



TRES AMIGOS EN BUSCA DE LA SABIDURÍA

Tres líderes del pensamiento actual nos ofrecen tres puntos de vista distintos y tres formas de abordar la vida que coinciden en lo esencial.

Una reflexión que busca aportar respuestas a preguntas relativas al sentido de la propia existencia. Incluye experiencias personales, reflexiones y consejos sobre temas como el ego, las emociones, el altruismo, el sufrimiento, la libertad, la culpabilidad o el perdón, entre otros.

Tras años de amistad, Christophe André, Alexandre Jollien y Matthieu Ricard se reúnen por primera vez para responder a las preguntas que todo ser humano se formula en el transcurso de su existencia. ¿Cómo vencer el malestar? ¿Cómo vivir en paz con los demás? El ego, ¿amigo o impostor? ¿Qué nos lleva a acumular posesiones? ¿Qué nos aporta el altruismo? ¿En qué consiste la libertad? ¿Cómo-viajar más felices y ligeros?

Cada cual con su propia voz y desde su propio campo de conocimiento, estos excepcionales maestros toman la palabra para narrar sus experiencias, compartir aquello que han aprendido a lo largo del camino y ofrecernos sus consejos y su sabiduría.

Tres de los pensadores más influyentes de nuestro tiempo reunidos en una obra auténtica y luminosa que es todo un lujo para el lector.

Autor: Ricard Matthieu

Ediciones Urano