

HABILIDADES

SUPERAR LAS DIFICULTADES

Todos nos enfrentamos a situaciones complicadas en las que las fuerzas flaquean y parece que todo está en nuestra contra.

José Luis Llorente, uno de nuestros más reconocidos baloncestistas, construye una amena y profunda reflexión acerca de la motivación intrínseca.

A partir de su experiencia como deportista, directivo y formador, analiza las emociones que conducen a la remontada y señala las directrices con las que cualquiera convo-

car la energía necesaria en el día a día. Un libro que invita a la acción.



Espíritu de remontada

José Luis Llorente

Empresa Activa

Precio: 14€