



## «TRES AMIGOS EN BUSCA...»

M Ricard, C. André y A. Jollien.

Urano. 416 páginas, 19 euros

Un monje (Matthieu Ricard), un filósofo (Alexandre Jollien) y un psiquiatra (Christophe André) se dan cita en «Tres amigos en busca de la sabiduría» para reflexionar sobre «el oficio de vivir», que reza el subtítulo, a través de experiencias personales, reflexiones y consejos. Tres puntos de vista diferentes de otros tantos tipos que coinciden en sus pensamientos en lo esencial. Irán de los egos a las emociones, del altruismo, del perdón y la libertad.