

### LAS CLAVES DEL DESPERTAR

"Las Claves del Despertar" son pautas de actuación para mejorar tu bienestar y por consiguiente el de la Humanidad. Y para descubrir y entender lo que significa vivir con plena conciencia en la vida actual.

Es una forma sencilla y práctica de incluir unas pautas básicas para el reconocimiento del potencial interno del Ser Humano. Y poder sacarlo a la luz.

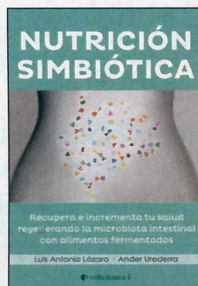
¿Te preguntaste alguna vez cómo acceder a tus dones? ¿Te cuestionaste la forma de hacerlo? ¿Si tal vez podrías? ¿Te genera curiosidad saber si será verdad? ¿Y la trascendencia que tiene tu Despertar Espiritual? En el libro te damos las claves como llaves de acceso a tu propio YO.

Las Claves del Despertar es un libro con gran carga energética por la información que contiene. Solo con leerlo tres veces conectarás con tu sabiduría interior. Información que siempre ha estado y que ahora llega ya el momento que la reconozcas como parte de ti.

A través de tu voluntad podrás desprenderte de las capas que no te permiten conectar con tus dones y recursos más profundos. Para así tener la llave de tu propia vida.

"Porque la Clave del Despertar está en ti".

Autor: Fanny Costas García  
Ediciones Amatista

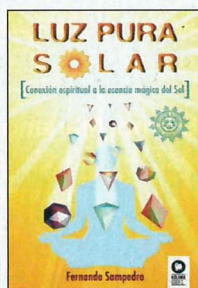


### NUTRICIÓN SIMBIÓTICA

La Nutrición simbiótica es una adaptación de la Microbiótica, como movimiento de defensa cultural de los microorganismos regeneradores, aplicada a la salud humana a través de la alimentación. Contempla los alimentos como una fuente de salud para nuestro organismo, partiendo de que somos un Holosimbionte indivisible o conjunto de sistemas vivos en comunión simbiótica, dentro del cual hay un genoma humano y un microbioma no humano. Se enfoca en alimentar tanto nuestras células humanas como los microorganismos que llevamos dentro y fuera de nuestra piel. Si nuestra microbiota intestinal está equilibrada tendremos una salud estupenda y un sistema inmunológico preparado para afrontar cualquier agresión.

La nutrición simbiótica busca despertar el poder oculto de la autosanación que todos llevamos dentro y que en gran medida depende de la interacción armónica entre las células humanas y microbios regeneradores que configuran nuestro cuerpo. Es, por tanto, una estrategia para ayudar tanto a personas enfermas como sanas en su proceso de evolución hacia una conciencia más amplia de lo que somos.

Autor: Luis Lázaro  
Ediciones I



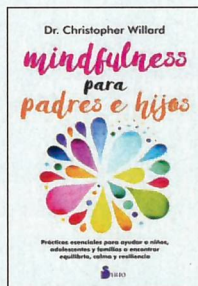
### LUZ POLAR SOLAR CONEXIÓN ESPIRITUAL A LA ESENCIA MÁGICA DEL SOL

Todas las culturas tienen una fascinación especial por las estrellas, por entender su influencia y conexión con el ser humano.

En este momento de ascensión planetaria cada vez hay más personas que sienten una llamada especial por el despertar espiritual multidimensional del ser humano completo.

En este libro te presentamos una metodología para la integración de tus cuerpos de luz de las estrellas. Con las iniciaciones a la Luz Pura Solar aprenderás a sincronizar tu cerebro y tu cuerpo con el Sol e irradiar su energía sanadora. Incluye 4 audios de iniciación a la Luz Pura.

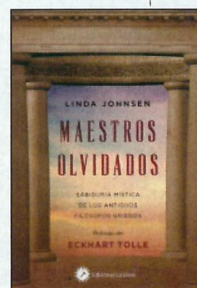
Autor: Fernando Sampedro  
Kolima Books



### MINDFULNESS PARA PADRES E HIJOS

Introducir mindfulness en la vida de nuestros niños y adolescentes es el mejor regalo que podemos brindarles. Esta técnica desarrolla la inteligencia emocional, aumenta la felicidad, alimenta la curiosidad y el compromiso, reduce la ansiedad y canaliza las emociones complejas y las experiencias traumáticas. Independientemente de cómo lo practiquemos, ofrece el don de la calma y la claridad cuando llegan tiempos difíciles, algo que inevitablemente sucederá, más allá de lo firmemente que intentemos proteger a nuestros hijos. Mindfulness para padres e hijos es la guía definitiva para que madres, padres y educadores empleen las herramientas de la atención plena y puedan criar niños seguros y felices, con resiliencia. Más de 75 ejercicios prácticos, sencillos y divertidos para: Potenciar la imaginación, el juego y la creatividad. Realizar ejercicios corporales de atención plena. Hacer un uso consciente de las nuevas tecnologías. Desarrollar las respuestas atentas y amistosas ante el estrés. Practicar mindfulness en entornos como colegios o empresas. Etc.

Autor: Dr. Christopher Willard  
Editorial Sirio

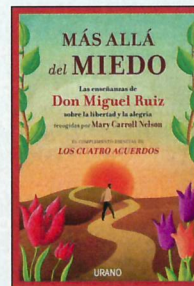


### MAESTROS OLVIDADOS

¿Ashrams en Europa hace veinticinco siglos? ¿Filósofos griegos estudiando en la India? ¿Clases de meditación en la antigua Roma? Parece increíble, pero es históricamente cierto. Maestros olvidados nos descubre las asombrosas similitudes entre los grandes pensadores de la Antigüedad occidental y los yoguis de la India: Alejandro Magno tuvo un guru indio. Pitágoras, Empédocles y Plotino animaron a sus estudiantes a meditar. Apolonio visitó tanto la India como Egipto, y afirmó que la sabiduría egipcia tenía sus raíces en la India.

Hoy se recuerda a los antiguos filósofos griegos como los fundadores de la ciencia y civilización occidentales. Nos hemos olvidado de que durante más de mil años fueron venerados como grandes sabios, como maestros de sabiduría espiritual. Maestros olvidados, de la premiada autora Linda Johnsen, es una exploración de nuestro patrimonio espiritual, hace tiempo perdido, y de las sorprendentes intuiciones que puede ofrecernos en el presente.

Autor: Linda Johnsen  
Ediciones La Llave



### MÁS ALLÁ DEL MUNDO Las enseñanzas de Don Miguel Ruiz recogidas por Mary Carroll Nelson

Recuperamos uno de los grandes clásicos del mítico nagual mexicano Don Miguel Ruiz.

Un libro empoderador que explora los elementos básicos de la sabiduría tolteca para acompañar a los lectores a la región de libertad y poder personal que se extiende más allá del miedo.

Incluye ejercicios y ceremonias inspiradas en las que llevan a cabo los chamanes.

La tradición tolteca es un camino de iniciación chamánico que busca descender los velos de la realidad para mostrar la verdad luminosa e inmortal que se esconde detrás. Discípula de Don Miguel Ruiz desde hace muchos años, Mary Carroll Nelson comparte su propio proceso de despertar y sus conversaciones con el gran maestro tolteca, que iluminan con más claridad que nunca los secretos de esta sabiduría ancestral, incluida la visión tolteca de la vida después de la muerte o profecías del maestro acerca de la evolución de la humanidad.

Autor: Nelson, Mary Carroll  
Ediciones Urano