



NO ET QUEDIS AMB SET!

Et servim en safata de plata dues receptes de còctels boníssims, boníssims –i saludables, saludables–, per als que no beuen alcohol (i per als que sí). Si us agraden, aquestes i cent noranta-vuit més són al llibre que acaba de publicar la sommelier Meritxell Falgueras, *Què beure quan no beus*.

Amb l'arribada de la calor –i la xafogor, siguem francs–, augmenta la set en gran mesura. No la podíem dir més clara, aquesta! Atès això, l'estiu és l'època esponerosa, vital i prolífica de les receptes líquides, per la fretura d'hidratació que hom té. Cada moment es pot assaborir de mil maneres diferents, i les begudes que hi mariden també han de ser especials i exclusives d'aquella experiència, a punt per degustar l'instant, la vida! D'aquí n'arriba la següent: us apropem idees refrescants i fresquívoles que, coll avall, us deliran els sentits i us brindaran un ufanós benestar. La responsable d'aquestes propostes? La sommelier Meritxell Falgueras, que acaba de publicar *Què beure quan no beus*. Si, si, són receptes sense alcohol, i estan boníssimes. Som-hi?

