



TRES AMIGOS EN BUSCA DE LA SABIDURÍA

*Autores: Christophe André,
Alexandre Jollien y Matthieu
Ricard. Editorial: Urano. 416
páginas. Precio: 19 euros*

Tres líderes del pensamiento actual nos ofrecen tres puntos de vista distintos y tres formas de abordar la vida que coinciden en lo esencial. Tras años de amistad, Christophe André, Alexandre Jollien y Matthieu Ricard se reúnen por primera vez para responder a las preguntas que todo ser humano se formula. ¿Cómo vencer el malestar? ¿Cómo vivir en paz con los demás? El ego, ¿amigo o impostor? ¿Qué nos lleva a acumular posesiones? ¿Qué nos aporta el altruismo? ¿En qué consiste la libertad? Estos excepcionales maestros toman la palabra para narrar sus experiencias, compartir aquello que han aprendido a lo largo del camino y ofrecernos sus consejos.