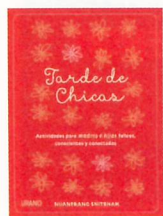


**DESCODIFICACIÓN
BIO-TRANSGENERACIONAL**
Jesús Casla
NATURAL EDICIONES

Somos mucho más que esa presencia física que se manifiesta tangible y perecedera. El clan familiar vive dentro de cada uno y puede convertirse en una trampa por las lealtades inconscientes que nos impone y nos vinculan a las memorias y mitos familiares. En la transmisión de esas memorias está la base de la descodificación bio-transgeneracional, un apasionante viaje hacia uno mismo para descubrir nuestra esencia más profunda y para comprender también cómo todo ello se puede expresar en nuestra biología.



TARDE DE CHICAS
Nuanprang Snitbhan
URANO

Talleres a cuatro manos para desarrollar la consciencia, la inteligencia emocional y la alegría de vivir de las chicas y sus mamás. Hablar de sentimientos difíciles como la rabia o la tristeza, adquirir seguridad, tener una buena imagen de una misma, pensar en positivo... Hay temas que no se enseñan en las aulas, pero que van a definir nuestro futuro y la felicidad de las más jóvenes. Las madres estamos ahí para inspirar, educar y ayudar a las chicas a gestionar los aspectos más peligrosos de la adolescencia.



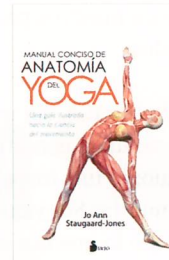
**SÍNDROME DEL
GEMELO SOLITARIO**
Alfred R. Austermann &
Bettina Austermann
NATURAL EDICIONES

¿Ya has hecho muchas terapias y talleres y sigues con ese sentimiento de vacío? ¿Esa sensación de que siempre te falta algo? ¿Puede ser que un gemelo estuvo contigo en el útero y probablemente falleció durante las primeras semanas de gestación? Las consecuencias: sentimientos de culpabilidad del gemelo superviviente, una tendencia inconsciente hacia la destrucción cuando buscas la felicidad y el éxito, y una nostalgia indefinible.



**LA SENDA DEL
REPOSO**
Jeff Foster
SIRIO

Eres único e irremplazable, has sido diseñado para resistirte a cualquier etiqueta, nadie puede definirte, nadie puede reducirte a una categoría, ni si quiera tu mismo. Tu corazón es lo suficientemente grande como para contener la vida entera, tanto la tristeza como la felicidad, la agonía y el éxtasis, el aburrimiento, el entusiasmo y la emoción. Tu historia no está completa aún. Todos los grandes héroes caen y dudan de sí mismos, y muchas veces están a punto de darse por vencidos.



**MANUAL CONCISO
DE ANATOMÍA DEL
YOGA**
Jo Ann Staugaard-Jones
SIRIO

Este libro es el perfecto aliado para todos aquellos que quieran comprender las bases esenciales de la biomecánica del cuerpo y su aplicación en la práctica del yoga. Con más de 230 imágenes a color, está dirigido tanto a profesores como a alumnos que deseen disfrutar de esta maravillosa disciplina sin sufrir lesiones. El propósito de la autora es presentar la información con exactitud, en un formato claro y de manejo fácil, ahorrando al lector terminología complicada e innecesaria.



**50 CUENTOS PARA
APRENDER A MEDITAR**
Manuel Fernández Muñoz
CYDONIA

Sencillo y práctico manual para que cualquier persona pueda aprender a meditar a pesar de que nunca lo haya hecho antes y desconozca todo sobre el asunto. Cada capítulo consta de un divertido y revelador cuento que introduce las enseñanzas prácticas que se ofrecen a continuación, siempre con un lenguaje asequible para todos los públicos. Al terminar el último capítulo, el lector estará en disposición de cambiar su vida a través de la relajación y la meditación.

DATOS...

177 PERLAS de amor y sabiduría para seguir rebotando de confianza y entonando una canción

10 MINUTOS al día para cambiar tu vida aprendiendo a meditar

5 COSAS de las que arrepentirse antes de morir



El via por f dese que l elige marc que del tu inno y em mark Desc práct de la turís men



¿Exis ¿Pod ¿es h pode nos r hasta mito La ley a esa ficció con u el que está n y el m