

MUNDO premamá

Ideas, noticias, consejos que te interesan

TRIPITAS EN LA WEB
ENVIA TUS FOTOS A www.embarazosano.es



Miren y Lada.



Tatiana, de 36 semanas, espera a Éito.



Gemma, así se ve su papá.

¿QUIERES UN RECUERDO ESPECIAL DEL EMBARAZO?

Tatiana, Gemma y Miren dejaron sus fotos en nuestra web y han sido seleccionadas para salir en nuestra revista. Si, como a ellas, te apetece tener este recuerdo de tu embarazo, ¡anímate ya.

¡Vamos a la feria!

Apunta en tu agenda estas fechas: 28 y 29 de noviembre. Tienes una cita con la Feria Bebés y Mamás, que celebra en Madrid su décima edición. Encontrarás las novedades que más te interesan en el mundo de la maternidad y la infancia, podrás asistir a clases gratuitas de yoga para embarazadas y de masaje infantil, te darán charlas sobre tu hijo, recibirás regalos por parte de los más de 75 expositores... Además, si recortas el vale de descuento del anuncio que verás en nuestras páginas, la entrada te saldrá más barata. ¿Te la vas a perder?



El libro del mes

"La vida secreta del niño antes de nacer", del Dr. Thomas Verny y John Nelly (Ed. Urano). 12 €.

QUÉ TE OFRECE: Con este clásico de la psicología prenatal, reeditado ahora, descubrirás el sorprendente universo del útero materno y cómo se establece el vínculo madre-hijo.

POR QUÉ NOS HA GUSTADO: El Dr. Thomas Verny enseña de qué manera conectarse con el bebé a través de la voz, la música, la relajación... para crearle un entorno gratificante que contribuya a su mejor desarrollo.



De mamá a mamá



Seguro que ahora que vas a ser madre te rondan por la cabeza un montón de dudas sobre los cuidados del bebé. Para ayudarte, hemos pedido a 100 mamás que nos aporten los trucos que mejor les han funcionado en la crianza de sus hijos y los hemos reunido en la Guía *Cómo Cuidarle*. A la venta el 23 de octubre.



PREMAMÁS COMO TÚ

Raquel Enguita, de Zaragoza, está esperando a su primera hija, Paula.

■ ¿QUÉ ES LO MÁS EXCITANTE DE TU EMBARAZO?

La primera ecografía, cuando oí latir su corazón, aunque cada día que pasa es más emocionante e impresionante estar embarazada.

■ ¿Y LO PEOR?

Las ganas que tengo de ver a mi pequeña... y aún tengo que esperar algunos meses más.

■ ¿HAS TENIDO ANTOJOS?

No especialmente, pero como más vinagrillos de lo normal y algún dulce más de la cuenta.

■ ¿CUÁL HA SIDO TU MEJOR COMPRA?

Una Virgen del Pilar de nácar para colgar en la cuna de mi pequeña.



GRATIS

Envíanos tus respuestas y tu foto y, si sale publicada, recibirás una cinstilla de la Abeja Maya de Laboratorios Arkopharma, con pelucha, vaso y tres cremas hidratante, para el cambio de pañal y para las molestias de los dientes. Embarazo Sano. Corrabillas, 1.ª planta. 28010 Madrid.

También puedes hacerlo en www.embarazosano.es

PREPAPÁ ¿Cómo te lo dijo?



Ricardo y su chica.

"Cuando vi el test al llegar a casa no me lo podía creer: pensé que era el termómetro. Lo puso junto al plato de la cena con un corazón hecho con mayonesa. Lo más gracioso fue que llenó la pila de platos intentando escribir con ketchup: 'Vas a ser papá', y, aunque cenamos sin ketchup, fue la noticia más bonita". Ricardo Futami (Valencia)

CONCURSO

¿Quieres ganar esta fantástica mochila de Philips Avent?

Dinos cómo te enteraste de que iba a ser papá y envía vuestra foto. Si tu carta resulta publicada, te enviaremos este estupendo regalo. Escríbe a Embarazo Sano. ¿Cómo te lo dijo? Corrabillas, 1. 28010 Madrid.



También puedes hacerlo en www.embarazosano.es