

## CONECTAR CON LOS ADOLESCENTES

Igual que los erizos utilizan púas para protegerse, los adolescentes cuentan con sus propias defensas –un atuendo agresivo, una actitud provocadora– para preservar una identidad aún incipiente. Sin embargo, aunque a veces parezca lo contrario, necesitan y agradecen unas relaciones amorosas y positivas con sus padres y otros adultos de su entorno. ¿Cómo descifrar sus códigos y vencer sus barreras?, ¿cómo ganar su confianza y mantener los canales abiertos? En suma, ¿cómo abrazarlos a pesar de los pinchos? Brad Wilcox y Jerrick Robbins lo explican en *Cómo abrazar a un erizo. 12 claves para conectar con los adolescentes*, un manual que explora los grandes temas de la educación con los jóvenes: desde pistas para interpretar sus emociones o ideas para poner límites, hasta sugerencias para hablar de sexo o abordar temas como el alcohol, el tabaco y demás. Además, cada capítulo incluye propuestas para abrir puertas, derribar muros y vencer miedos. La clave, afirman los autores, está en aprender y crecer con ellos, aunque a veces sus pinchos duelan. Ediciones Urano: Tel. 902 131 315.

<http://www.edicionesurano.es>