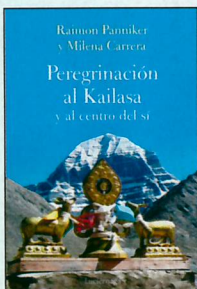




lee, mira y escucha



PEREGRINACIÓN AL KAILASA Y AL CENTRO DE UNO MISMO

Una nueva edición, revisada y ampliada con los últimos diálogos entre maestro y discípula, en los que se refleja la luz de una amistad verdadera y profunda.

En 1994, Raimon Panikkar y Milena Carrera realizaron la peregrinación al Kailasa, monte sagrado de hindúes y budistas, en el corazón del Tibet. Arquetipo de nuestra vida, la peregrinación es la experiencia de caminar hacia la Vida, de vivirla en cada paso, vida «eterna» que no se encuentra al final, sino en la misma vida, en cada momento, en cada paso de la peregrinación.

Esta experiencia única quedó plasmada en un diario íntimo que los autores deciden ofrecer a los lectores en su desnudez simple y profunda. En este relato a dos voces, consiguen transmitirnos una sabiduría vivida a lo largo de los años por uno de nuestros más importantes pensadores.

Autor: Milena Carrera | Raimon Panikkar
Ediciones Luciérnaga



CREAR Y JUGAR

Una invitación a conocer otra forma de criar, donde el amor y el respeto marcan el compás.

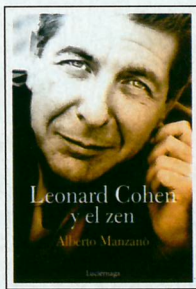
Una obra que aborda cómo podemos acoger a nuestros hijos tal y como son, y ofrece herramientas para regular sus comportamientos sin tratar de cambiar su esencia.

El juego es una herramienta indispensable en nuestro desarrollo como especie humana: activa la creatividad y la capacidad de improvisación y permite desarrollar recursos y herramientas para poder lidiar con diversas situaciones en la vida.

Crianza viva y activa para acompañar a los hijos desde la comprensión y el respeto.

Sostener a los más pequeños para que echen a andar por la vida con confianza y alegría es una tarea apasionante, repleta de descubrimientos y ocasiones de reflexión. ¿Cómo atender sus necesidades evolutivas? ¿Cómo ponerles límites con amor? ¿Cómo adaptar tus ritmos a sus procesos? ¿O ayudarles a gestionar sus emociones?

Autor: Elisenda Pascual i Martí
Ediciones Urano



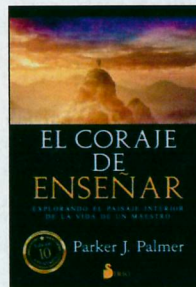
LEONARD COHEN Y EL ZEN

La paz y el silencio interior afloraron cuando el fondo de su personalidad se disolvió y Leonard Cohen dejó de ser Leonard para ser Cohen solo en su obra.

A mediados de 1993, una vez concluida la gira de presentación del disco The Future, Leonard no encontró ningún motivo para seguir en Los Ángeles. No podía disfrutar del éxito que le había dado su trabajo, su relación amorosa con Rebecca de Mornay había llegado a su fin y se sentía atenuado por una profunda depresión. Fue entonces cuando hizo las maletas, cogió su Pathfinder y se dirigió al monasterio budista de Mount Baldy.

Durante más de cincuenta años, la necesidad de una completa autorreforma llevó a Leonard Cohen a una búsqueda espiritual a través del estudio del zen y del hinduismo, un inmenso y profundo trabajo personal cuya recompensa finalmente obtuvo en los últimos años de su vida.

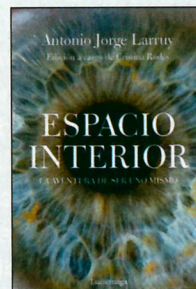
Autor: Alberto Manzano
Ediciones Luciérnaga



EL CORAJE DE ENSEÑAR. EXPLORANDO EL PAISAJE INTERIOR DE LA VIDA DE UN MAESTRO

Si eres un maestro que nunca tienes días malos, o que los tienes pero no te preocupa, este libro no es para ti. Este libro es para maestros que tienen días buenos y días malos, y a quienes los días malos les provocan sufrimiento porque aman profundamente lo que hacen y se niegan a endurecer sus corazones. En nuestras prisas por reformar la educación, hemos olvidado una verdad muy sencilla: nunca se logrará una verdadera reforma si seguimos menospreciando y desanimando al recurso humano llamado maestro y del que tanto dependemos. Por mucho que renovemos los programas, reestructuremos escuelas y revisemos los textos, «¿Quién es el yo que enseña?» constituye la cuestión central de este libro. La pregunta del «quién» abre un sendero apenas recorrido en la investigación de la reforma educativa. Y el autor, docente vocacional y sensible, aborda la búsqueda de la respuesta desde su propia experiencia y desde una triple perspectiva: intelectual, emocional y espiritual.

Autor: Parker J. Palmer
Editorial Sirio



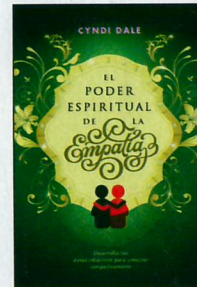
ESPACIO INTERIOR. La aventura de ser uno mismo

Déjate sorprender por la aventura de ser uno mismo.

El objetivo del libro apunta, primero, a lo que somos, a nuestra realidad profunda, a lo que nos mueve y nos empuja a vivir. Luego, busca deshacer el conflicto mental en el que vivimos, a base de reconocerlo para comprenderlo. De este modo, alcanzamos una conciencia de Ser.

Lo que en realidad todos perseguimos es sentirnos bien, encontrar una felicidad más profunda, una libertad, un ser uno mismo de manera permanente, sin vivir con tanta oscilación. A través de un profundo trabajo interior, nos clarificamos, tomamos mayor conciencia de nosotros mismos para conseguir conciliar la idea preconcebida que tenemos de lo que debe ser la vida y lo que en realidad es.

Autor: Antonio Jorge Larruy Baeza
Ediciones Luciérnaga



EL PODER ESPIRITUAL DE LA EMPATÍA

Descubre tus habilidades empáticas innatas con la orientación de la reconocida autora Cyndi Dale. Con este curso de capacitación práctica, aprenderás a usar la empatía fácilmente con el fin de mejorar tus relaciones personales y sanarte tanto a ti mismo como a los demás.

El poder espiritual de la empatía presenta de manera accesible esta habilidad a menudo incomprendida, lo que nos permite ampliar nuestro conocimiento sobre qué es la empatía, cómo funciona y sus numerosas manifestaciones.

Establece conexiones más profundas con tus seres queridos, recurre a técnicas especializadas para registrar y filtrar la información y descubre soluciones para superar las dificultades a las que suelen enfrentarse las personas empáticas. Con el poder de la empatía, conseguirás transformar tu modo de vida, al tiempo que te conectas con el mundo que te rodea.

Obra galardonada con la Medalla de oro de los premios IPPY 2015 en la categoría de New Age (mentecuerpo-espíritu).

Autor: Cyndi Dale
Ediciones Obelisco