
ESPÍRITU DE REMONTADA

José Luis Llorente Gento

Empresa Activa

Barcelona, 2016

190 p. | Papel 14 € | e-book, 5,99 €



El baloncestista José Luis Llorente escribe sobre la motivación. A partir de su experiencia como deportista, directivo y formador analiza las emociones que llevan a la remontada y señala las directrices con las que convocar la energía necesaria para el día a día. Para Llorente, el espíritu de remontada no es solo una forma de afrontar los problemas: es un estilo de vida. Incluso en la derrota, concluye, se puede hallar satisfacción: la del esfuerzo máximo, el deber cumplido y la expectativa de que la próxima vez sabrás hacerlo mejor.