



## 100 MENSAJES PARA MIS HIJOS

La comunicación es un valor esencial pero, en la actualidad, sus diferentes usos generan en muchas ocasiones opiniones encontradas.

Este libro es esencialmente una herramienta de comunicación que tiene como objetivo transmitir valores entre los más jóvenes. Con ese fin, las autoras han recurrido al lenguaje universal de nuestros días: las nuevas tecnologías.

La propuesta innovadora y atractiva que nos ofrece esta obra resulta de gran utilidad para estrechar el vínculo entre padres e hijos, acercar generaciones, fomentar el hábito de la lectura y humanizar las redes sociales, mostrando una versión diferente a la vez que comprometida con el crecimiento personal.

**Autor:** Eva Ramirez, Egres Weisbrod  
**Ediciones Obelisco**



## COMER, SENTIR... ¡VIVIR!

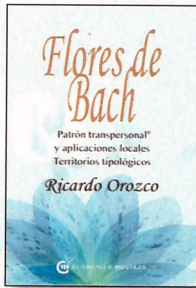
¿Qué relación guarda la dieta con nuestras emociones?

El doctor Jorge Pérez-Calvo, referencia mundial en nutrición energética, lleva más de treinta años tratando con éxito todo tipo de problemas físicos, psíquicos y emocionales sirviéndose exclusivamente de la dieta, la suplementación y unos buenos hábitos vitales.

Sus investigaciones y experiencia clínica le han permitido combinar sus conocimientos en medicina natural y tradicional con los últimos avances en ciencia médica para desarrollar un método extremadamente eficaz, seguro y riguroso que permite a sus pacientes mejorar radicalmente su vida reduciendo, e incluso haciendo desaparecer, los miedos, la ira, la angustia, la irritabilidad, la tristeza o las tendencias depresivas.

Un libro revolucionario para entender la profunda relación que hay entre el estado físico, el psíquico y el emocional, aprender cómo restablecer el equilibrio en nuestro cuerpo y mente y convertir el sufrimiento en energía vital positiva a través de la alimentación.

**Autor:** Dr. Jorge Pérez-Calvo  
**Grijalbo**



## FLORES DE BACH: Patrón transpersonal y aplicaciones locales Territorios tipológicos

Las Flores de Bach constituyen una de las terapias naturales más difundidas y que más aceptación tienen en la actualidad. Existe un amplio consenso sobre sus efectos benéficos sobre la mente y las emociones. Sin embargo, la bibliografía existente sobre sus efectos físicos en uso tópico es muy escasa.

La terapia floral de Bach es una técnica muy personalizada que tienen en cuenta en todo momento los problemas y motivaciones del cliente. No obstante, también existe una serie de aplicaciones no personalizadas, es decir transpersonales, procedente de la traducción floral de las manifestaciones, los signos y los síntomas que presenta el cliente. Orozco llama a esta clave de lectura Patrón transpersonal, una herramienta formidable para complementar los tratamientos personalizados que se desarrolla extensamente en el presente manual.

Ahora bien, esta obra depara dos sorpresas más: alguna evidencia científica que se ha publicado sobre la eficacia de la Flores de Bach mediante el uso del Patrón Transpersonal, y un pormenorizado trabajo sobre los Territorios Florales Tipológicos. Este último campo de estudio está llamado a inaugurar una nueva forma de entender y aplicar las esencias.

**Autor:** Ricardo Orozco  
**El Grano de Mostaza**



## CLARA Y SU SOMBRA

Clara ha perdido su sonrisa y no entiende muy bien por qué. Siente que una sombra la sigue. Una sombra que se hace cada vez más grande. Clara sabe que algo le sucede, pero no logra encontrar las palabras para expresarlo.

Elisenda Pascual Martí, psicóloga especializada en infancia y acompañamiento familiar, logra transmitir a través de este bello cuento el malestar y la confusión que viven los niños víctimas de abusos sexuales por personas de su confianza.

Una historia sencilla y llena de matices simbólicos, que busca ayudar a los adultos a explicarle a los más pequeños cómo prevenir el abuso sexual infantil.

**Autor:** Elisenda Pascual i Martí  
**Ediciones Urano**



## LOS ABANDONOS

La enfermedad de mi padre me llevó a reflexionar obsesivamente sobre los abandonos, momentos en los que perdemos algo tan valioso que, sin ello, nuestra vida será otra vida. Y tendremos que acostumbrarnos. Al cambio y al dolor. Al cambio y a lo que quede de nosotros. Al cambio y a la relación con los demás. A nuestra impotencia. A nuestra desesperación. Porque algún día, por un instante, volveremos a sentir calma, serenidad, ternura. Ilusión. Y ganas de vivir.

**Autor:** Cayetana Guillén Cuervo  
**La Esfera de los Libros**



## LIBERAR LAS CORAZAS

Liberar nuestras corazas físicas, psíquicas y energéticas hace que la fuerza que está retenida en nosotros fluya libremente, y nos permite conectarnos con nuestra creatividad, nuestra alegría de vivir y nuestra naturaleza profunda. Estas corazas empezaron a construirse en el momento de nuestra concepción y acabaron de desarrollarse durante nuestra infancia, como protección ante acontecimientos que hemos percibido como agresiones. De este modo, lo que en un principio se formó a modo de defensa puede acarrear graves problemas físicos y psicológicos en la edad adulta.

**Autor:** Marie Lise Labonté  
**Ediciones Luciérnaga**