



ENIGMA EN EL PRADO
Geronimo Stilton
Planeta de libros

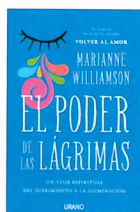
Alguien ha robado un famosísimo cuadro en el Museo del Prado... ¡Y resulta que, por una extraña coincidencia, estoy precisamente aquí, en Madrid, con mi amigo el detective Metomentodo! ¡Así es como comienza esta nueva aventura superrratónica!

Gerónimo Stilton es un tipo un poco distraído, con la cabeza en las nubes. Dirige un periódico pero su verdadera pasión es escribir. En Ratonía, la Isla de los ratones, todos sus libros son Best Sellers.



GRANDES SENDAS ESPIRITUALES
Ramiro Calle
Booket

Existen numerosas sendas espirituales que nos conducen hacia la dicha interior y nos permiten alcanzar la paz del espíritu. En esta obra se recogen aquellas sendas que, tanto en la tradición de Oriente como de Occidente se han demostrado más fiables en el camino a la sabiduría y que reportan enseñanzas para el despertar de la consciencia y completar la evolución del espíritu. Ramiro Calle nos pone al corriente, con rigor pero con un lenguaje muy claro, de las vías hacia la plenitud, el inefable sosiego y la verdadera felicidad.



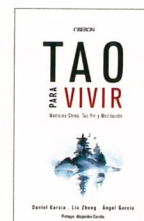
EL PODER DE LAS LÁGRIMAS
Marianne Williamson
Urano

Todos nos enfrentamos a la tristeza en un momento u otro de la vida: forma parte de la experiencia humana. A menudo se trata de una situación pasajera, pero en ocasiones nos embarga un dolor tan profundo que apenas somos capaces de seguir adelante. Es entonces cuando debemos contemplar el malestar y el sufrimiento bajo una perspectiva espiritual. Es entonces cuando se abre la posibilidad de despertar. Las lágrimas están ahí para señalarnos aspectos de nosotros mismos que precisan ser transformados.



LA MAGIA DEL SILENCIO
Kankyo Tannier
Planeta

Este libro está escrito para todos aquellos que alguna vez han dicho "no puedo más" o "me falta el aire" en esta época llena de tensiones en la que todo va demasiado rápido y en la que no cabe opción de parar. Desbordados por la sobreenformación y por un ritmo de vida que a menudo nos exige más de lo que podemos dar, a veces explotamos y nos sentimos perdidos. ¿Y si la solución fuera la magia del silencio? La autora del libro es monja budista laica y practica en silencio en una idílica cabaña en los bosques de Alsacia.



TAO PARA VIVIR
Daniel García, Liu Zheng y Ángel García
Oberon

El Tao, camino para alcanzar el equilibrio físico, mental, emocional y espiritual. Para lograrlo es importante integrar todos estos aspectos, sin obviar ninguno. Este libro profundiza en el estudio del Ser Humano, intentando buscar el origen de los problemas para solucionarlos. Un título dedicado además a difundir las enseñanzas del Tao de la Sexualidad, la Longevidad y la Transmutación. Aprenda a incorporar el Tao a la vida cotidiana. Lo importante no es lo que nos ocurre en las distintas situaciones de la vida, sino cómo respondemos ante ellas.



LOS GRANDES DEL LIDERAZGO
Jocelyn Davis
Sirio

Esta obra es un viaje por las mejores ideas sobre liderazgo que se han escrito en los últimos veinticinco siglos. Los autores clásicos serán los guías de la expedición. En los grandes del liderazgo encontrarás consejos, tan profundos como prácticos, de grandes genios de la historia, la literatura y la filosofía. Cada capítulo se centra en un libro clásico y entrelaza las ideas expresadas en él con casos prácticos. Un libro revelador, entretenido y, sobre todo, útil.

DATOS...

■ **5 ELEMENTOS**
que se fusionan para conseguir que los beneficios del entrenamiento sean duraderos

■ **5 FORMACIONES**
mentales universales: contacto, atención, sensación, percepción y volición