Contes a cau d'orella

17.30 h. Biblioteca Central

Xavier Amorós

Contes del Formiguer. Contes per als més menuts amb l'Eva Gregorio.

'Flors silvestres del Baix Camp'

20.00 h. Sala Santa Lúcia

Inauguració de l'exposició realitzada per Josep Sendra, component de Fotocamp.

Cunit

Jocs de taula en família

17.30 h. Biblioteca Municipal

Marta Mata

A càrrec del Joan Miró i Quero. Adreçat a infants a partir de 6 anys.

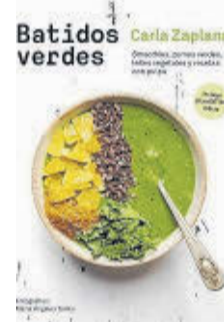
Móra d'Ebre

Bingo extraordinari

16.30 h. Residència Natzaret

El nostre tradicional bingo extraordinari de primavera, amb regals especials i berenar.

Te recomendamos leer...



- ◆ **Títol:** Batidos verdes
- ◆ **Autor:** Carla Zaplana
- ◆ **Editorial:** Urano
- ◆ **Año:** 2017
- ◆ **Páginas:** 128
- ◆ **Precio:** 13,50 €
- ◆ **ISBN:** 9788416990238

La revolución verde: saludable, nutritiva y sabrosa



ANA RIVERA MAGAÑA

Verde también es el tercer libro de Carla Zaplana, dietista, nutricionista y mentora de salud especializada en alimentación vegetal. Si en el primero nos daba a conocer las bondades de los 'superfoods' y en el segundo mostraba los beneficios de los zumos verdes, en este se centra en los batidos. El punto en común en

todos ellos es la capacidad de ayudar al organismo a limpiar los órganos vitales y nutrirlos de forma adecuada para disfrutar de mejor salud. Porque somos lo que comemos y todo esto se refleja en nuestro cuerpo, ayudando en la prevención de enfermedades. Diferencia entre batidos y zumos, recetas de ambos y de 'leXes' vegetales además de qué hacer con la pulpa sobrante de los zumos, información saludable, 'tips' para hacer tus propias recetas y el 'bonus track': tres días para renovarte. Sanos y os confirmo que deliciosos: os van a sorprender, ¡seguro!

Farmacias de guardia

www.coft.org

AMPOSTA

24 h: Salom: Passatge Júpiter, 18/ 977704076

FALSET

24 h: Compte, Montserrat: Miquel Barceló, 16/977830914

GANDESA

24 h: Palomar Silvestre, M.José: Dr. Flemming, 2(Arnes)/977435884

MONTBLANC

24 h: Felip Sánchez, Jaume: Av. General Prim, 6/977860167

MÓRA D'EBRE

24 h: Molina-Bengochea: Av. Comarques Catalanes, 57/977400115

REUS

Diürn: Conde Peidro, Lucia: Escultor Rocamora, 1/977757301

24 h: Guillen-Navàs-Sentis-Villanueva: Av. Paisos Catalans,116 dreta /977322751

TARRAGONA

Diürn: Iañez, Olivia: Pass. Marítim Rafael de Casanova, 1/977591384 // Fullana, Bartomeu: Cristófor Colom, 1/977214517

24 h: Luengo Freixas, Ana: Camí

de la Cuixa, 2/977213152

TORTOSA

24 h: Gamundi-Miret: Av. Colon,8/977500923

VALLS

24 h: Rull Ferre, Gabriel: Abat Llorç,24/977609116

EL VENDRELL

24 h: Juste Diez, Jose Luis: Les Flors, 74/977664422

Teléfonos de interés

Emergencias/Bomberos
Ambulancias/Mossos

112

Guardia Civil: 062

Policía Nacional: 091

Protección Civil: 006

CatSalut respon: 061

Renfe: 902240202

TARRAGONA

Ayuntamiento:

977296100

Subdelegació: 977999000

Hospital Joan XXIII: 977295800

Hospital Santa Tecla: 977259900

Cruz Roja del Mar: 977217154

Guardia Urbana:

977240345

Taxis: 977221414

977215656

REUS

Ayuntamiento: Sólo llamadas desde Reus 010

Otras llamadas: 901112113

Aeropuerto:

97779832

Taxis: 977345050

TORTOSA

Ayuntamiento: 977585800

Hospital Verge de la Cinta: 977519100

Taxis:

977443011