

# Biblioteca imprescindible

Con más de 40 títulos publicados, Louise L. Hay está considerada una de las autoras más importantes dentro del género de autoayuda y crecimiento personal. Esta es una selección de sus mejores libros:



## USTED PUEDE SANAR SU VIDA

Escrito en 1984, sus 30 millones de ejemplares vendidos lo hacen **uno de los libros de desarrollo personal más leídos en todo el mundo**. Demuestra que aquello que pensamos de nosotros mismos se convierte en nuestra verdad. *Urano*

## EL PODER ESTÁ DENTRO DE TI

Continuación de *Usted puede sanar su vida*, a través de sus páginas Louise L. Hay nos muestra, de forma muy práctica, cómo hacer que nuestra vida sea más plena en todos los sentidos. *Urano*

## SANA TU CUERPO

En el primer libro, que escribió, Louise L. Hay demuestra **la relación que existe entre nuestros pensamientos y las enfermedades**, y nos enseña cómo podemos disolver cualquier dolencia, incluso el cáncer. La clave está en amarnos y aceptarnos tal cual somos, aquí y ahora. *Urano*

## ¡AMÁTE A TI MISMO: CAMBIARÁS TU VIDA,

Louise nos conduce hacia un viaje de curación con varias estaciones en las que hay que detenerse: la autoestima, las adicciones, la

intimidad, el sexo, los miedos, el dinero... Nos propone **ejercicios para limpiar nuestra mente y nuestra vida** de todo cuanto obstaculiza nuestro crecimiento personal. *Urano*

## PENSAMIENTOS DEL CORAZÓN

"Dentro de nosotros tenemos una capacidad maravillosa de hacer cambios positivos en nuestra vida, aunque a menudo lo olvidemos y nos sintamos víctimas del destino y prisioneros de las circunstancias". En este libro, **Louise L. Hay comparte con lectores su sabiduría y sus pensamientos** sobre diversos aspectos de la vida. *Urano*

## TU FELICIDAD EMPIEZA AHORA

El método de Louise L. Hay, basado en las afirmaciones, consiste en considerar las palabras como semillas que sembramos en el inconsciente. **Tu felicidad empieza ahora** proporciona a los buscadores las más **potentes herramientas para plantar nuevos pensamientos** en el propio jardín, capaces de transformar los aspectos más importantes de la vida. *Urano*

## ¡VIVIR!

Louise L. Hay nos abre su corazón para invitarnos a reflexionar juntos sobre **esta experien-**

**cia magnífica, aterradora y sorprendente** que nos ocurre entre el nacimiento y el final de nuestra existencia, y que llamamos vida. *Urano*

## AMAR SIN CONDICIONES

Para lograr la curación, Louise L. Hay parte de la premisa de que **toda enfermedad proviene de la falta de amor**. Amarnos sin condiciones es el requisito fundamental para poder curarnos. *Urano*

## EL MUNDO TE ESTÁ ESPERANDO

**Dedicado a las mujeres, trata de la sexualidad, la dieta, la maternidad...**

Para Louise, en el interior de todas nosotras hay una mujer inteligente, poderosa, dinámica, segura de sí misma, viva, alerta, ¡fabulosa! Tan solo tenemos que permitirle actuar. *Urano*

## TU PUEDES CAMBIAR EL COLOR DE TU VIDA

**Cada uno tiene su propio color**. Así, cuando descubrimos los colores asociados a nuestras energías particulares, nos sentimos más a gusto. Este libro incluye instrucciones, paso a paso, de cómo formular nuestros propios colores y números, además de un espacio para añadir combinaciones. *Planeta*